

တၢ်သမံသမိးကွၢ်ကယုအဖီခိၣ် စူးကါကျိၣ်ဘိအိၣ်ဒီးခဲမရၢ် အတၢ်ကတိၢ်ကတိၢ်

တၢ်သမံသမိးကွၢ်ကယု စူးကါကျိၣ်ဘိအိၣ်ဒီးခဲမရၢ် တၢ်ကတိၢ်ကတိၢ် အတၢ်ဆၢကတိၢ်ပနီၣ် တၢ်နီၣ်တၢ်လွၢ်န့ၣ်တဖၣ် ☐ ဒ်နမၤတၢ်ဆူညါကွၢ်ကွၢ်အခါတက့ၢ်!



န့ၣ်မ့ၢ်အီၤ GLP-1 မ့တမ့ၢ် SGLT-2 ကသံၣ်ကသီတဖၣ်န့ၣ်

အရူးဒိၣ်- ဖးဆိတၢ်အံၤ မ့မ့ၢ်လၢ နအီဝဲ တၢ်ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစ့ၤလီၤတယၢ် ကသံၣ်ကသီတနီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤဘၣ်ထွဲထဲ ဒ်နဆူ- GLP-1ကသံၣ်ကသီတဖၣ်(ဒ်သိး Ozempic, Wegovy, Trulicity, Rybelsus) မ့တမ့ၢ် SGLT-2 ကသံၣ်ကသီတဖၣ် (ဒ်သိး Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်မ့ၢ်အီဝဲ ကသံၣ်ကသီတဖၣ်အံၤန့ၣ်-

☐ **ပတုၣ်** နကသံၣ်ကသီ ဒ်တၢ်နီၣ်ဖျါအီၤဖဲ ကဘျးပၤအလီၢ်ခဲကတၢ်အပူၤ (GLP-1 မ့တမ့ၢ် SGLT-2 ကသံၣ်ကသီ တၢ်ဟံးပတုၣ်ဃာ်အီၤတစီၢ်ဖဲတဖၣ်) န့ၣ်တက့ၢ်

☐ **စးထီၣ် အီၤ တၢ်ထံတၢ်နီၣ်အဆံၣ် 24 န့ၣ်ရံၣ်** တချုး နတၢ်သမံသမိးကွၢ်အကျိၣ်အကွၢ်တက့ၢ်

- တၢ်အံၤ ဆိအါန့ၢ်ဒီး တနၢ် တချုးတၢ်နီၣ်ကျဲတဖၣ် (မုၢ်နၢ် 11:45န့ၣ်ရံၣ်) န့ၣ်လီၤ
- အဒိ- နတၢ်သမံသမိးကွၢ်အကျိၣ်အကွၢ် မ့မ့ၢ်ဝဲ ဖဲ ဂီၤ 8:00န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်, စးထီၣ်အီၤဆိ တၢ်ထံတၢ်နီၣ်အဆံၣ်တဖၣ်တနီၣ် ဖဲ ဂီၤ 8:00န့ၣ်ရံၣ်တက့ၢ်

☐ လဲၤဆူ “တၢ်သမံသမိးကွၢ်အကျိၣ်အကွၢ်အမုၢ်နီၣ်” တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဆၢ လၢပတီၢ်ဆူညါတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်



တနၢ်တချုး တၢ်သမံသမိးကွၢ်အကျိၣ်အကွၢ်

☐ အံၤတၢ်ထံအါအါ.

☐ **ပတုၣ်** အိၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးအသးအကၢ်တဖၣ် ဖဲ မုၢ်နၢ် 11:45န့ၣ်ရံၣ် ဒီး စးထီၣ်အီၤ တၢ်ထံတၢ်နီၣ်အဆံၣ် (ထဲဒ် တၢ်ထံတၢ်နီၣ်တဖၣ်လၢ နထံၣ်ဖျါအီၤသ့) န့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂၤတဖၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်လူၤဟံးမၤထွဲ တၢ်အိၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်အဆံၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤ န့ၣ်လီၤကွၢ် <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



တၢ်သမံသမိးကွၢ်အကျိၣ်အကွၢ်အမုၢ်နီၣ်-

☐ **တဘၣ်အိၣ် တၢ်အသးအကၢ်တဂ့ၤ.** ထဲဒ် တၢ်ထံတၢ်နီၣ်အဆံၣ်တဖၣ်

☐ **တဘၣ်အီ-** တၢ်လၢအပၣ်ဒီး တၢ်နီၣ်ထံ (ပၣ်ဃုာ် ခီဖံၣ်ကမူၣ်), သံး, သိ, မ့တမ့ၢ် တၢ်အသးအကၢ် တဂ့ၤ

☐ **တဘၣ်စူးကါ-** ညါသူးလၢတၢ်ကမၤအီၣ်, THC, ညါဖီ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတဖိးသဲးတဂ့ၤ.

☐ **တဘၣ်အီ-** ဘိၣ်တၢ်မံၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်မၤပျဲၤဂံၢ်ဘါလၢတၢ်အံၤဘျးအီၤနီၣ်တမံၤတဂ့ၤ.

☐ အီၤ နဂီၤခိၣ်ကသံၣ်ကသီတဖၣ် ဒီး တၢ်ဆူးအီၤထံတစဲးဖိတဖၣ် **အစ့ၤကတၢ် 3 န့ၣ်ရံၣ်** တချုးနတၢ်သမံသမိးကွၢ်အကျိၣ်အကွၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

- တၢ်အံၤ ပၣ်ဃုာ် သးဖျါၣ် ဒီး သွံၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံး ကသံၣ်ကသီတဖၣ်, ကသံၣ်မၤဆူသွံၣ်တဖၣ် (မ့တမ့ၢ်လၢ ပဝဲၤဒါး တဲဘၣ်နုၤလၢ ကဘၣ်ပတုၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ), methadone, ဒီး ကသံၣ်ကသီတြီဃာ် တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.





တချိုး 3 နှစ်ရံ-

- **ပတ်** တ်အီ တ်ထံတန်ခဲလက်တကွ်. တဘဉ်အိဉ်အိတ်လၢထးခိဉ်နီတမံ. တုၤ တ်မၤဝဲ တ်သမံသမိးကွ်ကဖုအဖီ ခိဉ် စူးကါကျိဘိအိဉ်ဒီးခဲမရၢဝံၤန့ၣ် တဂ့ၤ.
နမ့ၢ်အိဉ်ဒီး တ်သံကွ်တဖၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျိး ပဝဲကျိးဖဲ 612-871-1145 တကွ်.



GLP-1 မ့တမ့ၢ် SGLT-2 ကသံဉ်ကသီ တ်ဟ်ပတ်ဃာ်အီၤတစီၢ်ဖိတဖၣ်

ဝံသးစူၤ ဖး တ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဆၢအံၤ မ့မ့ၢ်ထဲဒဉ်လၢ နအီ ကသံဉ်ကသီတဖၣ်အီၤအကျိၤတမံၤလၢ တ်မၤစၢၤလီၤတယၢ် မ့တမ့ၢ် တ်ဆံဉ်ဆၢတၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်တကွ်.

GLP-1 ကသံဉ်ကသီတဖၣ်

ကိးနီၤဒဲး တ်ဆဲးကသံဉ်တဖၣ် (ဒ်သိး Victoza)-

ပတ်ဃာ်အီၤ ၁ မ့ၢ်နီၤ တချိုး တ်သမံသမိးကွ်အကျိၤအကွၢ်အမုၢ်နီၤ ဒီး မုၢ်နီၤအဝဲန့ၣ်တကွ်

တနွံတဘျီ တ်ဆဲးကသံဉ်တဖၣ် (ဒ်သိး Trulicity, Ozempic, Wegovy, Bydureon, Mounjaro)-

ပတ်ဃာ်အီၤ 7 သီ တချိုး နတၢ်သမံသမိးကွ်အကျိၤအကွၢ်တကွ်

ကသံဉ်အီတဖၣ် (ဒ်သိး Rybelsus, Wegovy, Foundayo)-

ပတ်ဃာ်အီၤ 7 သီ တချိုး နတၢ်သမံသမိးကွ်အကျိၤအကွၢ်တကွ်

SGLT-2 ကသံဉ်ကသီတဖၣ်

ကသံဉ်အီတဖၣ် (ဒ်သိး Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro)-

ပတ်ဃာ်အီၤ 4 သီ တချိုး နတၢ်သမံသမိးကွ်အကျိၤအကွၢ် န့ၣ်တကွ်

နမ့ၢ်အီ GLP-1 မ့တမ့ၢ် SGLT-2 ကသံဉ်ကသီတဖၣ်လၢ တ်ဆံဉ်ဆၢတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်-

ကိးနဂီၢ်ခိဉ်ထံးပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တ်ဆံဉ်ဆၢကသံဉ်သရၣ် (ကသံဉ်သရၣ်စဲဉ်နီၤကူၤစါဟီဉ်မိ) လၢ သွံဉ်ပူၤတၢ်ဆၢ တ်နီဉ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ်တကွ်

တၢ်ပတ်ဃာ် ကသံဉ်ကသီတဖၣ်အီၤတစီၢ်ဖိ ဒီး တ်လူၤဟံၤမၤထွဲ တ်ထံတၢ်နီၤအဆံ့န့ၣ် မၤစၢၤမၤပူၤဖျဲးနၤလၢတၢ်ဘဉ် ယိဉ် ဖဲနတၢ်သမံသမိးကွ်အကျိၤအကွၢ် ဒီး မၤစၢၤ တြဲဆံ တ်ဆံကတီၢ်ကွၢ်တၢ် န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂၤတဖၣ်ဘဉ်ဃး တ်လူၤဟံၤမၤထွဲ တ်အီတၢ်ထံတၢ်နီၤအဆံ့အဂီၢ်, ဝံသးစူၤ န့ၣ်လီၤကွၢ်
<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤ-

- **တၢ်ကတိၤတၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ-** <https://www.mngi.com/endoscopy-info>
- **သ့ၣ်ဆၢဖးကတိၤ အတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်-** နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်သမုၣ် မ့တမ့ၢ် တိးကွတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် (ဒ်သိး တၢ်လိၤကိၢ်, တၢ်ကူး, တၢ်ကသါတလၢတပျဲ) လၢ နတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတိၤ 14 သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်, ဝံသးစူးကိးလီတဲစိ လၢ ကရဲၣ်ကျိၤကဒါကွၤတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအသီတဖၣ်လၢတၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤတမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂီၤ (ဒ်သိး ပျံၣ်ပျံၣ်ညိးထီၣ်, သးဖျါၣ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကသါ တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်) န့ၣ်, ဝံသးစူး ကိးပဝဲဒါးတက့ၢ်. အလိၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢ နကဘၣ်ဆိကတီၢ် မ့တမ့ၢ် ကရဲၣ်ကျိၤကဒါကွၤတၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၣ်အဂၤတမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂီၤအဂီၢ်န့ၣ်, ကိးဆိ 612-871-1145 အစ့ၤကတၢ် 72 န့ၣ်ရံၣ် တချုး နတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတိၤ န့ၣ်တက့ၢ်.
- **တၢ်လိၣ်ဘၣ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဂၤ-** မၤလီၤတၢ်လၢ နအိၣ်ဒီး ပုၤတဂၤကဟဲဒီးနၤ လၢနတၢ်ဒီးကွၢ်သး, တၢ်စံၣ်လီၤလၢ တၢ်ဆါဟံၣ်, ဒီး တၢ်လဲၤတၢ်ကွၤတၢ်ဝံစိတီဆုၤ အဂီၢ် တက့ၢ်.
- **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ.** လၢတၢ်စံးဆၢတဖၣ်ဆူ တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤဘၣ်ဃး နတၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးအဂီၢ်, နလဲၤဆူ <https://www.mngi.com/patient-procedure-faqs>