

التحضير لفحص القولون بالمنظار باستخدام مستحضر MIRALAX GATORADE

قم بشراء المستلزمات التالية عبر موقع www.mngi.com وانقر فوق Buy Prep Kit قبل أسبوعين من إجراء عمليتك. لا يجري إدراج Gatorade ضمن مجموعة أدوات التحضير، حيث يجب شراؤه بشكل منفصل من متجر البقالة المحلي.

2 - أقراص بيساكوديل

®Dulcolax مسهل وليس ®Dulcolax منقي البراز) يحتوي كل قرص على 5 ملغ من بيساكوديل

1 - عبوة بحجم 8.3 أونصة من مسحوق البولي إيثيلين جلايكول (PEG) 3350

(MiraLAX أو SmoothLAX أو ClearLAX أو ما يعادله بشكل عام)

64 أونصة من Gatorade® (بدون نكهات حمراء اللون)

يجري قبول المشروبات التالية: ®Gatorade العادي أو ®Gatorade G2 أو ®Powerade أو ®Powerade Zero أو Pedialyte أو Propel®. النكهات الحمراء غير مسموح بها، على عكس جميع الألوان الأخرى (الأصفر، الأخضر، البرتقالي، البنفسجي، الأزرق). من المقبول أيضًا شراء عبوتين بحجم 2.12 أونصة من مسحوق Gatorade، حيث يمكن خلطه مع الماء إلى حجم إجمالي يبلغ 64 أونصة من السائل.

زجاجة بحجم 1-10 أونصة من سيترات المغنيسيوم (بدون نكهات حمراء اللون)

يمكنك أيضًا استخدام عبوة بحجم 0.5 أونصة من مسحوق سترات المغنيسيوم (17 جرامًا) ممزوجة بـ 10 أونصات من الماء.

التحضير لفحص. Error! Reference source not found. **القولون بالمنظار.** من أجل سلامتك، **توقف** عن تناول جميع السوائل وأي شيء عن طريق الفم قبل مدة 3 ساعات من إجراء العملية وإلا سيتم إلغاء عمليتك وإعادة تحديد موعدها يرجى اتباع التعليمات التفصيلية أدناه.

إلغاء موعدك أو إعادة تحديده:

إذا كان يلزمك إلغاء موعدك أو إعادة تحديده، يرجى الاتصال بالرقم 6128711145 في أقرب وقت ممكن.

الانتقال:

يلزمك الترتيب مع شخص بالغ مسؤول لمرافقتك إلى العملية خاصتك والبقاء في منشأتنا طوال مدة إجراء العملية خاصتك. لا يُعد ركوب سيارة الأجرة خيارًا إلا إذا كان برافتك شخص بالغ مسؤول. في حالة عدم قدرتك على ترتيب إجراء نقلك مع شخص بالغ مسؤول، يمكنه البقاء طوال مدة العملية خاصتك، حيث يجري إلغاء إجراء العملية خاصتك وإعادة تحديد موعدها.

قبل 7 أيام:

- توقف عن تناول مكملات الألياف والأدوية التي تحتوي على الحديد. وهذا يشمل الفيتامينات المتعددة مع الحديد، وميتاموسيل وفيبيركون.
- قم بالتأكد على وجود سائق بشأن العملية خاصتك.

قبل 3 أيام:

- ابدأ في اتباع نظام غذائي منخفض الألياف. يساعد اتباع نظام غذائي منخفض الألياف في جعل عملية التنظيف تسير بطريقة أكثر فعالية.
- تشمل الأمثلة على النظام الغذائي منخفض الألياف (على سبيل المثال لا الحصر): الخبز الأبيض، والأرز الأبيض، والمعكرونة، والرقائق، والأسماك، والدجاج، والبيض، واللحم البقري المفروم، وزبدة الفول السوداني الدهنية، والخضروات المطبوخة/المسلوقة، والفواكه المعلبة، والموز، والبطيخ، والحليب، واللبن، والجبن، وتتبيلة السلطة، والتوابل الأخرى.
- لا يُسمح بما يلي في النظام الغذائي منخفض الألياف: البذور، والمكسرات، والفشار، والنخالة، والقمح الكامل، والذرة، والكينوا، والفواكه والخضروات غير المطهية، والتوت والفواكه المجففة، والفاصوليا، والعدس.

للحصول على تفاصيل إضافية حول اتباع نظام غذائي منخفض الألياف، يرجى الاطلاع على <https://www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet>

قبل يومين:

- استمر في اتباع نظام غذائي منخفض الألياف.

- اشرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء طوال اليوم.
- توقف عن تناول الأطعمة الصلبة عند الساعة **11:45 مساءً**.

قبل يوم واحد:

- ابدأ في اتباع نظام غذائي يقتصر على السوائل الشفافة (تشمل السوائل الشفافة التي يمكنك الرويا من خلالها).
 - تشمل أمثلة النظام الغذائي المقتصر على السوائل الشفافة: الماء، وكوب واحد من القهوة السوداء أو الشاي (بدون حليب أو كريمة) بحد أقصى كل يوم، والحساء أو المرق الشفاف، ومشروبات الطاقة، ومحلول بيدياليت أو باوريد، والمشروبات الغازية وغير الغازية (Sprite، 7-Up Gingerale)، وعصائر الفاكهة المصفاة بدون لب (تفاح، عنب أبيض، توت بري أبيض)، وحلويات Jell-O، والمثلجات.
 - لا يُسمح بما يلي في النظام الغذائي المقتصر على السوائل الشفافة: السوائل الحمراء، والمشروبات الكحولية، ومنتجات الألبان، ومخفوقات البروتين، وحساء الكريمة، والعصير مع اللب، ومضغ التبغ.

- عند الظهيرة: تناول قرصين من Bisacodyl (Dulcolax)

- بين الساعة 4 و 6 مساءً: تناول مستحضر Miralax – Gatorade

امزج زجاجة واحدة من مستحضر Miralax مع 64 أونصة من Gatorade في إبريق كبير. تناول كوبًا بحجم 1 - 8 أونصة من محلول Miralax/Gatorade. استمر في شرب كوبًا بحجم 1-8 أونصة كل 15 دقيقة بعد ذلك حتى ينفذ الخليط.

نصائح لتطهير القولون: اشرب كميات كافية من السوائل قبل وبعد تطهير القولون لمنع حدوث جفاف. ابق بالقرب من المراض لأنك سوف تصاب بالإسهال. استمر في تناول محلول التطهير كل 15 دقيقة، حتى لو كنت جالسًا على المراض. اشطف فمك بالماء في حالة الشعور بالغثبان أو القيء، وخذ استراحة تتراوح ما بين 15 إلى 30 دقيقة ثم استمر في تناول المحلول. سوف تشعر بعدم الراحة لحين خروج البراز من القولون (خلال حوالي 2-4 ساعات). يمكن أن تشعر بالبرد.

يوم إجراء عملياتك:

يمكنك تناول جميع الأدوية التي تتناولها في الصباح، بما في ذلك أدوية ضغط الدم، وأدوية سيولة الدم (إذا لم يطلب منك مكتبنا إيقاف هذه الأدوية)، والميثادون، والأدوية المضادة للتشنج مع تناول جرعات من الماء قبل مدة 3 ساعات من إجراء العملية أو قبل ذلك. إذا كنت مصابًا بداء السكري، فيلزمك الاتصال بمقدم خدمات المتابعة لديك للحصول على مزيد من التوجيهات بشأن جرعات الأنسولين و/أو إدارة نسبة السكر في الدم.

استمر في اتباع نظام غذائي مقتصر على السوائل الشفافة حتى مدة 3 ساعات قبل إجراء العملية، ثم توقف عن الشرب. تجنب تناول السوائل الحمراء ومنتجات الألبان ومخفوقات البروتين والمشروبات الكحولية ومضغ التبغ والمواد المخدرة غير المشروعة. سوف يؤدي استخدام هذه العناصر إلى إلغاء إجراء عملياتك.

- قبل 4 ساعات: تناول 10 أونصات من مستحضر سترات المغنيسيوم

- قبل 3 ساعات:

- توقف عن تناول جميع السوائل.
- لا تتناول أي شيء عن طريق الفم خلال هذا الوقت.
- قم بمنح نفسك وقتًا إضافيًا خلال التنقل لإجراء عملياتك، حيث يمكن أن تحتاج إلى التوقف واستخدام دورة المياه على طول الطريق.

تكون حالتك جاهزة لإجراء العملية إذا اتبعت جميع التعليمات ولم يعد هناك برازًا يتشكل، بل يتشكل سائلًا شفافًا أو أصفر. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان القولون لديك نظيفًا، فيرجى الاتصال بمكتبنا على الرقم 6128711145 قبل أن تغادر إلى موعدك.

وصف فحص القولون بالمنظار

ما هو فحص القولون بالمنظار؟

يُعد فحص القولون بالمنظار الاختبار الأكثر دقة للكشف عن السلائل (الزوائد) القولونية وسرطان القولون، وهو الاختبار الوحيد الذي يمكن من خلاله إزالة السلائل (الزوائد). خلال هذه العملية، يفحص الطبيب بطانة الأمعاء الغليظة والمستقيم من خلال أنبوب مرن يسمى منظار القولون. يجري إدخال منظار القولون عبر فتحة الشرج ويقدم ببطء عبر القولون.

للحصول على أفضل النتائج، يلزمك تناول مستحضرًا لتطهير الأمعاء للمساعدة في تنظيف القولون لديك. من المهم أن تتناول جميع مستحضرات القولون حسب التوجيهات حتى وإن كان برازك شفافًا، نظرًا لأن جسمك يقوم بإنتاج سوائل بشكل دائم ويمكن أن تختبئ السلائل (الزوائد) الصغيرة خلف هذا السائل.

ماذا يحدث خلال عملية فحص القولون بالمنظار؟

يلزمك التخطيط لقضاء ما يصل إلى ساعتين داخل مركز الفحص المنظاري في يوم عملية فحص القولون بالمنظار. يستغرق إجراء العملية ذاتها بشكل كامل حوالي 20 إلى 40 دقيقة.

قبل إجراء العملية:

سوف يتم مراجعة سجلك الطبي معك من جانب فريق الرعاية الصحية لديك، حيث يضم ممرضة وطبيب الجهاز الهضمي ومزود التخدير وسوف يتم تركيب أنبوب وريدي.

خلال إجراء العملية:

خلال إجراء عمليتك، سوف يقوم مزود التخدير بإعطاء الأدوية ومراقبة العلامات الحيوية وهي عملية تعرف باسم عناية التخدير المراقبة (MAC). يظل بعض المرضى مستيقظين وفي حالة وعي، بينما ينام معظمهم خلال العملية سوف يساعد طبيب التخدير و/أو ممرض التخدير المُجاز القانوني (CRNA) في تحديد نوع الدواء المناسب الواجب استخدامه خلال إجراء العملية للحفاظ على سلامتك والإبقاء على راحتك. في حال تم إيجاد أنسجة أو سلائل (زوائد) غير طبيعية، فيجوز للطبيب إزالتها من خلال منظار القولون لفحصها عن كثب أو أخذ خزعة.

ماذا يحدث بعد إجراء العملية؟

سوف يتحدث الطبيب معك حول النتائج الأولية لعمليتك وسوف يقوم بإعداد تقرير كامل لمقدم خدمات الرعاية الصحية الذي قام بإحالتك لعمل فحص القولون بالمنظار. يمكن أن يكون لديك بعض التقلصات أو الانتفاخ بعد العملية وهو أمر طبيعي، حيث يختفي بسرعة من خلال إخراج الغازات. سوف يجري إرسال أي عينات من الأنسجة أو السلائل (الزوائد) التي تمت إزالتها خلال العملية إلى المختبر للتقييم. يمكن أن يستغرق الأمر من 5 إلى 7 أيام عمل حتى يتم إخطارك بالنتائج عبر البريد أو من خلال بوابة المريض "Patient Portal".

يمكنك متابعة معظم أنشطتك المعتادة في اليوم التالي من العملية. ومع ذلك، فإن الدواء الذي يتم إعطاؤه خلال العملية سوف يمنحك من القدرة على القيادة لبقية اليوم. يُنصح أيضًا بتجنب السفر بالطائرة لمدة 24 ساعة بعد إجراء عمليتك. يمكنك العودة إلى نظامك الغذائي المعتاد، إلا أنه يلزمك تجنب الكحول حتى اليوم التالي بعد العملية.

هل هناك مضاعفات محتملة عند فحص القولون بالمنظار؟

على الرغم من ندرة حدوث مضاعفات خطيرة، إلا أن أي عملية طبية تنطوي على مخاطر. تشمل المخاطر الناتجة عن العملية حدوث ثقبًا أو تمزقًا في بطانة القولون، وحدث نزيفًا في موقع الخزعة، وحدث ورد فعل للأدوية، وحدث مشاكل في القلب والرئة، وحدث إصابات الأسنان أو العين.