

တၢ်အိၣ်ကတိၢ်ကတီၤသးလၢနတၢ်ဒီးန့ၣ်ကွၢ် UPPER ENDOSCOPY (EGD) (တၢ်အိၣ်ကျိၤ ကမုပူၤဒီးပံၣ်ဖိဒွဲပူၤ)

လၢနတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်, ဒုၣ်ကွၢ် တၢ်ထံတၢ်နီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ တချုးနဒီးကွၢ်သး ၃ န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် နတၢ် ဒီးကွၢ်သးကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ်အီၤဒီးဘၣ် ရဲၣ်လီၤက့ၤအီၤလၢအသီလီၤ. ဝံသးစူၤမၤပိၢ်ထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤအဂ့ၢ်ကျိၤဒ်လၢလၢအံၤအသီးန့ၣ်တက့ၢ်.

ဆိကတီၢ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်လီၤက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်-

နမ့ၢ်ဘၣ်ဆိကတီၢ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်လီၤက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်လၢအသီန့ၣ် ဝံသးစူၤကိး လီၤတဲစိ ၆၁၂-၈၇၁-၁၁၄၅ လၢအဆိအချုတက့ၢ်.

ဝံစိၢ်တီဆုၢ်တၢ်မၤ-

နကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤ ပုၤစိၢ်ဆုၢ်ကွၢ်ထွဲနဆူနတၢ်ဒီးကွၢ်သးဒီးအိၣ် လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲနတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါလၢနနီၣ်ကစၢ်ဒုၣ်နဲလီၤ. တၢ်ဒီးသိလ့ၣ်ဒီးငါတမ့ၢ်တၢ် ဃုထၢလၢအဂ့ၤဘၣ် မ့တမ့ၢ် လၢနဟဲဃုာ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲနန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်နရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်လ့ၢ်ထီၣ်လ့ၢ်လီၤဒီးပုၤကွၢ်လၢကကွၢ်ထွဲနလၢနအိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် လၢ တၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်သ့ၣ်န့ၣ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ်အီၤဒီးရဲၣ်လီၤက့ၤအီၤလၢအသီလီၤ.

ဖဲတချုးနတၢ်ဒီးကွၢ်သးအနၤ-

- ဒုၣ်ကွၢ်တၢ်အိၣ်အကိၤတဖၣ်ဒီး စးထီၣ်အိၣ်တၢ်လၢအထံဆ့ဖဲမုၢ်နၤဒီ ဘးၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အိၣ်ထံဆ့ပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်လၢနကွၢ်အံၤဒးဖျိ န့ၣ်လီၤ.
 - o တၢ်အိၣ်ထံဆ့အဒိတဖၣ်မုၢ်ဝဲ- ထံအီၤ, လးဖးထံ (တပၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံဟံ) ကသူထံဆၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ချီထံ Gatorade, Pedialyte မ့တမ့ၢ် Powerade တၢ်သဝံထံဒီးတၢ်ထံအိၣ်လၢတမ့ၢ်တၢ်သဝံထံ (Sprite, 7-Up, Gingerale) တၢ်သူတၢ်သ့ၣ်ထံ လၢတပၣ်ဒီးအနီၢ် (အဲပၤထံ, စပံးသ့ၣ်ထံ, သ့ၣ်ဖိဆၢသ့ၣ်ထံ) Jell-O ဒီးထံဆ့ဖိတၢ်သ့ၣ်ထံတဖၣ်လီၤ.
 - o တၢ်လၢလၢအံၤ တၢ်တပျဲအီၤ လၢတၢ်အိၣ်ထံဆ့အဂီၢ်ဘၣ်- တၢ်ထံအလွဲဂီၤ, သံးဧၤကဲဧၤ, တၢ်အိၣ်လၢပၣ်ဒီး တၢ်န့ၣ်ထံတဖၣ်, ဖြိၣ်ထံ တၢ်ကျဲထံတဖၣ်, တၢ်သူတၢ်သ့ၣ်ထံပၣ်ဒီးအဖံးဒီးတၢ်အိၣ်ညါသူးန့ၣ်လီၤ.

အနၤဖဲနဒီးကွၢ်သး-

ကသံၣ်ကသီလၢဂီၢ်ကတီၢ်အဂီၢ်- နအီၤဘၣ်နကသံၣ်ကသီလၢဂီၢ်ခါအဂီၢ်ခဲလၢဃုာ်ဒီးသ့ၣ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဆါအကသံၣ်တဖၣ် ကသံၣ်မၤဘျုးသ့ၣ် (တၢ်မ့ၢ်တမၤ နၤလၢကဘၣ်ပတုၢ်အီၤအီၤဖဲပဝဲၤ ဒၢးတၢ်ဖဲတၢ်မၤဆၢကတီၢ်) methadone ကသံၣ်မၤဂၢၢ်တၢ်ထုးဃံးဃုာ်ဒီးတၢ်အီၤဆူးသဝံထံလၢ ၃ န့ၣ်ရံၣ်ကတီၢ်တချုး နတၢ်ဒီးကွၢ်သး မ့တမ့ၢ် ဆိန့ၢ်အလီၢ် န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆံၣ်ဆၢန့ၣ်, ဆဲးကျၢနပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢခါဆူညါတၢ်န့ၣ်လီၤလၢ အ့ၣ်စူၣ်လံ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဂၢၢ် သ့ၣ်တၢ်ဆၢပတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးအိၣ်တၢ်အိၣ်အထံဆ့လၢ ၃ န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်တချုးနတၢ်ဒီးကွၢ်သး ဝံဒီးပတုၢ်ကွၢ်အီၤတက့ၢ်. ဟးဆဲးတၢ်ထံအလွဲဂီၤ, တၢ်အိၣ်ပၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံတဖၣ်, ဖြိၣ်ထံ တၢ်ကျဲထံတဖၣ်, သံးဧၤကဲဧၤတဖၣ်, တၢ်အိၣ်ညါသူးဒီးကသံၣ်ကသီလၢတဖိးသဲးစးတဖၣ်တက့ၢ်. တၢ်စူးကျိၤဘၣ်တၢ်တဖၣ်အံၤ, ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တချုးတုၤ ၃ န့ၣ်ရံၣ်-
 - o ဒုၣ်ကွၢ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်တဖၣ်ခဲလၢတက့ၢ်
 - o အိၣ်တၢ်နီၣ်တမံၤလၢၤတဂ့ၤ

ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲ တၢ်ကမၤအသးဒဲလဲၣ်

ကသံၣ်သရၣ်ကတၢၢ်ပီၣ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်သး နတၢ်ဒီးကွၢ်သးအစၢ်နီၣ်တဖၣ်ဒီးကကတီၤန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအလၢပွဲၤတဘျီ လၢဆူၣ်ချ့မၤစၢၤကရၢလၢအဆၢခိၣ်န့ၣ်လၢ တၢ်ဒီးကွၢ်န့ၣ်ပံၣ်ကိပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ယုၢ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိးဘၣ်န့ၣ်ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲ, လၢမ့ၢ်တၢ်ညိးန့ၣ်ကဲထီၣ်သးဒီးကြၢးဘျါက့ၤဝဲချ့ခိၣ်ဖျါတၢ်အံၣ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤ ထံးရှုၤ မ့တမ့ၢ် ထံးရှုၤညၢၣ်ကိၢ်လိၣ်လီၤဆီအဒိတဖၣ် တမံၤလၢလၢဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆၢအီၤ ဆူဒးမၤ ကွၢ်တၢ်ဆါလၢကသံထံကွၢ်ဝဲအဂီၢ်လီၤ ကလၢန့ၣ်ကတီၢ် ၅-၇ သီလၢတၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်အစၢ်တဖၣ်ခိၣ်ဖျါတၢ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် လၢပုၤဆါအလီၢ် န့ၣ်လီၤ

နမၤဘၣ်က့ၤတၢ်ဟူးတၢ်ဝဲၤအညီၣ်တဖၣ်ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ ဒဲလဲၣ်ဂ့ၤ ကသံၣ်ကသီလၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်သးကတီၢ်ခါန့ၣ်ကကြီၣ်ကွၢ်န့ၣ်လၢ တၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်လၢဒိတနံၤညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လၢကဟးဆွဲးဘၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ် စးထီၣ်ဖဲန့ၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ နအိၣ် က့ၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ညါန့ၣ်သ့, ဘၣ်ဆၢကြၢးဟးဆွဲးသံးဧၤကဲၤတုၤလၢမၤဒီးတနံၤဖဲန့ၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်သးဝံလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ

တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဒီးကွၢ်န့ၣ်ပံၣ်ကဖုဒွဲပူၤ မၤအသးသ့အိၣ်တမံၤမံၤခါ

တၢ်ကီတၢ်ခဲအိၣ်မုၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တညီၣ်အိၣ်ဝဲသန့ၣ်က ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤအကျဲပတီၢ်တမံၤလၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်မၤအကျဲပတီၢ်ပုၤယုၢ်ဒီး တၢ်ထူၣ်ဖျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယာ်တဲာ်ဖးလၢပံၣ်ကျိၤပူၤ တၢ်သွံၣ်ဖဲတၢ်ကူၤတဲာ်သးအလီၢ် တၢ်ခိၣ်ဆၢကသံၣ်ကသီတဖၣ် သးဒီးပသိၣ် တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ် ဒီးမဲ မ့တမ့ၢ် မဲၣ်ချ့တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ