

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПОСРЕДСТВОМ ПРИЕМА ПРЕПАРАТОВ MIRALAX GATORADE

За две недели до проведения процедуры приобретите указанные ниже средства на сайте www.mngi.com и щелкните «Приобрести комплект для подготовки». Препарат Gatorade не включен в комплект для подготовки. Его необходимо купить отдельно в местном продуктовом магазине.

Таблетки Бисакодил (вам потребуется 2 шт.)

(Dulcolax® со слабительным действием (Dulcolax® для размягчения стула НЕ подходит). Каждая таблетка должна содержать 5 мг бисакодила)

1 бутылочка порошкообразного полиэтиленгликоля 3350 (ПЭГ) (250 мл)

(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX или генерические аналоги)

Gatorade®, 2 л (без добавок красного цвета)

Можно также взять Regular Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte или Propel®. Использовать препарат с добавками красного цвета запрещено. Добавки других цветов (желтого, зеленого, оранжевого, фиолетового, синего) разрешены. Вы также можете купить два пакетика порошка Gatorade (60 г), который необходимо развести в 2 л воды.

Цитрат магния, 1 бутылочка на 300 мл (без добавок красного цвета)

Вы можете также развести 1 пакет порошка цитрат магния (17 мг) в 300 мл воды.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ. В целях безопасности за три часа до обследования **ПРЕКРАТИТЕ** прием всех жидкостей, ничего не ешьте, иначе процедура будет отменена и перенесена на другую дату. Следуйте приведенным ниже подробным инструкциям.

Отмена процедуры или перенос приема на другое время

Если вам необходимо отменить или перенести процедуру, позвоните как можно скорее по телефону 612-871-1145.

Использование транспорта

Вам необходимо находиться в сопровождении ответственного взрослого человека, который будет ждать вас в нашей клинике во время проведения процедуры. Сопровождение ответственного взрослого человека является обязательным, даже если вы решите добираться на такси. Если вам не удастся организовать поездку в сопровождении взрослого человека, который сможет остаться в клинике на время проведения процедуры, процедура будет отменена и перенесена.

За 7 дней до процедуры

- Вы должны прекратить употребление продуктов, богатых клетчаткой, а также лекарственных препаратов, содержащих железо, в том числе поливитаминов с железом, Metamucil и Fibercon.
- Договоритесь, чтобы вас привезли на процедуру и забрали после ее проведения.

За 3 дня до процедуры

- Перейдите на диету с низким содержанием клетчатки. Она позволит эффективнее очистить кишечник.
 - К примеру, вы можете употреблять такие продукты с низким содержанием клетчатки: белый хлеб, белый рис, паста, крекеры, рыба, курятина, яйца, блюда из говяжьего фарша, кремообразное арахисовое масло, вареные, тушеные и приготовленные на пару овощи, консервированные фрукты, бананы, дыни, молоко, йогурт без наполнителей, сыр, салатные заправки и другие приправы.

- В список запрещенных продуктов входят семечки, орехи, попкорн, отруби, изделия из цельнозерновой муки, кукуруза, киноа, сырые фрукты и овощи, ягоды и сухофрукты, бобовые и чечевица.

Дополнительные сведения о диете с низким содержанием клетчатки см. здесь: <https://www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet>

За 2 дня до процедуры

- Продолжайте соблюдать диету с низким содержанием клетчатки.
- Выпивайте как минимум 8 стаканов воды в течение дня.
- Не употребляйте твердую пищу после **23:45**.

За 1 день до процедуры

- Перейдите на нулевую диету (употребляйте только прозрачные жидкости и продукты).
 - К примеру, вы можете употреблять такие продукты: вода, чай (без молока или сливок), легкий суп или бульон, Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), протертые фруктовые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда, из белой клюквы), желе и фруктовые леденцы.
 - Запрещено употреблять все напитки красного цвета, алкогольные напитки, молочные продукты, протеиновые коктейли, крем-супы, соки с мякотью и жевательный табак.
- **В полдень:** примите две таблетки Бисакодила (Dulcolax).
- **Между 16:00 и 18:00:** примите раствор Miralax и Gatorade.

Разведите 1 бутылку Miralax и 2 л Gatorade в посуде большого объема.

Выпейте 1 стакан (250 мл) полученного раствора Miralax и Gatorade.

После этого продолжайте пить по 1 стакану (250 мл) через каждые 15 минут, пока не выпьете весь раствор.

Рекомендации по очистке толстой кишки Пейте много жидкости до и после очистки толстой кишки, чтобы избежать обезвоживания организма. Находитесь недалеко от туалета, так как прием раствора вызовет диарею. Продолжайте принимать очищающий раствор каждые 15 минут, даже когда вы в туалете. Если вы чувствуете тошноту или позывы к рвоте, прополощите рот водой, сделайте перерыв от 15 до 30 минут, а затем продолжайте принимать раствор. Вы будете чувствовать дискомфорт, пока толстая кишка не очистится (приблизительно от 2 до 4 часов). Вас может знобить.

В день обследования

Вы можете принять все утренние лекарства, включая препараты для нормализации кровяного давления, антикоагулянты (если вас не попросили прекратить их прием), метадон, противосудорожные средства, не позже чем за 3 часа до начала процедуры. Если у вас диабет, обратитесь к специалисту по мониторингу для получения дальнейших указаний по приему инсулина и (или) регулированию уровня сахара в крови.

Продолжайте нулевую диету. За три часа до обследования прекратите прием всех жидкостей. Исключите все напитки красного цвета, молочные продукты, протеиновые коктейли, алкогольные напитки, жевательный табак и запрещенные вещества. Несоблюдение этих правил приведет к отмене процедуры.

- **За 4 часа до обследования:** выпейте 300 мл цитрата магния.
- **За 3 часа до обследования:**
 - ПРЕКРАТИТЕ прием всех жидкостей.
 - Ничего не ешьте и не пейте.
 - Прибудьте заблаговременно, рассчитывая, что вам может понадобиться время на посещение туалета.

Если вы выполнили все требования и ваш стул превратился в светлую жидкость или жидкость желтого цвета, вы готовы к обследованию. Если вы не уверены в том, что толстая кишка достаточно хорошо очищена, позвоните нам по тел. 612-871-1145, прежде чем ехать на процедуру.

ОПИСАНИЕ КОЛОНОСКОПИИ

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия — это самая точная диагностическая процедура, позволяющая выявить полипы и рак толстой кишки. Это также единственная диагностическая процедура, во время которой можно удалить полипы. Во время процедуры врач осматривает внутреннюю поверхность толстой и прямой кишки, используя гибкий зонд, который называется колоноскоп. Он вводит его в задний проход и медленно продвигает через толстую кишку.

Чтобы получить самые точные результаты, кишечник должен быть полностью очищен. Для этого используется специальный очистительный раствор. Даже если стул светлый, важно точно следовать инструкциям по подготовке толстой кишки к обследованию, так как организм постоянно вырабатывает жидкость, из-за которой небольшие полипы могут остаться незамеченными.

Что происходит во время колоноскопии?

В день проведения колоноскопии рассчитывайте провести в эндоскопическом центре не менее 2 часов. Сама процедура занимает от 20 до 40 минут.

Перед процедурой

В вашем присутствии с вашей медицинской картой ознакомится младший медработник, гастроэнтеролог и анестезиолог. Вам поставят капельницу.

Во время процедуры

Во время проведения процедуры анестезиолог введет препарат и будет наблюдать за показателями жизненно важных функций пациента (оказывать анестезиологическое сопровождение). В процессе проведения процедуры большинство пациентов спят, некоторые из них продолжают бодрствовать и остаются в сознании. Анестезиолог и (или) сертифицированный медработник-анестезист выберет наиболее подходящий для вас препарат, обеспечивающий безопасность и комфорт во время проведения процедуры. Если в процессе обследования будут обнаружены полипы или патологические ткани, врач может удалить их с помощью колоноскопа для дальнейшего исследования или биопсии.

Что происходит после процедуры?

Врач обсудит с вами первоначальные результаты обследования и подготовит полное заключение для врача, который направил вас на колоноскопию. После процедуры вы можете испытывать незначительные схваткообразные боли или вздутие живота. Эти ощущения являются нормальными и быстро пройдут, как только из кишечника выйдут газы. Все образцы тканей или полипы, удаленные во время процедуры, будут отправлены в лабораторию для исследования. Вас проинформируют о результатах исследования в течение 5–7 рабочих дней по почте или через портал для пациентов.

На следующий день после процедуры вы уже сможете вернуться к обычному образу жизни. Однако, учитывая действие препаратов, введенных вам во время обследования, вам запрещено садиться за руль в течение оставшегося дня. Также не рекомендуется летать самолетом в течение 24 часов после процедуры. После обследования вы можете вернуться к своему обычному рациону питания, однако до следующего дня нельзя употреблять алкоголь.

Возможны ли осложнения после проведения колоноскопии?

Хотя серьезные осложнения являются редкостью, проведение любой медицинской процедуры связано с потенциальным риском. В данном случае возможна перфорация или разрыв слизистой оболочки толстой кишки, кровотечение на месте взятия тканей для биопсии, реакция на лекарственные препараты, проблемы с сердцем и легкими, стоматологические проблемы или травмы глаз.