

KEV NPAJ RAU KOJ QHOV PEDIATRIC COLONOSCOPY NROG IB NRAB MIRALAX GATORADE PREP

Yuav cov khoom siv hauv qab no ntawm koj lub tsev muag tshuaj hauv zos:

2 – Ntsiav Tsuaj Bisacodyl LOS SIS 2 – 15mg Ex-Lax Chocolate Plaub fab

(Dulcolax® laxative TSIS TXHOB Dulcolax® cov quav muag) txhua ntsiav tshuaj muaj 5 mg ntawm bisacodyl

1 – 8.3 ooj fwj ntawm Polyethylene Glycol (PEG) 3350 Hmoov

(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX los sis muab kev sib npaug)

32 oz. Gatorade® (Tsis muaj xim liab)

(daj, ntsuab, xim txiv kab ntxwv, xim liab doog, xiav) tsis ua li cas. Nws kuj tseem zoo rau koj yuav ib qho 2.12 oz hnab ntawm cov hmoov Gatorade uas tuaj yeem xyaw nrog dej kom txog rau tag nrho ntawm 32 oz ntawm cov kua.

Cov Ntaub Ntawv Ntsuam Xyuas Yuav Ua

- Txuam xyuas cov ntaub ntawv txheej txheem ua ntej thiab ua raws cov lus qhia kev npaj kom zoom.
- Yuav tsum paub niam txiv los sis tus saib xyuas ua raug tsoj cai yuav tsum tuaj koom hnub txheej txheem. Yog tias ua tsis tau li no, sau daim ntawv pom zoo tso cai cia tus niam txiv uas tsis nrog me nyuam nyob nrog pom zoo.
- Npaj phiax xwm nrog koj tus me nyuam lo sis muaj lwm tus neeg los nyob rau 12 teev tom qab ntawm lub txheej txheem.

KEV NPAJ RAU COLONOSCOPY – Txhawm rau koj tus me nyuam kev nyab xeeb, **TSIS TXHOB** haus txhua yam dej thiab noj dab tsi 3 teev ua ntej rau koj tus me nyuam cov txheej txheem los sis cov txheej txheem yuav raug muab ncuab thiab teem sij hawm dua. Thov ua raws cov lus qhia ntxaws hauv qab no.

Qhov tseem ceeb, thov tshab xyuas tshooj no yog tias koj noj cov tshuaj hu ua tshuaj kho mob ntshav qab zib GLP-1 (glucagon-like peptide 1, GLP-1) agonist agonist (xws li Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam) los sis Tshuaj Tawm Tsam Cov kuab ntsev glucose uas xa cov kuab pos tees (Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro) rau kev poob phaus los sis ntshav qab zib.

Yog tias koj noj cov tshuaj no, koj yuav tsum ncuab koj cov tshuaj raws li cov lus qhia hauv qab no:

GLP-1 Agonists (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta los sis lwm yam):

- Rau kev txhaj tshuaj ib hnub ib zaug los sis ob zaug (piv txwv li Byetta, Victoza, Saxenda), ceev cia hnub ua ntej thiab hnub ua qhov txheej txheem.
- Rau kev txhaj tshuaj ib lub lim tiam twg ib zaug (piv txwv li: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), ceev cia li 7 hnub ua ntej ua qhov txheej txheem.
- Rau kev noj tshuaj ntawm qhov ncauj, txhua hnub (piv txwv: Rybelsus), ceev cia li 7 hnub ua ntej ua qhov txheej txheem.

Tshuaj Tawm Tsam SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): Ceev cia li 4 hnub ua ntej ua qhov txheej txheem

Yog tias koj noj cov tshuaj no rau ntshav qab zib, ces koj yuav tsum tiv tauj rau koj pab pawg saib xyuas kho mob ib txwm los sis tus kws kho mob txoj hlab hauv nruab nrog cev uas tsis muaj qhov (endocrinologist) txhawm rau kom paub cov lus qhia txog kev tswj cov piam thaj glucose.

Yog tias koj muaj Kev Xoo Hluav Taws Xob Nkag Mus Rau Hauv Lub Nrog Cev

(Esophagogastroduodenoscopy, EGD) (kev ntxig txoj xaim muab koob yees duab mus rau saum toj kawg nkaus) thiab noj cov tshuaj no, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab hauv 24 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem. Qhov no yuav txawv ntawm koj cov lus qhia uas hais kom pib noj cov khoom noj ua

kua ntshiab thaum 11:45 teev tsaus ntuj yav hmo ntuj ua ntej. Piv txwv li, yog tias koj qhov txheej txheem yog ua thaum 8:00 teev sawv ntxov, ces koj yuav tsum pib noj cov khoom noj ua kua ntshiab thaum 8:00 teev sawv ntxov ntawm hnuv ua ntej. Xyuas kom ntseeg tau tias tau ua raws li Kev Yoo Zaub Mov Dej Haus (Nothing by Mouth, NPO) cov lus qhia (tsis pub noj hauv lub qhov ncauj li 3 teev ua ntej ua koj qhov txheej txheem). Kev khaws cov tshuaj no thiab tswj cov kua ntshiab yog qhov tseem ceeb rau peb kom ua tiav koj qhov txheej txheem.

Ncua tseg los sis rov teem sij hawm rov teem caij dua:

Yog tias cov txheej txheem yauv tsum tau muab ncua los sis teem sij hawm dua, thov hu rau 612-871-1145 sai li sai tau.

Kev thauj mus los:

Tus neeg mob yuav tsum raug xa rov mus tsev los ntawm cov txheej txheem los ntawm tus neeg lav uas nyob twj ywm rau lub sij hawm ua hauj lwm. Kev caij tsheb tav xij tsis yog kev xaiv tshwj tsis yog tus neeg mob nrog tus neeg lav nrog. Yog tias tus neeg lav lub luag hauj lwm tsis nyob, tus txheej txheem yuav raug ncua thiab teem sij hawm dua.

7 hnuv ua ntej:

- Tsum tsis noj cov khoom muaj txij ntsig ntau thiab cov tshuaj muaj hlau. Qhov no suav nrog multivitamins nrog hlau, Metamucil® thiab Fibercon®.
- Paub meej tias tus neeg tsav tsheb rau koj cov txheej txheem.

3 hnuv ua ntej:

- Pib Cov Khoom Noj Muaj Txij Ntsig Qis. Kev noj haus muaj txij ntsig ntau yuav pab ua kom qhov kev ntxuav tawm kom zoo dua.
 - Cov kev piv txwv ntawm cov zaub mov muaj fiber ntau muaj xws li (tab sis tsis txwv rau): qhob cij dawb, mov dawb, nplej zom, khaub noom, ntses, nqaij qaib, qe, nqaij nyuj, Txiv laum huab xeeb, cov zaub ua noj/hau siav, cov txiv ntoo hauv koos poom, txiv tsawb, txiv qab zib, mis nyuj, kua mis nyeem qaub dawb, tshij, zaub xam lav thiab lwm yam khoom noj ntxiv.
 - Cov hauv qab no tsis pub muaj cov zaub mov muaj fiber ntau: noob, noob txiv, paj kws, noob qoob, cov nplej, pob kws, quinoa, cov txiv ntoo thiab zaub ntsuab, cov txiv ntoo thiab cov txiv ntoo qhuav, taum thiab taum lentils.

Yog xav paub cov ntsiab lus ntxiv yuav tswm tau ua raws li kev noj fiber kom tsawg, thov saib

www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet

1 hnuab ua ntej:

- Pib Cov Zaub Mov Ntshiab Ua Kua (cov kua ntshiab suav nrog cov khoom uas koj tuaj yeem pom tshab).
 - Piv txwv ntawm cov khoom noj ua kua ntshiab muaj xws li: Dej, tshuayej (tsis muaj mis nyuj los yog qab zib), ntsiab kua zaub los sis kua nqaij, Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, cov dej qab zib muaj cua thiab tsi muaj (Sprite, 7-Up, Gingerale), dejtxiv hmab ntiv ntoo tsis muaj plawv (dej txiv apple, txiv hmab dawb, txiv cranberry dawb), Jell-O thiab kee lee.
 - Cov hauv qab no yog tsis pub muaj cov khoom noj ua kua ntshiab: cov dej ua kua liab, khoom noj siv mis, dej protein co, qab zib nqaij, kua txiv nrog kua roj thiab zom luam yeeb.

Yuav kom tau raws li lub zog xav tau, thov qhia cov dej uas muaj ob qho qab zib thiab cov tsis qab zib. Yog tias koj tus me nyuam mob ntshav qab zib, sab laj rau koj tus kws kho mob txog phiaj xwm kev noj zaub mov mob ntshav qab zib.

- **Thaum tav su:** Noj 2 ntsiav tshuaj Bisacodyl (Dulcolax®) LOS SIS 2 15mg Ex-Lax chocolate plaub fab
- **Nruab nrab ntawm 4-6 moos yav tav su:** Haus Miralax – Gatorade preparation

Sib tov ib nrab ntawm lub hwj ntawm Miralax® nrog 32 oz. ntawm Gatorade® nyob rau hauv lub qhov taub loj.

Haus 1 - 8 oz. khob ntawm Miralax®/Gatorade® solution.

Haus txuas ntiv 1 – 8 oz. khob txhua 15 feeb tom qab ntawd kom txog rau thaum sib tov tas.

Cov Ncauj Lus Ntxuav Cov Nyuv: Koj tus me nyuam yuav tsum haus dej txaus ua ntej thiab tom qab ntxuav kom huv kom tiv thaiv tsis pub lub cev qhuav dej. Nyob ze tawm tsev dej vim koj tus me nyuam yuav mob raws plab. Yog tias koj tus me nyuam hnob mob xeev siab los yog ntuav, siv sij hawm so li 15 tsog 30 feeb thiab tom qab ntawv mam haus cov tshuaj txuas ntiv mus.

Hnuab ntawm txheej txheem kuaj:

Cov Tshuaj Noj Sawv Ntxov: Tej zaum koj tus me nyuam yuav tau noj tag nrho cov tshuaj sawv ntxov nrog rau cov tshuaj ntshav siab, tshuaj ntshav nyias (yog tias koj tsis tau qhia kom tsum los ntawm peb lub chaw hauj lwm), tshuaj txiav yeeb (Methadone), thiab cov tshuaj tiv thaiv qaug dab peg nrog rau haus dej 3 teev ua ntej txheej txheem los sis ua ntej zog. Txhawm rau zam kev ncuatseg, tsis txhob siv tshuaj maj/ Cov Kuab (Tetrahydrocannabinol, THC) ntawm hnuab ua koj qhov txheej txheem. Yog tias koj tus me nyuam muaj ntshav qab zib, tiv toj koj tus kws kho mob saib xyuas kev qhia ntiv txog insulin thiab/los sis kev tswj ntshav qab zib.

Txuas ntiv Cov Zaub Mov Ua Kua Ntshiab kom txog li 3 teev ua ntej koj txoj kev, ces tsum tsis haus. Zam kev ua kua dej liab, khoom noj siv mis, dej protein co, dej cawv, luam yeeb thiab yeeb tshuaj txhaum kev cai. Siv cov no yuav ua rau koj cov txheej txheem kuaj mob raug ncuat.

- **3 teev ua ntej:**
 - TSIS TXHOB haus tag nrho txhua yam dej ntshiab.
 - Tsis txhob noj dab tsi ntawm qhov ncauj thaum lub sij hawm no.

Koj tus me nyuam tau npaj txhij rau txoj kev kuaj mob, yog tias lawv tau ua raws li cov lus qhia thiab lawv cov quav tsis tau tsim, tab sis cov kua dej ntshiab los sis ua kua daj. Yog tias koj tsis paub meej tias koj tus me nyuam txoj hnyuv huv, thov hu rau peb lub chaw hauj lwm ntawm 612-871-1145 ua ntej koj tawm mus teem sij hawm.

COV LUS PIAV NTAWM COLONOSCOPY

Kev kuaj colonoscopy yog dab tsi?

Colonoscopy yog qhov kev ntsuam xyuas tau zoo tshaj plaws txhawm rau kuaj cov hnyuv hlaw thiab mob khees xaws hnyuv loj, thiab tsuas yog ib qhov kev ntsuam xyuas hnyuv hlaw tuaj yeem raug tshem tawm. Hauv qhov txheej txheem kev ua no, tus kws kho mob kuaj txoj kab ntawm koj txoj hnyuv thiab lub qhov quav los ntawm txoj hlab zaws hu ua xoo hnyuv. Kev kuaj txoj hnyuv tau mub ntsaws rau hauv lub qhov quav thiab ua kom maj mam dhau los ntawm txoj hnyuv.

Ua kom muaj txiaj ntsig zoo tshaj plaws, koj yuav haus plab hnyuv ntxuav kom ntxuav los pab ntxuav koj txoj hnyuv. Txawm hais tias koj cov quav pom tseeb, nws yog ib qho tseem ceeb kom noj txhua txoj hnyuv raws li qhia vim tias koj lub cev ib txwm ua kua thiab qhov nqaij hlaw tuaj yeem nkaum tom qab cov kua dej no.

Dab tsi yuav tshwm sim sij hawm thaum koj qhov ntxheej txheem:

Txheeb xyuas ntawm lub rooj loj

Thaum txheeb xyuas koj tus me nyuam yuav tau txais ib txoj hlua tes. Koj yuav raug nug kom sau cov npe ntawm koj tus me nyuam lub npe thiab hnuv yug.

Ua ntej cov txheej txheem:

Ib tug tswv cuab ntawm pawg kws saib xyuavs mob yuav tshuaj xyuas koj tus me nyuam txoj kev noj qab haus hus suav nrog qhov hnyav, ntshav siab, mem tes, qib pa thiab lub sij hawm ntawm cov zaub mov thaib dej haus zaum kawg. Koj tus me nyuam yuav raug nug yog tias lawv tau npaj ua ntej thiab cov ntsiab ntawm kev npaj.

Hauv thaj chaw npaj ua ntxheej txheem ua ntej, yuav kuaj zis muaj me nyuam poj niam 12 xyoos los sis tshaj saud, los sis kev coj khaub ncaws, yuav nraug kuaj tas nrog. Tus neeg mob yuav tsum muaj peev xwm tso zis txhawm rau kom ua tiav qhov kev ntsuas no.

Tus neeg mob yuav tua hloov mus rau hauv lub tsev kho mob lub tsho thiab lub tsho loj sab raud.

Kev Saib Xyuas Ntawm Pab Neeg Saib Xyuas

Koj yuav ntsib koj tus me nyuam li txheej txheem kuaj mob (lees paub), tus kws kho mob, tus kws kho mob ncauj plab, tus saib ntseej ntseej hauv tsev kho mob thiab cov neeg muab tshuaj loog. Lawv yuav piav qhia txog qhov hauj lwm lawv yuav ua los saib xyuas koj tus me nyuam, thiab teb cov lus nug thiab kev txhawj xeeb uas koj muaj txog koj tus me nyuam li ntxheej ntseej. Tus kws kho mob ncauj plab yuav piav qhia txog tus txheej txheem thiab koj yuav raug thov kos npe rau Daim Ntawv Tso Cai Pom Zoo, uas hais tias koj nkag siab cov txheej txheem, qhov txaus ntshai thiab cov txiaj ntsig, thiab muab koj cov kev tso cai ua qhov txheej txheem.

Tus kws qhia tshuaj loog yuav ua tiav kev tshuaj ntsuam koj tus me nyuam thiab qhia txog kev ua kom qaug tsuaj uas yuav siv. Koj yuav rov qab raug hais kom xee npe rau Daim Ntawv Tso Cai Pom Zoo uas qhia tias koj nkag siab txoj kev npaj tshuaj loog thiab muab koj kev tso cai rau cov tshuaj loog rau kws saib xyuas koj tus me nyuam.

Dab tsi yuav tshwm sim sij hawm thaum ua qhov ntxheej txheem:

Cov kws kho mob yuav coj koj tus me nyuam mus rau hauv chav ua qhov txheej txheem. Koj yuav raug qhia kom mus rau chav tsev neeg khov chaw uas koj yuav tau hais kom tos thiab yuav muaj WiFi nrau nkag siv tau. Nws yog ib qho tseem ceeb tias yam tsawg kawg ib tus niam txiv nyob hauv lub chaw txheej txheem txhua lub sij hawm txhwj rua yog tias tus kws kho mob los sis lwm tus tswv cuab hauv paug saib xyuas xav tau los tham nrog koj.

Thaum lub sij hawm koj qhov txheej txheem tshuaj loog yuav tswj hwm cov tshuaj thiab saib xyuas cov cim tseem ceeb uas yog txheej txheem hu ua Soj Ntsuam Tshuaj Loog (MAC). Thaum uas cov neeg mob feem ntau pw hauv tus txheej txheem, qee qhov tseem hnob thiab paub. Tus kws tshuaj loog thiab /los sis tus kws tshuaj loog tso cai (CRNA) yuav pab txiaj txim seb hom tshuaj twg tsim nyog siv thaum ua txoj kev los ua kom koj nyob nyab xeeb thiab xis nyob. Yog tias pom cov ntaub txawv txav los sis pom cov polyps, tus kws kho mob tuaj yeem tshem lawv tawm los ntawm kev ntsuas xau kev soj stuam los yog kuaj qhov nqaij.

Dab tsi tshwm sim tom qab qhov txheej txheem?

Tom qab qhov txheej txheem koj tus me nyuam yuav raug pauv mus rau chav so kom sawv los ntawm qhov tshuaj loog. Tshua tus me nyuam thiab txheej txheem sib txawv, lub sij hawm siv ntev rau kev zoo nrov qab los sib txawv. Koj tus me nyuam yuav tau tso IV tom qab lub ntshuaj ntshuaj.

Tus kws tu neeg mob uas rau npe yuav kuaj xyuas koj tus me nyuam qhov kev ua pa, mem tes, ntshav siab thiab ntsua pa kom txaus thaum lawv cov ntshav rov zoo. Thaum ntsim sawv los thiab hnub tau sa hau dej koj tus me nyuam yuav nraug muab kua thaib ib qho khoom noj txom ncauj rau.

Koj tus me nyuam yuav raug saib xyuas txog tej kev phiv uas tej zaum yuav ua rau txob ib ce, kiv taub hau, tej zaum seev siab/ntuav, mob caj pas, mob taub hau, mob plab thiab/los sis tsaug zog.

Tus kws kho mob yuav nrog koj tham txog qhov tshwm sim thawj zaug ntawm koj tus me nyuam cov txheej txheem. Ib qho qauv ntawm cov nqaij mos los sis hnyuv hlav raug tshem tawm hauv qhov txheej txheem yuav raug xa mus rau chav kuaj xyuas. Nws yuav siv sij hawm li 5-7 hnub ua hauj lwj rau koj tau txais kev ceeb toom txog kev tshwm sim los ntawm kev xa ntawv los sis dhau los ntawm Tus Neeg Mob Portal.

Tawm hauv thaj chaw qhov txheej txheem

Thaum koj tus me nyuam npaj txhij tawm mus ntawm lub chaw xoo kab mob koj yuav tau txais lus qhia tso tawm los ntawm pab neeg saib xyuas koj. Tus me nyuam yuav tsum muaj ib tus neeg laus nyob nrog lawv li 12 teev tom qab ua tiav txheej txheem.