MNGI
DIGESTIVE HEALTH

Colonoscopia con preparación de Miralax y Gatorade (preparación estándar)

Cronograma de la preparación para la colonoscopia

¡Marque las casillas ☐ a medida que avanza!

21 días antes o LO ANTES POSIBLE: *Compre los artículos para la preparación estándar**

***Recomendamos comprar un kit de preparación de MNGI Digestive Health. Puede escanear el código QR o visitar https://www.mngi.com/colonoscopy-prep-kits**

Gatorade no está incluido en el kit de preparación y debe comprarse por separado.

O bien... los artículos individuales se pueden comprar en su farmacia local:

- ☐ Dos (2) comprimidos de bisacodilo de 5 mg
- ☐ Una (1) botella de 8.3 onzas de polietilenglicol (PEG) 3350 en polvo (MiraLAX o su equivalente genérico)
- ☐ Gatorade/Powerade de 64 onzas o bebida electrolítica aprobada (**SIN** colorantes rojos)
- ☐ Dos (2) comprimidos de 125 mg o tres (3) comprimidos, masticables o cápsulas blandas de simeticona de 80 mg
- ☐ Una (1) botella de citrato de magnesio de 10 oz (**SIN** colorante rojo) o 16-18 g de citrato de magnesio en polvo

Ajustes en la medicación: Si toma **agonistas de GLP-1** (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus u otros) o **inhibidores de SGLT-2** (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro), siga las pautas específicas de retención. **https://www.mngi.com/colonoscopy-info**

7 días antes:

- ☐ **DEJE** de tomar suplementos de fibra y hierro.
- ☐ Si tiene diabetes, comuníquese con su proveedor de seguimiento para obtener más instrucciones sobre el manejo de la insulina y/o el azúcar en sangre.

3 Días antes:

- ☐ Comience una dieta baja en fibra (10-15 g / día). **EVITE** las semillas, las nueces, las palomitas de maíz, el maíz, los granos integrales, la quinua, las frutas frescas, las verduras crudas, etc.

Para obtener detalles adicionales sobre cómo seguir una dieta baja en fibra, visite www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet



© 6/2026

MNGI
DIGESTIVE HEALTH

2 días antes:

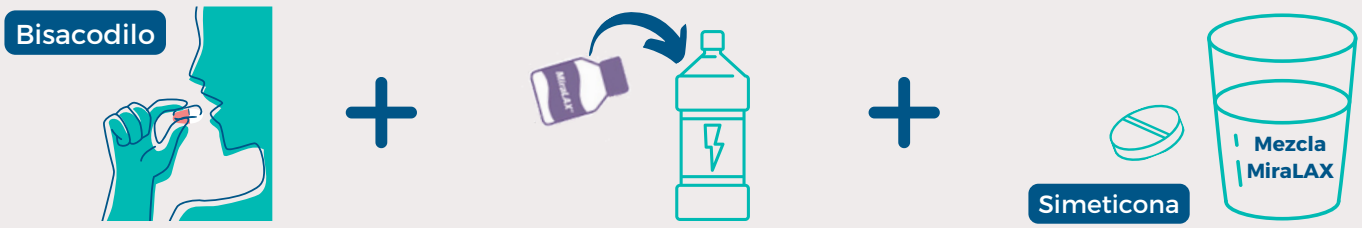
- ☐ Manténgase bien hidratado.
- ☐ **DEJE** de comer alimentos sólidos a las **11:45 p. m.**
- ☐ **COMIENCE** la dieta de líquidos claros (solo líquidos transparentes, no rojos).

Para obtener detalles adicionales sobre cómo seguir una dieta de líquidos claros, visite https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet

1 día antes:

- ☐ **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS**, **TODO EL DÍA.** Líquidos claros **SOLAMENTE**
- ☐ **NO PUEDEN CONTENER:** lácteos (incluida la crema para café), alcohol, aceites o pulpa
- ☐ A las **12 p. m.**, tome dos (2) tabletas de bisacodilo.
- ☐ Entre las **4 y las 6 p. m.**, beba la mezcla de MiraLAX y Gatorade (~ un vaso de 8 oz cada 15 minutos).
  - ☐ Mezcle 1 botella de MiraLAX con 64 onzas de líquido (se debe usar un mínimo de 56 onzas de una bebida electrolítica para mezclar MiraLAX).
    - Se pueden agregar hasta 8 onzas de agua para lograr las 64 onzas deseadas.
- ☐ Con el último vaso de la mezcla MiraLAX y Gatorade, tome 240-250 mg de simeticona.

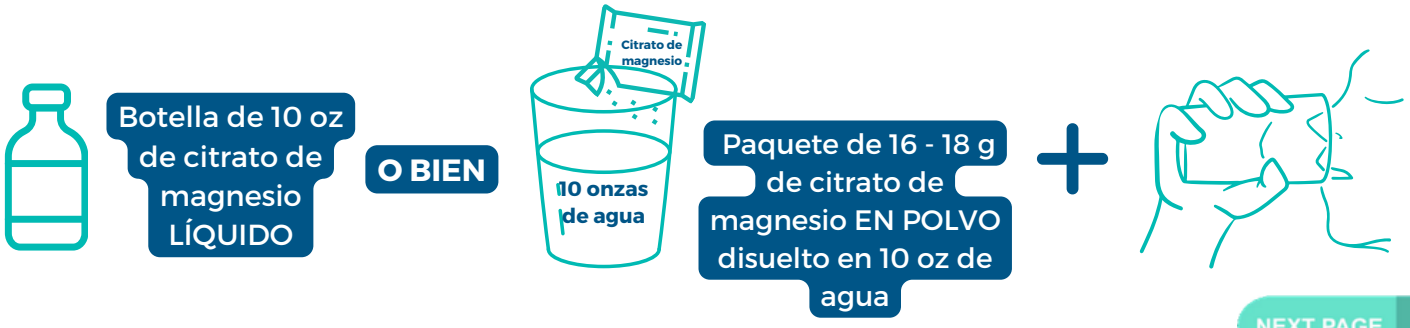
12 p. m. | Entre las 4 y las 6 p. m. | Último vaso de la mezcla MiraLAX



Continúe con la dieta de líquidos claros SOLAMENTE.

Día del procedimiento Continúa en la página siguiente):

- ☐ **4 HORAS ANTES:** **Beba citrato de magnesio.** Aunque sus heces se vean claras, **NO** omita este paso. El citrato de magnesio es clave para eliminar una capa adicional de heces y es importante para una buena preparación.



© 6/2026

Día del procedimiento (*continuación*)

- ☐ **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS**. Líquidos claros **SOLAMENTE**
- ☐ **NO PUEDEN CONTENER:** lácteos (incluida la crema para café), alcohol, aceites ni pulpa
- ☐ **NO USAR:** tabaco masticable, THC, marihuana o drogas ilícitas.s.
- ☐ **NO TOME:** ninguna vitamina masticable o suplemento.
- ☐ Tome los medicamentos de la mañana con sorbos de agua al **menos 3 horas antes** de su procedimiento.
    - Esto incluye medicamentos para el corazón y la presión arterial, anticoagulantes (si nuestra oficina no le ha indicado que deje de tomarlos), metadona y medicamentos anticonvulsivos.

3 horas antes:

- ☐ **DEJE** de consumir todos los líquidos. **NADA POR VÍA ORAL** hasta después de la colonoscopía.
- ☐ Asegúrese de que las heces sean un líquido claro, amarillento o de color té **SOLAMENTE** antes de su cita. Si no está seguro, comuníquese con nuestra oficina al 612-871-1145.

Información adicional:

- **Consejos para la limpieza del colon:** Manténgase bien hidratado, permanezca cerca de un inodoro y continúe bebiendo la solución de preparación cada 15 minutos. Es recomendable que la solución se mantenga refrigerada, pero no agregue hielo. También puede considerar el uso de una pajilla.
- **Cambios en las citas:** Si tiene síntomas de resfriado o gripe (como fiebre, tos, falta de aire) dentro de los 14 días previos a su cita, llame para reprogramar. Si tiene alguna afección médica recientemente diagnosticada (como diverticulitis, problemas cardíacos o problemas respiratorios), llame a nuestro consultorio. Si necesita cancelar o reprogramar por cualquier otro motivo, llame al 612-871-1145 al menos 72 horas antes de su cita.
- **Requisito de la persona responsable:** Asegúrese de tener un acompañante para el registro, el alta y el transporte.
- **¿Cómo sabré que estoy listo?** Cuando haya terminado con la preparación, no debe tener heces sólidas, las heces deben ser claras, amarillas o de color té. Debe poder ver hasta el fondo de la taza del inodoro. Si no está seguro de si su colon está limpio, llame a nuestra oficina al 612-871-1145 antes de salir para su cita.
- **¿Preguntas?** Para obtener respuestas a preguntas frecuentes sobre su preparación y visita para una colonoscopia, consulte **https://www.mngi.com/colonoscopy-faqs**

© 6/2026