

التحضير لتنظيف الجهاز الهضمي العلوي

الجدول الزمني للتحضير للتنظيف

!ضع علامة أمام ☐ كل خطوة تنجزها

إذا كنت تتناول أدوية GLP-1 أو SGLT-2



تنبيه مهم: اقرأ هذا القسم أولاً إذا كنت تتناول أدوية معينة لعلاج السكري أو إنقاص الوزن. تنطبق هذه التعليمات فقط على أدوية GLP-1 (مثل Ozempic و Wegovy و Trulicity و Rybelsus) أو أدوية SGLT-2 (مثل Invokana و Farxiga و Jardiance و Steglatro).

إذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية:

- ☐ **فأوقف تناول الدواء** وفقًا للتعليمات الواردة في الصفحة الأخيرة (الإيقاف المؤقت لأدوية GLP-1 أو SGLT-2).
- ☐ **ابدأ اتباع نظام غذائي يقتصر على السوائل الشفافة قبل موعد الإجراء بـ 24 ساعة.**

- يبدأ ذلك قبل الموعد المحدد في تعليمات الليلة السابقة (17:45 مساءً).
- مثال: إذا كان موعد الإجراء الساعة 8:00 صباحًا، فابدأ نظام السوائل الشفافة الساعة 8:00 صباحًا من اليوم السابق.

☐ انتقل إلى قسم "يوم الإجراء" لمعرفة الخطوات التالية

الليلة السابقة للإجراء



- ☐ احرص على شرب كميات كافية من السوائل للحفاظ على ترطيب الجسم.
- ☐ **توقف** عن تناول الأطعمة الصلبة عند الساعة 11:45 مساءً وابدأ اتباع نظام غذائي يقتصر على السوائل الشفافة (أي السوائل التي يمكنك الرؤية من خلالها).

لمزيد من التفاصيل حول اتباع نظام غذائي يقتصر على السوائل الشفافة، يُرجى زيارة الرابط

<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

يوم الإجراء



- ☐ **يُمنع تناول الأطعمة الصلبة.** يُسمح بالسوائل الشفافة فقط.
- ☐ **يُمنع تناول ما يلي:** منتجات الألبان (بما في ذلك مبيض القهوة) أو المشروبات الكحولية أو الزيوت أو السوائل التي تحتوي على لبّ الفاكهة.
- ☐ **يُمنع استخدام ما يلي:** التبغ المخصص للمضغ أو رباعي هيدروكانابينول (THC) أو الماريجوانا أو المخدرات غير المشروعة.
- ☐ **يُمنع تناول ما يلي:** أي فيتامينات أو مكملات غذائية قابلة للمضغ.
- ☐ تناول أدويةك الصباحية المعتادة مع رشقات من الماء، على ألا يقل الفاصل الزمني بينها وبين موعد الإجراء عن 3 ساعات.

- ويشمل ذلك أدوية القلب وضغط الدم، ومضادات تخثر الدم (ما لم يطلب منك مكتبنا إيقافها)، والميثادون، والأدوية المضادة لنوبات الصرع.

قبل الإجراء بثلاث ساعات:



توقف عن تناول جميع السوائل. ويُمنع تناول أي شيء عن طريق الفم حتى الانتهاء من تنظيف الجهاز الهضمي العلوي.

إذا كانت لديك أي استفسارات، يُرجى الاتصال بمكتبنا على الرقم: 1145-871-612.

الإيقاف المؤقت لأدوية GLP-1 أو SGLT-2



يُرجى قراءة هذا القسم فقط إذا كنت تتناول أحد هذه الأدوية لإنقاص الوزن أو لعلاج السكري.

أدوية GLP-1

الحقن اليومية (مثل Victoza):

أوقف الدواء في اليوم السابق للإجراء ويوم الإجراء نفسه

الحقن الأسبوعية (مثل Trulicity و Ozempic و Wegovy و Mounjaro)

أوقف الدواء قبل موعد الإجراء بـ 7 أيام

الأقراص عن طريق الفم (مثل Rybelsus و Wegovy و Founday):

أوقف الدواء قبل موعد الإجراء بـ 7 أيام

أدوية SGLT-2

الأقراص عن طريق الفم (مثل Invokana و Farxiga و Jardiance و Steglatro):

أوقف الدواء قبل موعد الإجراء بـ 4 أيام

إذا كنت تتناول أدوية GLP-1 أو SGLT-2 لعلاج السكري:

فاتصل بطبيب الرعاية الأولية أو طبيب السكري (اختصاصي الغدد الصماء) للحصول على تعليمات بشأن ضبط مستوى السكر في الدم

يساعد الإيقاف المؤقت لهذه الأدوية والالتزام بنظام غذائي يقتصر على السوائل الشفافة على الحفاظ على سلامتك أثناء الإجراء وتقليل احتمال إلغائه.

لمزيد من التفاصيل حول اتباع نظام غذائي يقتصر على السوائل الشفافة، يُرجى زيارة الرابط

<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

معلومات إضافية:



- **معلومات التحضير للإجراء:** <https://www.mngi.com/endoscopy-info>
- **تغييرات المواعيد:** إذا ظهرت عليك أعراض نزلة برد أو أنفلونزا (مثل الحمى أو السعال أو ضيق التنفس) خلال 14 يومًا السابقة لموعدك، فيُرجى الاتصال بنا لإعادة تحديد الموعد. وإذا شُخصت إصابتك حديثًا بأي حالة طبية (مثل التهاب الرتج أو مشكلات القلب أو مشكلات التنفس)، فيُرجى الاتصال بمكتبنا. وإذا كنت بحاجة إلى إلغاء موعدك أو إعادة تحديده لأي سبب آخر، فيُرجى الاتصال على الرقم 612-871-1145 قبل موعدك بـ 72 ساعة على الأقل.
- **اشتراط وجود مرافق مسؤول:** يُرجى التأكد من وجود مرافق معك عند تسجيل الوصول وعند مغادرة المكان بعد الإجراء ولتوصيلك إلى وجهتك.
- **هل لديك أسئلة؟** للاطلاع على إجابات الأسئلة الشائعة حول زيارتك، يُرجى زيارة الرابط التالي:
- <https://www.mngi.com/patient-procedure-faqs>