

Preparación para endoscopia superior.

Diagrama de la preparación para la endoscopia

Marque las casillas ☐ a medida que avance



Si toma medicamentos GLP-1 o SGLT-

IMPORTANTE: lea esto primero si toma ciertos medicamentos para la diabetes o para perder peso.

Esto solo se aplica a: **medicamentos GLP-1** (como Ozempic, Wegovy, Trulicity, Rybelsus) o **medicamentos SGLT-2** (como Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

Si toma los siguientes medicamentos:

- ☐ **DEJE** de tomar el medicamento como se indica en la última página (retenciones de medicamentos GLP-1 o SGLT-2)
- ☐ **Comience una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS 24 HORAS antes de su procedimiento**
 - Esto es antes de las instrucciones de la noche anterior (11:45 p. m.)
 - Ejemplo: Si su procedimiento es a las 8:00 a. m., comience a tomar líquidos claros a las 8:00 a. m. del día anterior
- ☐ Vaya a la sección **"Día del procedimiento"** para conocer los pasos siguientes



La noche anterior al procedimiento

- ☐ Manténgase bien hidratado.
- ☐ **DEJE** de comer alimentos sólidos a las **11:45 p. m.** y comience la dieta de líquidos claros (solo líquidos transparentes).

Para obtener detalles adicionales sobre cómo llevar una dieta de líquidos claros, visite <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



Día del procedimiento:

- ☐ **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS. SOLAMENTE** líquidos claros
- ☐ **NO CONSUMA:** lácteos (incluida la crema para café), alcohol, aceites ni pulpa
- ☐ **NO USE:** tabaco masticable, THC, marihuana o drogas ilícitas.
- ☐ **NO TOME:** ninguna vitamina masticable o suplemento.
- ☐ Tome los medicamentos de la mañana con sorbos de agua **al menos 3 horas antes de** su procedimiento.
 - Esto incluye los fármacos para el corazón y la presión arterial, los anticoagulantes (si nuestro consultorio no le ha indicado que deje de tomarlos), la metadona y los anticonvulsivos.





3 horas antes:

- **DEJE** de tomar cualquier líquido. **NO INGIERA NADA POR VÍA ORAL** hasta después de la endoscopia superior.

Si tiene preguntas, comuníquese con nuestra oficina al 612-871-1145.



Suspensión de medicamentos GLP-1 o SGLT-2

Lea esta sección **solo si toma uno de estos fármacos para bajar de peso o para la diabetes.**

Medicamentos GLP-1

Inyecciones diarias (como Victoza):

Deje de fumar el **día anterior y el día de su procedimiento**

Inyecciones semanales (como Trulicity, Ozempic, Wegovy, Bydureon, Mounjaro):

Suspenda su uso **7 días antes del procedimiento**

Comprimidos orales (como Rybelsus, Wegovy, Founday):

Deje de tomarlos **7 días antes del procedimiento**

Medicamentos SGLT-2

Comprimidos orales (como Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro):

Suspenda su uso **4 días antes del procedimiento.**

Si toma medicamentos GLP-1 o SGLT-2 para la diabetes:

Llame a su proveedor de atención primaria o a su médico especialista en diabetes (endocrinólogo) para obtener instrucciones sobre el nivel de azúcar en sangre.

Mantener estos medicamentos y seguir una dieta de líquidos claros lo ayuda a mantenerse seguro durante su procedimiento y a evitar que se cancele.

Para obtener detalles adicionales sobre cómo llevar una dieta de líquidos claros, visite <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



Información adicional:

- **Información de preparación:** <https://www.mngi.com/endoscopy-info>
- **Cambios de cita:** si presenta síntomas de resfriado o gripe (como fiebre, tos o dificultad para respirar) en los 14 días previos a su cita, llame para reprogramarla. Si le han diagnosticado recientemente alguna afección (como diverticulitis, problemas del corazón o problemas respiratorios), llame a nuestro consultorio. Si necesita cancelar o reprogramar por cualquier otro motivo, llame al 612-871-1145 al menos 72 horas antes de su cita.
- **Requisito de acompañante responsable:** asegúrese de contar con una persona que le acompañe al registrarse, al recibir el alta y durante el traslado.
- **¿Tiene preguntas?** Para consultar las respuestas a las preguntas frecuentes sobre su visita, puede ir a <https://www.mngi.com/patient-procedure-faqs>