

CHUẨN BỊ LÀM NỘI SOI ĐẠI TRÀNG VỚI MIRALAX GATORADE PREP

Mua các vật tư sau đây tại www.mngi.com và nhấp vào Purchase Prep Kit (Mua bộ dụng cụ chuẩn bị) hai tuần trước khi thực hiện thủ thuật của bạn. Gatorade không có trong bộ dụng cụ chuẩn bị và phải được mua riêng tại cửa hàng tạp hóa ở địa phương.

2 - Viên nén Bisacodyl

(Dulcolax® Laxative KHÔNG PHẢI thuốc nhuận tràng Dulcolax®) mỗi viên nén chứa 5 mg bisacodyl

1 lọ bột Polyethylene Glycol (PEG) 3350 dung tích 8,3 oz

(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX hay thuốc gốc tương đương)

64 oz. Gatorade® (Không có vị màu đỏ)

Regular Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte hoặc Propel® đều chấp nhận được. Không cho phép vị màu đỏ; tất cả các màu khác (vàng, xanh lục, cam, đỏ tía, xanh lam) đều được. Cũng có thể mua hai gói bột Gatorade 2,12 oz để có thể trộn lẫn với nước thành tổng thể tích là 64 oz chất lỏng.

1 lọ Magnesium Citrate 10 oz (Không có vị màu đỏ)

Bạn cũng có thể sử dụng gói bột magnesium citrate 0,5 oz (17 g) trộn với 10 oz nước.

CHUẨN BỊ LÀM NỘI SOI ĐẠI TRÀNG - Vì sự an toàn của bạn, **DỪNG** uống tất cả các loại chất lỏng và không được ăn thứ gì trong 3 giờ trước khi làm thủ thuật, nếu không thủ thuật của bạn sẽ bị hủy và xếp lại lịch. Vui lòng làm theo hướng dẫn chi tiết dưới đây.

Hủy hoặc xếp lại lịch hẹn của bạn:

Nếu bạn phải hủy hoặc xếp lại lịch hẹn của mình, vui lòng gọi số 612-871-1145 ngay khi có thể.

Vận chuyển:

Bạn phải sắp xếp một người lớn phụ trách hộ tống bạn đến nơi làm thủ thuật và ở lại cơ sở của chúng tôi trong suốt thời gian làm thủ thuật của bạn. Không nên chọn đi taxi trừ khi có một người lớn chịu trách nhiệm đi cùng. Nếu bạn không thể sắp xếp đi cùng với một người chịu trách nhiệm có thể ở lại trong suốt thời gian làm thủ thuật, vậy thì thủ thuật của bạn sẽ bị hủy và được xếp lại lịch.

Trước 7 ngày:

- Ngừng dùng thực phẩm bổ sung chất xơ và thuốc chứa sắt. Trong đó bao gồm các loại vitamin tổng hợp chứa sắt, Metamucil và Fibercon.
- Xác nhận một người lái xe chở bạn tới nơi làm thủ thuật.

Trước 3 ngày:

- Bắt đầu một chế độ ăn ít chất xơ. Chế độ ăn ít chất xơ giúp quá trình làm sạch hiệu quả hơn.
 - Các ví dụ về chế độ ăn ít chất xơ bao gồm (nhưng không giới hạn): bánh mì trắng, gạo trắng, mì ống, bánh quy, cá, gà, trứng, thịt bò xay, bơ đậu phộng kem, rau nấu chín/luộc chín, trái cây đóng hộp, chuối, dưa, sữa, sữa chua, phô mai, salad trộn và gia vị khác.
 - Không cho phép các loại thực phẩm sau đây trong chế độ ăn ít chất xơ: hạt, quả hạch, bông ngô, cám, lúa mì, ngô, diêm mạch, trái cây và rau sống, quả mọng và trái cây khô, đậu và đậu lăng.

Để biết thêm chi tiết về việc theo một chế độ ăn ít chất xơ, vui lòng xem <https://www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet>

Trước 2 ngày:

- Tiếp tục chế độ ăn ít chất xơ.
- Uống ít nhất 8 cốc nước trong ngày.
- Dừng ăn thực phẩm rắn vào lúc **11:45đêm.**

Trước 1 ngày:

- Bắt đầu chế độ ăn chất lỏng trong (chất lỏng trong bao gồm các thực phẩm mà bạn có thể nhìn qua).
 - Ví dụ về chế độ ăn chất lỏng trong bao gồm: nước, trà (không có sữa hoặc kem), nước canh hoặc nước canh trong, Gatorade, Pedialyte hoặc Powerade, các loại nước ngọt có ga và không ga (Sprite, 7-Up, Gingerale), nước ép trái cây không có bột (táo, nho trắng, nam việt quất trắng), Jell-O và kẹo que.
 - Không cho phép các loại thực phẩm sau trong chế độ ăn chất lỏng trong: chất lỏng màu đỏ, đồ uống có cồn, các sản phẩm từ sữa, bột protein, nước dùng kem, nước trái cây có bột và thuốc lá nhai.
- **Buổi trưa:** Dùng 2 viên nén Bisacodyl (Dulcolax)
- **Từ 4-6 giờ chiều:** Uống chế phẩm Miralax – Gatorade

Trộn 1 lọ Miralax với 64 oz Gatorade vào một bình đựng cỡ lớn.

Uống 1 cốc dung dịch Miralax/Gatorade 8 oz.

Tiếp tục uống 1 cốc 8 oz mỗi 15 phút sau đó cho tới khi hết hỗn hợp.

Mẹo rửa đại tràng: Uống đủ lượng chất lỏng trước và sau khi rửa đại tràng để tránh bị mất nước. Ở gần nhà vệ sinh vì bạn sẽ bị tiêu chảy. Ngay cả khi bạn đang ngồi trên bồn vệ sinh, hãy tiếp tục uống dung dịch rửa sau mỗi 15 phút. Nếu bạn cảm thấy buồn nôn hoặc nôn mửa, hãy súc miệng bằng nước, nghỉ từ 15 đến 30 phút, sau đó tiếp tục uống dung dịch. Bạn sẽ thấy không thoải mái cho đến khi có phân tuôn ra từ đại tràng của bạn (trong khoảng 2-4 giờ). Bạn có thể cảm thấy ớn lạnh.

Ngày làm thủ thuật của bạn:

Bạn có thể dùng tất cả các loại thuốc cho buổi sáng, bao gồm thuốc hạ huyết áp, thuốc làm loãng máu (nếu văn phòng của chúng tôi chưa chỉ dẫn là dùng những loại thuốc này), methadone, thuốc chống động kinh cùng một vài ngụm nước 3 giờ trước khi làm thủ thuật hoặc sớm hơn. Nếu bạn bị tiểu đường, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ theo dõi tình trạng của bạn để biết thêm hướng dẫn về việc quản lý insulin và/hoặc đường huyết.

Tiếp tục chế độ ăn chất lỏng trong tối đa 3 giờ trước khi làm thủ thuật, sau đó dừng uống. Tránh chất lỏng màu đỏ, các sản phẩm từ sữa, bột protein, đồ uống có cồn, thuốc lá nhai và các loại tiền chất gây nghiện. Sử dụng những chất này sẽ khiến thủ thuật của bạn bị hủy.

- **4 giờ trước thủ thuật:** Uống 10 oz magnesium citrate
- **3 giờ trước thủ thuật:**
 - DỪNG uống tất cả các loại chất lỏng.
 - Dừng uống bất cứ thứ gì trong thời gian này.
 - Bố trí thêm thời gian để di chuyển đến nơi làm thủ thuật của bạn vì bạn có thể cần phải dừng lại và đi vệ sinh trên đường đi.

Bạn đã sẵn sàng cho thủ thuật nếu làm theo tất cả các hướng dẫn và phân của bạn không còn có dạng nữa mà là chất lỏng trong hoặc màu vàng. Nếu bạn không chắc liệu đại tràng của mình có sạch không, xin vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi theo số 612-871-1145 trước khi rời đi tới buổi hẹn.

MÔ TẢ NỘI SOI ĐẠI TRÀNG

Nội soi đại tràng là gì?

Nội soi đại tràng là cách kiểm tra chính xác nhất để phát hiện polyp đại tràng và ung thư đại tràng và là xét nghiệm duy nhất mà trong đó ta có thể loại bỏ polyp. Trong thủ thuật này, bác sĩ kiểm tra niêm mạc ruột già và trực tràng của bạn thông qua một ống linh hoạt gọi là ống nội soi đại tràng. Ống nội soi đại tràng được đưa vào hậu môn và đẩy từ từ qua đại tràng.

Để có kết quả tốt nhất, bạn sẽ uống một chế phẩm rửa ruột để giúp rửa sạch đại tràng của mình. Ngay cả khi phân của bạn trong thì điều quan trọng là phải uống tất cả các chế phẩm đại tràng theo chỉ dẫn bởi cơ thể bạn luôn sinh ra chất lỏng và các polyp nhỏ có thể ẩn đằng sau chất lỏng này.

Điều gì xảy ra trong khi nội soi đại tràng?

Lên kế hoạch dành tối đa 2 giờ tại trung tâm nội soi vào ngày làm nội soi đại tràng của bạn. Thủ thuật này mất khoảng 20 đến 40 phút để hoàn thành.

Trước khi làm thủ thuật:

Nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn, gồm một y tá, bác sĩ vị tràng học và một nhân viên gây mê, sẽ xem lại bệnh sử của bạn cùng với bạn, sau đó đặt một ống truyền tĩnh mạch.

Trong khi làm thủ thuật:

Trong khi làm thủ thuật của bạn, nhân viên gây mê sẽ truyền thuốc và theo dõi các dấu hiệu sinh tồn, quá trình này còn được gọi là Chăm sóc gây mê có theo dõi (MAC). Trong khi hầu hết các bệnh nhân ngủ trong suốt quá trình làm thủ thuật, một số vẫn tỉnh táo và nhận thức được. Bác sĩ gây mê và/hoặc bác sĩ gây mê là chuyên viên y tá đã được chứng nhận (CRNA) sẽ giúp xác định loại thuốc thích hợp được sử dụng trong suốt quá trình để đảm bảo bạn được an toàn và thoải mái. Nếu tìm thấy mô hoặc polyp bất thường, bác sĩ có thể loại bỏ chúng qua ống nội soi đại tràng để kiểm tra kỹ hơn hoặc sinh thiết.

Điều gì xảy ra sau khi làm thủ thuật?

Bác sĩ sẽ nói chuyện với bạn về kết quả ban đầu của thủ thuật và sẽ soạn thảo một báo cáo đầy đủ cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe là người đã giới thiệu bạn để tới làm nội soi đại tràng. Bạn có thể bị chuột rút hoặc đầy hơi sau khi làm thủ thuật, đây là điều bình thường và sẽ nhanh hết sau khi bạn trung tiện. Mọi mẫu mô hoặc polyp được lấy ra trong khi làm thủ thuật sẽ được gửi đến một phòng thí nghiệm để đánh giá. Có thể mất từ 5 đến 7 ngày làm việc để bạn được thông báo về kết quả qua thư hoặc thông qua Cổng thông tin bệnh nhân.

Bạn có thể tiếp tục hầu hết các hoạt động thường xuyên của mình vào ngày sau khi làm thủ thuật. Tuy nhiên, do được truyền thuốc trong quá trình làm thủ thuật, bạn sẽ bị cấm lái xe suốt thời gian còn lại trong ngày. Bạn cũng nên tránh đi máy bay trong 24 giờ sau khi làm thủ thuật. Bạn có thể tiếp tục chế độ ăn uống bình thường, nhưng nên tránh uống rượu cho đến ngày sau hôm làm thủ thuật.

Có thể có biến chứng với nội soi đại tràng không?

Mặc dù rất hiếm có các biến chứng nghiêm trọng, nhưng bất kỳ thủ thuật y khoa nào cũng có khả năng gặp rủi ro. Rủi ro từ thủ thuật bao gồm thủng nội tạng hoặc rách qua niêm mạc đại tràng, chảy máu từ vị trí sinh thiết, phản ứng với thuốc, các vấn đề về tim và phổi, tổn thương răng hoặc mắt.