

التحضير لإجراء التنظير العلوي (EGD) للأطفال

قائمة المراجعة

- راجع نماذج ما قبل الإجراء واتبع تعليمات التحضير بعناية.
- تأكد من حضور الوالد أو الوصي القانوني في اليوم المحدد للإجراء.
- تأكد من تواجدك أو شخص بالغ آخر مع طفلك لمدة 12 ساعة بعد الانتهاء من الإجراء.

من أجل سلامة طفلك، أوقف جميع السوائل وأي شيء يتم تناوله عن طريق الفم قبل 3 ساعات من الإجراء المحدد لطفلك، أو سيتم إلغاء الإجراء وتحديد موعد جديد. يرجى اتباع التعليمات المفصلة أدناه.

ملحوظة مهمة: يُرجى مراجعة هذا القسم إذا كنت تتناول دواءً يُسمى **ناهض مستقبل الببتيد الشبيه بالغلوكاجون-1 (Glucagon-like peptide-1, GLP-1)** (مثل: أوزمبك (Ozempic)، أو ويغوفي (Weygovy)، أو تروليسيبي (Trulicity)، أو ريبلسس (Rybelsus)، أو ساكسيندا (Saxenda)، أو باييتا (Byetta) أو غيرها) أو مثبط الناقل المشترك للجلوكوز/الجلوكوز 2 (Sodium-Glucose Transport Protein 2, SGLT-2) (إنفوكانا (Invokana)، وفارسيغا (Farxiga)، وجارديانس (Jardiance)، وستيغلأترو (Steglatro)) لفقدان الوزن أو داء السكري.

وإذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية، فيجب عليك التوقف عن تناولها وفقًا للإرشادات التالية:

ناهضات GLP-1 (أوزمبك (Ozempic)، أو ويغوفي (Weygovy)، أو تروليسيبي (Trulicity)، أو ريبلسس (Rybelsus)، أو ساكسيندا (Saxenda)، أو باييتا (Byetta) أو غيرها):

- بالنسبة للحقن مرة أو مرتين يوميًا (على سبيل المثال باييتا (Byetta)، أو فيكتوزا (Victoza)، أو ساكسيندا (Saxenda))، توقف عن تناولها في اليوم المحدد للإجراء واليوم السابق له.
- بالنسبة للحقن مرة واحدة أسبوعيًا (مثل: تروليسيبي (Trulicity)، أو أوزمبك (Ozempic)، أو ويغوفي (Weygovy)، أو بيدوريون (Bydureon)، أو مونجارو (Mounjaro))، توقف عن تناولها لمدة 7 أيام قبل الإجراء.
- بالنسبة للجرعات اليومية عن طريق الفم (مثل: ريبلسس (Rybelsus))، توقف عن تناولها لمدة 7 أيام قبل الإجراء.

مثبطات SGLT-2 (إنفوكانا (Invokana)، أو فارسيغا (Farxiga)، أو جارديانس (Jardiance)، أو ستيغلأترو (Steglatro)): توقف عن تناولها لمدة 4 أيام قبل الإجراء

إذا كنت تتناول هذه الأدوية لعلاج داء السكري، فعليك الاتصال بفريق الرعاية الأولية أو متخصص الغدد الصماء للحصول على تعليمات إدارة الجلوكوز.

إذا كنت ستخضع لعملية تنظير المريء والمعدة والاثني عشر (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (التنظير العلوي) وتتناول هذه الأدوية، فيتعين عليك البدء في اتباع نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية قبل **24 ساعة** من الإجراء. ويختلف ذلك عن التعليمات التي تنص على بدء نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية في الساعة 11:45 مساءً في الليلة السابقة لإجراء العملية. على سبيل المثال: إذا كان الإجراء في الساعة 8:00 صباحًا، فيتعين عليك البدء في اتباع نظام غذائي يشتمل على سوائل صافية في الساعة 8:00 صباحًا في اليوم السابق له. وتأكد من اتباع تعليمات عدم تناول عن طريق الفم (Nothing by Mouth, NPO) (عدم تناول عن طريق الفم قبل 3 ساعات من الإجراء). وبشكل التوقف عن تناول هذه الأدوية والإبقاء على السائل الصافي أمرًا مهمًا بالنسبة لنا لإنجاز الإجراء بأمان.

إلغاء موعدهك أو تغييره:

إذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا (مثل الحمى والسعال وضيق التنفس) في غضون 14 يومًا من موعدهك، فُرجى الاتصال بمكتبنا لتغيير الموعد. إذا كنت تعاني من أي حالة طبية جرى تشخيصك بها حديثًا (مثل التهاب الرتج أو مشاكل في القلب أو مشاكل في

التنفس)، فيرجى الاتصال بمكتبنا. إذا كنت بحاجة إلى إلغاء موعدك أو تغييره لأي سبب آخر، يرجى الاتصال بالرقم 612-871-1145 قبل 72 ساعة على الأقل من موعدك.

الشخص المسؤول:

يرجى ملاحظة أنه يجب تواجد الشخص المسؤول عنك معك عند تسجيل الحضور في اليوم المحدد للإجراء، والعودة معك بعد تسجيل خروجك، وإيصالك إلى المنزل بعد الانتهاء من الإجراء، ومساعدتك في تلقي رعاية المتابعة. سيستغرق هذا الإجراء حوالي ساعتين بدءاً من تسجيل الوصول حتى تسجيل الخروج. لن يكون بإمكانك قيادة السيارة أو تشغيل الآلات أو الذهاب إلى العمل حتى اليوم التالي. قد يؤدي عدم إحضار شخص مسؤول معك إلى تغيير موعدك.

قد يعاني بعض المرضى من فقدان ذاكرة مؤقت بعد الإجراء نتيجة الاستعانة بالرعاية التخديرية الخاضعة للمراقبة. قد ترغب في حضور شخص مسؤول في أثناء عملية تسجيل خروجك، وذلك لتدوين الملاحظات بالنيابة عنك وطرح الأسئلة المتعلقة برعاية المتابعة الخاصة بك.

إذا كان المريض قاصراً أو بحاجة إلى وصي قانوني، فإنه يجب حضور الوصي القانوني لتسجيل وصول المريض في اليوم المحدد للإجراء. في حال لم يتمكن الوصي القانوني من الحضور عند مرحلة تسجيل الحضور، فإنه يجب أن يكون متاحاً عبر الهاتف طوال مدة الإجراء وعند تسجيل خروج المريض.

في الليلة التي تسبق الإجراء:

- توقف عن تناول الأطعمة الصلبة وابدأ في اتباع نظام غذائي من السوائل الصافية في الساعة **11:45 مساءً**. تشمل السوائل الصافية الأشياء التي يمكنك الرؤية من خلالها.
 - تشمل الأمثلة على النظام الغذائي بسوائل صافية: الماء، أو الحساء أو المرق الصافي (تتوفر خيارات خالية من الغلوتين)، أو مشروب الطاقة غاتوريد (Gatorade) أو محلول بيداலைت (Pedalyte) أو مشروب باوريد (Powerade)، والمشروبات الغازية وغير الغازية (Sprite أو Up-7 أو Gingerale)، وعصائر الفاكهة المصفاة بدون لب (تفاح أو عنب أبيض أو توت بري أبيض)، والجيلي ومصاصات الثلجات وما يصل إلى كوب واحد من القهوة السادة أو الشاي (من دون حليب أو قشدة) كل يوم.
 - لا يُسمح بالآتي في النظام الغذائي بسوائل صافية: السوائل الحمراء والمشروبات الكحولية ومنتجات الألبان ومخفوق البروتين وحساء الكريمة والعصير باللب والمنتجات التي تحتوي على الزيت وتبغ المضغ.
 - لمزيد من التفاصيل حول اتباع نظام غذائي من السوائل الصافية، يرجى الاطلاع على الرابط <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

يوم الإجراء الخاص بك:

الأدوية الصباحية

قد يتناول طفلك جميع الأدوية الصباحية، بما في ذلك أدوية ضغط الدم، وأدوية منع تجلط الدم (إذا لم تتلق تعليمات بإيقافها من قبل مكتبنا)، والميثادون، والأدوية المضادة للنوبات مع رشقات من الماء قبل **3 ساعات من الإجراء أو في وقت سابق**. لا تتناول أي فيتامينات أو مكملات غذائية يمكن مضغها. لتجنب الإلغاء، لا تستخدم الماريغوانا/رباعي هيدرو كانابينول (Tetrahydrocannabinol, THC) في اليوم المحدد للإجراء. إذا كان طفلك يعاني من مرض السكري، فاتصل بمقدم خدمات المراقبة للحصول على تعليمات إضافية حول إدارة السكر في الدم وأو الأنسولين.

استمر في اتباع النظام الغذائي ذي السوائل الصافية حتى **3 ساعات قبل الإجراء**، ثم توقف عن الشرب. للتذكير، استمر في تجنب السوائل الحمراء والمشروبات الكحولية ومنتجات الألبان ومخفوق البروتين وحساء الكريمة والعصير باللب والمنتجات التي تحتوي على الزيت وتبغ المضغ والعقاقير غير المشروعة. سيؤدي استخدام هذه العناصر إلى إلغاء الإجراء الخاص بك.

• قبل 3 ساعات:

- توقف عن تناول جميع السوائل الصافية.
- لا تتناول أي شيء عن طريق الفم خلال هذا الوقت.

احضر ما يلي معك إلى الإجراء الخاص بك:

- بطاقة التأمين / هوية شخصية تحوي صورة
- قائمة الأدوية الحالية
- جهاز الاستنشاق الإغاثي: أحضر جهاز الاستنشاق الإغاثي الخاص بطفلك إذا كان يستخدمه حاليًا للسيطرة على الربو
- مستلزمات العدسات اللاصقة: سيطلب من طفلك إزالة العدسات اللاصقة قبل بدء الإجراء الخاص بك
- التوجيهات المسبقة: إذا كان لديك توجيه مسبق، فيرجى إحضار نسخة من التوجيه المسبق معك إلى موعد إجراء التنظير الخاص بك. لا يتم إقرار التوجيهات المسبقة في مرافق MNGI، وفي حالة وجود موقف ينطوي على تهديد حياة المريض، سيتم تنفيذ تدابير دعم الحياة في كل حالة وسيتم نقل مرضانا إلى مستوى أعلى من مرفق الرعاية (أي المستشفى). وفي الحالة غير المحتملة التي تحتاج فيها إلى نقل طارئ إلى مستوى أعلى من مرفق الرعاية، يجب أن يرافقك التوجيه المسبق الخاص بك إلى هذا المرفق.

وصف التنظير العلوي

ما هو التنظير العلوي؟

التنظير العلوي هو إجراء يتم إجراؤه لتقييم أعراض آلام البطن العلوية أو النزيف أو الغثيان أو القيء أو الصعوبة في البلع. أثناء الإجراء، يفحص الطبيب بطانة المريء والمعدة والجزء الأول من الأمعاء الدقيقة من خلال أنبوب رفيع مرن يسمى المنظار. إذا تم العثور على نمو أو تشوهات أخرى، فقد يزيل الطبيب الأنسجة غير الطبيعية لإجراء مزيد من الفحص، أو إجراء خزعة. إذا واجهت صعوبة في البلع، فقد يكون من الممكن توسيع المنطقة أثناء الإجراء.

ما ينبغي توقعه في أثناء الإجراء:

تسجيل الحضور في المكتب الرئيسي

عند تسجيل الحضور، سيتلقى طفلك سوار تعريف. سيطلب منك التحقق من تهجئة الاسم الكامل لطفلك وتاريخ الميلاد.

قبل الخضوع للإجراء:

سيتحقق أحد أعضاء فريق الرعاية قبل الإجراء من صحة طفلك، بما في ذلك الوزن وضغط الدم والنبض ومستوى الأكسجين ووقت تناول الأطعمة والمشروبات الأخيرة. سيُسأل طفلك أيضًا عما إذا كان قد أكمل التحضير وعن نتائج التحضير.

سيتم إجراء فحص البول للكشف عن الحمل أو الحصول على إعفاء موقع من اختبار الحمل للمرضى من النساء أو المريضات الذين لديهن رحم من عمر 12 عامًا أو أكبر، أو اللاتي يحضن. في منطقة ما قبل الإجراء، سيطلب من المريضة تقديم عينة من البول لإجراء اختبار الحمل. سيتم الكشف عن نتائج اختبار الحمل للمريضة والوالد/الوصي القانوني. يتوفر نموذج الإعفاء من إجراء اختبار الحمل كخيار بديل.

سيرتدي المريض بعد ذلك الرداء والروب الخاصين بالعيادة.

زيارات فريق الرعاية

ستلتقي بممرضة طفلك قبل الإجراء (عند الدخول)، وطبيب الجهاز الهضمي، وممرضة غرفة العمليات، وأخصائي التخدير. سوف يشرحون الدور الذي سيلعبونه في رعاية طفلك، ويجيبون عن أي أسئلة ومخاوف قد تكون لديك بشأن إجراء طفلك. سيشرح طبيب أمراض الجهاز الهضمي الإجراء وسيطلب منك التوقيع على نموذج موافقة مستنيرة، والذي ينص على أنك تفهم الإجراء ومخاطره وفوائده، ويعطي تصريحك ببدء الإجراء.

سوف يكمل أخصائي تخدير الرعاية التقييم الصحي لطفلك ويشرح التخدير الذي سيتم استخدامه. وسيطلب منك مرة أخرى التوقيع على نموذج موافقة مستنيرة يفيد بأنك تفهم خطة التخدير ويعطي التصريح لأخصائي تخدير الرعاية برعاية طفلك.

ما ينبغي توقعه في أثناء الإجراء:

سيتم إحضار طفلك إلى غرفة الإجراء من قبل فريق الرعاية الخاص بالإجراء. وسيتم توجيهك إلى غرفة انتظار العائلات التي تتوفر بها خدمة WiFi حيث سيطلب منك الانتظار. من المهم أن يبقى أحد الوالدين على الأقل في مركز العمليات في جميع الأوقات في حالة احتياج الطبيب أو عضو فريق الرعاية الآخر إلى التحدث معك.

في أثناء الإجراء، سيعطيك مقدم التخدير الأدوية ويراقب العلامات الحيوية وهي عملية تعرف باسم رعاية التخدير الخاضعة للمراقبة (MAC). في حين أن معظم المرضى ينامون خلال هذا الإجراء، يبقى البعض مستيقظين وواعين. سيساعد طبيب التخدير و/أو ممرض التخدير المسجل المعتمد (Certified Registered Nurse Anesthetist, CRNA) في تحديد نوع الدواء المناسب لاستخدامه في أثناء الإجراء للحفاظ على سلامتك وراحتك. إذا تم العثور على أنسجة أو سلائل غريبة، فيجوز للطبيب إزالتها خلال منظار القولون لفحصها عن كئيب أو أخذ خزعة.

ماذا ينبغي توقعه بعد الإجراء؟

بعد الإجراء، سيتم نقل طفلك إلى غرفة الإنعاش لإيقاظه من التخدير. كل طفل وكل إجراء فريد من نوعه، لذلك يختلف طول الوقت الذي يقضيه في الإنعاش. سيتم وضع قسطرة وريدية لطفلك بعد الإجراء.

ستقوم الممرضة المسجلة بفحص التنفس والنبض وضغط الدم وتشبع الأكسجين لطفلك طوال فترة إقامته. بمجرد استيقاظ طفلك وشعوره بالاستعداد للشرب، سيتم تقديم سوائل ووجبة خفيفة له.

ستتم مراقبة طفلك للتأثيرات الجانبية التي قد تشمل التهييج والدوار والغثيان/ القيء العرضي والتهاب الحلق والصداع وآلام المعدة و/أو النعاس.

سيتحدث الطبيب معك عن النتائج الأولية للإجراءات التي خضع لها طفلك. سيتم إرسال أي عينات من الأنسجة أو السلائل التي تم استئصالها خلال الإجراء إلى المختبر لتقييمها. قد يستغرق الأمر من 5 إلى 7 أيام عمل حتى يتم إبلاغك بالنتائج عبر البريد أو من خلال "بوابة المرضى".

مغادرة منطقة الإجراءات

عندما يكون طفلك مستعداً لمغادرة مركز التنظير، ستلقى تعليمات من فريق رعايتك. يجب أن يتواجد شخص بالغ مع الطفل لمدة 12 ساعة بعد انتهاء الإجراء.