

Kev Npaj Ua Kev Kuaj Xyuas Sab Hauv Plab Hnyuv

Lub Sij Hawm Kev Npaj Ua Kev Kuaj Xyuas Sab Hauv Plab Hnyuv

Kos lub npov ☐ thaum koj vam meej!



Yog koj noj cov tshuaj GLP-1 los sis SGLT-2

TSEEM CEEB: Nyeem qhov no ua ntej yog tias koj noj qee yam tshuaj zoo ntshav qab zib los sis poob phaus. Qhov no tsuas siv rau: **GLP-1 cov tshuaj** (xws li Ozempic, Wegovy, Trulicity, Rybelsus) los sis **SGLT-2** tshuaj (xws li Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

Yog tias koj noj cov tshuaj no:

☐ **TSO TSEG** koj cov tshuaj raws li tau qhia hauv nplooj ntawv kawg (Kev Tso Tseg Siv Tshuaj GLP-1 los sis SGLT-2)

☐ **Pib noj zaub MOV KUA NTSHIAB 24 TEEV** ua ntej koj txoj kev kho

- Qhov no yog ua ntej dua hmo ua ntej cov lus qhia (11:45pm)
- Piv txwv: Yog koj txoj kev kho yog thaum 8:00am, pib haus dej ntshiab thaum 8:00am hnuv ua ntej

☐ Mus rau ntu **"Hnub Ua Tus Txheej Txheem"** rau cov kauj ruam tom ntej



Hmo Ua Ntej Kev Kho Mob

☐ Haus dej kom txaus.

☐ **TSIS TXHOB** noj zaub mov qhuav thaum **11:45PM** thiab pib noj zaub mov kua ntshiab (tsuas yog cov kua uas koj ntsia pom tau xwb).

Yog xav paub kom meej ntxaws ntxiv txog kev noj zaub mov kua ntshiab, thov mus saib
<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



Hnub Kho Mob:

☐ **TSIS MUAJ ZAUB MOV QHUAV.** TSUAS YOG **kua ntshiab xwb**

☐ **TSIS MUAJ:** mis nyuj (xws li kas fes creamer), cawv, roj, lossis pulp

☐ **TSIS TXHOB SIV:** Haus luam yeeb, THC, marijuana, los sis tshuaj txhaum cai.

☐ **TSIS TXHOB NOJ:** Txhua yam tshuaj vitamins los sis tshuaj ntxiv uas tuaj yeem zom tau.

☐ Noj koj cov tshuaj thaum sawv ntxov nrog dej yam tsawg **kawg 3 teev ua ntej** koj txoj kev kho.

- Qhov no suav nrog tshuaj zoo plawv thiab ntshav siab, tshuaj ua kom ntshav yaj (yog tias peb lub chaw ua hauj lwm tsis tau qhia koj kom nres), methadone, thiab tshuaj tiv thaiv kom ntshav tu.





3 Teev Ua Ntej:

- ▣ **TSIS TXHOB** noj tag nrho cov khoom noj ua kua. **TSIS TXHOB NOJ NTAWM QHOV NCAUJ** kom txog thaum tom qab ua kev kuaj xyuas hauv lub plab.

Yog koj muaj cov lus nug, tiv tauj rau peb chaw hauj lwm ntawm 612-871-1145.



Kev Tso Tseg Siv Tshuaj GLP-1 los sis SGLT-2

Ithov nyeem tshooj no **tsuas yog thaum koj noj ib qho ntawm cov tshuaj no txhawm rau kom poob phaus los sis mob ntshav qab zib.**

GLP-1 Cov Tshuaj

Kev txhaj tshuaj txhua hnuv (xws li Victoza):

Tso tseg **ib hnuv ua ntej thiab hnuv koj yuav ua kev kho**

Kev txhaj tshuaj txhua lub lim tiam (xws li Trulicity, Ozempic, Wegovy, Bydureon, Mounjaro):

Tso tseg **7 hnuv ua ntej koj txoj kev kho**

Cov tshuaj ntsiav noj hauv qhov ncauj (xws li Rybelsus, Wegovy, Foundayo):

Tso tseg **7 hnuv ua ntej koj txoj kev kho**

SGLT-2 Cov Tshuaj

Cov ntsiav tshuaj noj hauv qhov ncauj (xws li Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro):

Tso tseg **4 hnuv ua ntej koj txoj kev kho**

Yog koj noj tshuaj GLP-1 los sis SGLT-2 rau mob ntshav qab zib:

Hu rau koj tus kws kho mob thawj zaug lossis kws kho mob ntshav qab zib (tus kws kho qhog hauv tib neeg lub cev) txhawm rau cov lus qhia txog ntshav qab zib

Tso tseg kev siv cov tshuaj no thiab noj zaub mov kua ntshiab pab kom koj muaj kev nyab xeeb thaum kho thiab pab tiv thaiv kev tshem tawm.

Yog xav paub kom meej ntxiv txog kev noj zaub mov kua ntshiab, thov mus saib
<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



Cov Ntaub Ntawv Qhia Paub Ntxiv:

- **Kev npaj ntaub ntawv:** <https://www.mngi.com/endoscopy-info>
- **Kev Hloov Sij Hawm Teem Caij:** Yog tias koj muaj cov tsos mob ntawm tus mob khaub thuas los sis mob khaub thuas (xws li kub taub hau, hnoos, ua pa nyuaj) hauv 14 hnuv tom qab koj teem sij hawm, thov hu rov teem caij. Yog koj muaj mob tshiab twg uas tau kuaj pom (xws li mob qhov zis, tej teeb meem kev mob plawv, los sis teeb meem kev ua pa), thov hu rau peb lub chaw ua hauj lwm. Yog koj xav tshem tawm los sis rov teem caij rau lwm yam laj thawj, hu rau 612-871-1145 yam tsawg kawg 72 teev ua ntej koj lub sij hawm teem caij.
- **Kev Yuav Tsum Muaj Tus Neeg Lav Ris:** Xyuas kom paub tias koj muaj ib tug neeg nrog koj thaum sau npe, tawm tsev kho mob, thiab thauj mus los.
- **Puas muaj lus nug?** Rau cov lus teb rau cov lus nug uas nquag nug txog koj qhov kev mus xyuas, koj tuaj yeem mus rau <https://www.mngi.com/patient-procedure-faqs>