

KEV NPAJ KEV NTXIG TXOJ XAIM MUAB KOOB YEES DUAB MUS RAU SAUM TOJ KAWG NKAUS RAU COV ME NYUAM ME (EGD)

Cov Ntaub Ntawv Yuav Tsum Tau Ua

- Tshuaj xyuas cov ntaub ntawv ua ntej ua qhov txheej txheem thiab ua raws li cov lus qhia hauv kev los npaj yam txhij txhua.
- Xyuas kom paub meej tseeb tias tus niam txiv los sis tus neeg saib xyuas raug cai yuav tuaj koom nyob rau hnuv ua qhov txheej txheem.
- Npaj los nyob nrog koj tus me nyuam los sis yuav tau muaj lwm tus neeg laus nyob nrog hauv 12 teev tom qab qhov txheej txheem.

Txhawm rau kom koj tus me nyuam muaj kev nyab xeeb, thov **TSUM** txhua yam uas yog cov kua thiab tsis txhob noj dab tsi los ntawm qhov ncauj li 3 teev ua ntej koj tus me nyuam qhov txheej txheem los sis cov txheej txheem yuav raug muab ncuu tseg thiab rov teem sijhawm dua tshiab. Thov ua raws li cov lus qhia ntxaws hauv qab no.

Qhov tseem ceeb, thov nyeem ntu no yog tias koj noj cov tshuaj hu ua GLP-1 agonist (xws li Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam) los sis Tshuaj Tawm Tsam SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) rau kev poob phaus los sis ntshav qab zib.

Yog tias koj noj cov tshuaj no, koj yuav tsum khaws koj cov tshuaj raws li cov lus qhia hauv qab no:

GLP-1 Agonists (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam):

- Rau kev txhaj tshuaj ib hnuv ib zaug los sis ob zaug (piv txwv li Byetta, Victoza, Saxenda), ceev cia hnuv ua ntej thiab hnuv ntawm cov txheej txheem.
- Rau kev txhaj tshuaj ib lub lim tiam twg ib zaug (piv txwv li: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ceev cia li 7 hnuv ua ntej qhov txheej txheem.
- Rau kev noj tshuaj ntawm qhov ncauj, txhua hnuv (piv txwv li: Rybelsus), ceev cia li 7 hnuv ua ntej qhov txheej txheem.

Tshuaj Tawm Tsam SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): Ceev cia li 4 hnuv ua ntej qhov txheej txheem

Yog tias koj noj cov tshuaj no rau ntshav qab zib, koj yuav tsum tiv tauj rau koj pab pawg saib xyuas xub thawj los sis tus kws kho mob txoj hlab hauv nruab nrog cev uas tsis muaj qhov (endocrinologist) txhawm rau kom paub cov lus qhia txog kev tswj cov piam thaj glucose.

Yog tias koj muaj EGD (kev ntxig txoj xaim muab koob yeess duab mus rau saum toj kawg nkaus) thiab noj cov tshuaj no, koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab hauv **24 teev** ua ntej koj qhov txheej txheem. Qhov no yuav txawv ntawm koj cov lus qhia uas hais kom pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 11:45 teev tsaus ntuj yav hmo ntuj ua ntej. Piv txwv li, yog tias koj qhov txheej txheem yog thaum 8:00 teev sawv ntxov, koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 8:00 teev sawv ntxov ntawm hnuv ua ntej. Xyuas kom ntseeg tau tias ua raws li NPO cov lus qhia (tsis pub noj los ntawm lub qhov ncauj li 3 teev ua ntej koj qhov txheej txheem). Kev ceev cia cov tshuaj no thiab tswj cov kua ntshiab yog qhov tseem ceeb rau peb kom ua tiav koj qhov txheej txheem.

Ncua Tseg los sis Rov Teem Sij Hawm Dua Rau Koj Qhov Kev Teem Caij:

Yog tias koj muaj cov tsos mob xws li mob npaws (xws li ua npaws, hnoos, ua tsis taus pa) tsis pub dhau 14 hnuv ntawm koj qhov kev teem caij, thov hu rau peb kom rov teem sij hawm dua tshiab. Yog tias koj muaj tus yam ntxwv mob uas kuaj pom tshiab (xws li mob hnyuv, cov teeb meem mob plawv, cov teeb meem kev ua pa), ces thov hu rau peb lub chaw ua hauj lwm. Yog tias koj xav ncua tseg los sis rov teem sij hawm rau lwm yam laj thawj, hu rau 612-871-1145 yam tsawg 72 teev ua ntej koj teem sij hawm.

Tus Neeg Uas Muaj Lub Luag Hauj Lwm:

Thov nco ntsoov tias tus neeg uas muaj lub luag hauj lwm yuav tsum txheeb npe nrog koj nyob rau hauv koj hnuv ua txheej txheem kho, nrog koj mus tom qab tawm, tsav tsheb thauj koj mus tsev tom qab koj tus txheej txheem kho thiab pab koj rov mus saib mob. Qhov no siv sij hawm thaj tsam li 2 teev tom qab txheeb npe tawm tsev kho mob. Koj yuav tsis tuaj yeem tsav tsheb, siv tshuab, los sis mus ua hauj lwm kom txog hnuv tom qab. Kev tsis koj tus neeg saib xyuas tuaj yeem ua rau koj lub sij hawm teem sij hawm raug ncua.

qee cov neeg mob yuav muaj qhov cim xeeb tsis zoo ib ntus tom qab tus txheej txheem kho vim yog siv tshuaj loog los tswj xyuas. Tej zaum koj yuav xav kom tus neeg uas muaj lub luag hauj lwm tuaj ncua Thaum lub sij hawm koj tawm tsev kho mob txhawm rau cim tseg tej lus kws kho mob qhia sawv cev rau koj thiab nug cov lus nug uas cuam tshuam rau koj qhov kev rov qab mus saib mob.

Yog tias tus neeg mob yog me nyuam yaus los sis xav tau tus saib xyuas me nyuam uas raug raws cai, yuav tsum muaj tus saib xyuas me nyuam uas raug raws cai tuaj nyob txhawm rau txheeb npe nkag rau tus neeg mob hnuv ua txheej txheem kho. Yog tias tus saib xyuas me nyuam uas raug raws cai tsis tuaj yeem tuaj nyob thaum txheeb npe nkag, ces yuav tsum muaj tus neeg saib xyuas ntawd nyob rau hauv xov tooj rau ncua sij hawm tus txheej txheem kho thiab thaum rho tus neeg mob tawm tsev kho mob.

Hmo ua ntej koj qhov txheej txheem:

- Tsis txhob noj cov khoom noj khoom haus uas tawv thiab pib noj cov kua ntshiab si thaum **11:45 teev tsaus ntuj**. Cov kua ntshiab si suav nrog cov khoom noj uas koj tuaj yeem pom.
 - o Piv txwv ntawm cov khoom noj khoom haus uas muaj kua dej ntshiab si muaj xws li: dej, kua zaub ntshiab si los sis kua nqaij (muaj kev xaiv uas tsis muaj cov gluten), Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, carbonated thiab non-carbonated dej qab zib (Sprite, 7-Up, Gingerale), txiv hmab txiv ntoo tsis muaj pulp (txiv av paus, txiv grape dawb, cranberry dawb), Jell-O, kas lees, thiab ntau txog ib khob ntawm kas fes dub los yog tshuaj yeej (tsis muaj mis nyuj los sis khoom haus qab zib) txhua hnuv.
 - o Tsis tso cai noj cov khoom uas muaj kua dej ntshiab si xws lis hauv qab no: kua dej liab, dej cawv, khoom noj ua los ntawm mis, protein shakes, cream broths, kua txiv hmab txiv ntoo, cov khoom uas muaj roj thiab kev zom luam yeeb.
 - o Rau cov ntaub ntawv qhia meej tseeb ntiv txog kev noj qhov khoom noj uas ua kua ntshiab, thov saib <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>

Hnub ntawm koj qhov txheej txheem:

Cov Tshuaj Noj Thaum Sawv Ntxov:

Koj tus me nyuam tuaj yeem noj tag nrho cov tshuaj thaum sawv ntxov sauv nrog cov tshuaj txo ntshav siab, tshuaj ua kom ntshav txhob khov (yog tias tom chaw kho mob tsis tau kom tsum cov tshuaj no), methadone thiab tshuaj zoo qaug dab peg ces haus nrog dej **ua ntej ua qhov txheej txheem li 3 teev los sis sai tshaj ntawv**. Tsis txhob noj cov vitamins los sis khoom noj uas zom tau. Txhawm rau zam kev tshem tawm, tsis txhob siv tshuaj maj/THC hnub ntawm koj cov txheej txheem. Yog tias koj tus me nyuam muaj ntshav qab zib, hu rau koj tus kws kho mob taug qab xyuas kom paub ntau ntiv txog kev tswj cov tshuaj insulin thiab/los sis kev tswj ntshav qab zib.

Kev Noj Qhov Khoom Noj Uas Ua Kua Ntshiab txuas ntiv txog li **3 teev ua ntej koj tus txheej txheem kho**, tag ntawd ces tsum tsis txhob noj ntiv lawm. Tam li ib qho kev ceeb toom, txuas ntiv txhob haus cov dej liab, dej cawv, khoom noj uas tsim los ntawm mis, cov protein sib do, cream broths, kua txiv hlab txiv ntoo, cov khoom uas muaj roj, zom haus luam yeeb thiab tshuaj txhaum cai. Kev siv cov no yuav ua rau koj qhov txheej txheem kho raug muab thim.

- **3 teev ua ntej:**

- o TSIS TXHOB haus tag nrho cov kua dej ntshiab si.
- o Tsis txhob noj dab tsi rau hauv qhov ncauj thaum lub sij hawm no.

Nqa cov hauv qab no nrog koj thaum mus ua qhov txheej txheem kuaj mob:

- Daim Npav Tuav Pov Hwm / Daim Duab ID
- Cov Npe Tshuaj Uas Siv Nyob Rau Tam Sim No
- Lub Tshuab Nqus Pa: Nqa koj tus me nyuam lub tshuab nqus pa tuaj nrog yog tias tus me nyuam siv nyob rau tam sim no txhawm rau los tswj kev mob hawb pob
- Cov Khoom Siv Lo Ntshiab Muag: Koj tus me nyuam yuav raug hais kom tshem lub lo ntshiab muag tawm ua ntej yuav pib ua qhov txheej txheem
- Cov Lus Qhia Ua Ntej: Yog tias koj muaj Cov Lus Qhia Ua Ntej, ces thov nqa daim theej ntawm koj Cov Lus Qhia Ua Ntej tuaj nrog koj rau koj qhov kev teem caij xoo koob hluav taws xob saib txoj hnyuv. Lub chaw kho mob MNGI yuav tsis ntub ntawg raws li Cov Lus Qhia Ua Ntej, thiab thaum muaj xwm txheej hem thawj puas tsuaj txog lub neej, yuav muaj kev pab lub neej txoj sia rau txhua qhov xwm txheej thiab peb cov neeg mob yuav raug thawj mus rau qhov chaw saib xyuas mob siab dua (piv txwv li, tsev kho mob). Nyob rau hauv qhov koj tsis tuaj yeem kwv yees tau uas tsim nyog yuav tau xa koj mus rau qhov chaw saib xyuas mob siab dua thaum yog qhov xwm txheej ceev, koj yuav tsum tau nqa koj Cov Lus Qhia Ua Ntej nrog koj mus rau qhov chaw ntawv.

COV LUS PIAV QHIA TXOG KEV NTXIG TXOJ XAIM MUAB KOOB YEES DUAB MUS RAU SAUM TOJ KAWG NKAUS

Kev ntxig txoj xaim muab koob yees duab mus rau saum toj kawg nkaus yog dab tsi?

Kev ntxig txoj xaim muab koob yees duab mus rau saum toj kawg nkaus yog ib txoj kev ua txhawm rau los soj ntsuam cov tsos mob ntawm qhov kev mob plab sab sauv, los ntshav, xeev siab, ntuav los sis nqos nyuaj. Thaum lub sij hawm ua qhov txheej txheem no, tus kws kho mob yuav tshuaj xyuas qhov qhwv koj txoj hlab pas, lub plab thiab thawj ntu ntawm koj txoj hnyuv me los ntawm ib lub raj nyias, muag-muag uas hu ua ib tug endoscope. Yog tias pom tias muaj kev loj hlob los sis lwm yam txawv txav, tus kws kho mob yuav muab qhov nqaij hlab txiav tawm txhawm rau coj mus kuaj saib ntiv los sis ua kev kuaj biopsy. Yog tias koj muaj teeb meem txog kev nqos khoom, ces qhov chaw nqos ntawv yuav tau muab nthuav kom dav tawm thaum lub sij hawm ua qhov txheej txheem.

Yam uas yuav cia siab yuav tau txais thaum ua koj qhov txheej txheem:

Kev txheeb nge tuaj ntawm qhov chaw txais tos tseem ceeb

Thaum txheeb npe tuaj koj tus me nyuam yuav tau txais ib lub kauj-toog npab qhia tus kheej. Koj yuav raug thov kom los txheeb xyuas qhov kev sau puas raug ntawm koj tus me nyuam lub npe thiab hnuv yug.

Ua ntej qhov txheej txheem:

Ib tug tswv cuab ntawm pab neeg saib xyuas ua ntej yuav tshuaj xyuas koj tus me nyuam kev noj qab haus huv suav nrog qhov hnyav, ntshav siab, mem tes, qib oxygen thiab lub sij hawm noj zaub mov thiab haus dej zaum kawg. Koj tus me nyuam tseem yuav raug nug tias seb puas tau npaj txhij li cas thiab puas paub txog cov txiaj ntsig ntawm qhov kev npaj.

Yuav tau txais ib qho kev kuaj txog cev xeeb tub los sis daim ntawv kos npe tso tseg kev kuaj txog cev xeeb tub rau cov poj niam cov neeg mob los sis cov neeg mob uas muaj lub tsev me nyuam hnuv nyoo 12 xyos nce saud los sis muaj kev coj khaub ncaws. Hauv cheeb tsam ua ntej ua qhov txheej txheem, tus neeg mob yuav raug thov kom muab cov qauv zis los ua kev kuaj txog cev xeeb tub. Cov txiaj ntsig tau txais ntawm kev kuaj txog cev xeeb tub yuav raug nthuav tawm rau tus neeg mob thiab niam txiv/tus neeg saib xyuas raug cai paub. Daim ntawv zam kev kuaj txog cev xeeb tub kuj tseem yog ib txoj kev xaiv thiab.

Tom qab ntawv tus neeg mob yuav hloov chaw kuaj mob tsoo tsho thiab lub tsho.

Kev Mus Ntsib Pawg Saib Xyuas Mob

Koj yuav tau ntsib nrog koj tus me nyuam tus kws kho mob ua ntej ua qhov txheej txheem (nkag kho mob), tus kws kho mob saib xyuas txog kev mob plab, tus kws saib mob hauv chav kho mob thiab tus kws kho mob fab tshuaj loog. Lawv yuav piav qhia txog lub luag hauj lwm uas lawv yuav ua hauv kev saib xyuas koj tus me nyuam thiab teb cov lus nug thiab kev txhawj xeeb uas koj muaj txog koj tus me nyuam qhov txheej txheem. Tus kws kho mob txog plab hnyuv yuav piav qhia txog cov txheej txheem thiab yuav thov kom koj kos npe rau Daim Ntawv Pom Zoo Txais Nkag Kho Mob, uas qhia hais tias koj nkag siab txog cov txheej txheem, kev pheej hmoo thiab cov txiaj ntsig yuav tau txais thiab tso cai rau koj los ua qhov txheej txheem.

Tus kws kho mob tshwj xeeb txog fab tshuaj loog yuav ua kom tiav qhov kev ntsuam xyuas kev noj qab haus huv ntawm koj tus me nyuam thiab piav qhia txog cov tshuaj loog uas yuav siv rau. Koj yuav raug thov kom kos npe rau Daim Ntawv Pom Zoo Txais Nkag Kho Mob hais tias koj nkag siab txog txoj kev npaj txog tshuaj loog thiab muab cai rau tus kws kho mob tshwj xeeb txog tshuaj loog saib xyuas koj tus me nyuam.

Yam uas cia siab yuav tau txais thaum ncuaj sij hawm ua qhov txheej txheem:

Koj tus me nyuam yuav raug coj mus rau hauv chav ua qhov txheej txheem los ntawm pab pawg saib xyuas qhov txheej txheem. Koj yuav raug coj mus rau chav to koj tsev neeg tuaj txog tso uas koj yuav raug thov kom tos thiab muaj WiFi rau koj siv tos. Yuav tsum tau muaj ib tug neeg saib xyuas nyob rau txhua lub sij hawm hauv chav ua qhov txheej txheem yog tias tus kws kho mob los sis lwm tus neeg saib xyuas xav tham nrog koj.

Thaum ncuaj sij hawm txog koj cov txheej txheem, tus kws kho tshuaj loog yuav muab tshuaj thiab saib xyuas cov cim tseem ceeb uas yog txheej txheem hu ua Monitored Anesthesia Care (MAC). Thaum cov neeg mob feem ntau pw tsaug zog thaum ua lawv cov txheej txheem, muaj qee leej ceeb thiab ntshai.

Tus kws tshuaj loog thiab/los sis tus kws kho mob uas muaj ntawv tso cai rau tshuaj loog (certified registered nurse anesthetist, CRNA) yuav pab txiav txim hom tshuaj uas tsim nyog yuav tau siv thaum lub sij hawm ua cov txheej txheem rau koj kom muaj kev nyab xeeb thiab yooj yim. Yog tias pom muaj cov nqaij los sis cov paug hauv hnyuv loj txawv txav, tus kws kho mob yuav muab tshem tawm yauv tau soj ntsuam kom ze dua los sis biopsy.

Yam uas cia siab yuav tau txais tom qab tiav qhov txheej txheem?

Tom qab tiav qhov txheej txheem koj tus me nyuam yuav raug xa mus rau chav kho mob kom tsim los-los ntawm kev siv tshuaj loog. Txhua tus me nyuam thiab cov txheej txheem yog qhov tshwj xeeb, yog li lub sij hawm siv los ua kom tsim los yuav sib txawv. Koj tus me nyuam yuav tau txais IV tom qab qhov txheej txheem.

Tus kws tu neeg mob uas muaj ntawv tso cai yuav kuaj xyuas koj tus me nyuam txoj kev ua pa, mem tes, ntshav siab thiab qib oxygen nyob thoob plaws hauv lawv txoj rov tsim los. Thaum tsaug zog thiab npaj txhij los haus dej ces koj tus me nyuam yuav tau haus cov kua dej thiab khoom noj txom ncauj.

Koj tus me nyuam yuav raug taug qab xyuas cov mob tshwm sim uas yuav suav nrog kev chim siab, kiv taub hau, qee zaub xeeb siab/ntuav, mob caj pas, mob taub hau, mob plab thiab/los sis tsaug zog.

Tus kws kho mob yuav tham nrog koj txog qhov tau txais thawj zaug ntawm koj tus me nyuam qhov txheej txheem. Cov qauv nqaij los sis cov paug hauv txoj hnyuv loj tshem tawm thaum ncuaj sij hawm ua cov txheej txheem yuav raug xa mus rau lub chaw kuaj mob ua kev soj ntsuam. Nws yuav siv sij hawm li 5-7 hnuv raws lis sij hawm ua hauj lwm los ceeb toom rau koj txog ntawm cov txiaj ntsig los ntawm kev xa ntawv los sis los ntawm Patient Portal.

Kev tawm ntawm cheeb tsam ua qhov txheej txheem

Thaum koj tus me nyuam npaj txhij tawm hauv qhov chaw ntxig txoj xaim muab koob yees duab ces koj yuav tau txais cov lus qhia hauv kev tawm tsev kho mob los ntawm koj pab neeg saib xyuas mob. Tus me nyuam yuav tsum muaj tus neeg laus nrog lawv nyob hauv 12 teev tom qab ua tiav qhov txheej txheem.