

ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К КОЛОНОСКОПИИ ПОСРЕДСТВОМ ПРИЕМА ПРЕПАРАТОВ MIRALAX GATORADE В ЧАСТИЧНОМ ОБЪЕМЕ

Купите следующие препараты в местной аптеке:

Таблетки Бисакодил (вам потребуется 2 шт.) ИЛИ шоколад Экс-Лакс (вам потребуется 2 кусочка по 15 мг) (Dulcolax® со слабительным действием (Dulcolax® для размягчения стула НЕ подходит). Каждая таблетка должна содержать 5 мг бисакодила)

1 бутылочка порошкообразного полиэтиленгликоля 3350 (ПЭГ) (250 мл)
(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX или генерические аналоги)

Gatorade®, 1 л (без добавок красного цвета)

Можно также взять Regular Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero® или Pedialyte. Использовать препарат с добавками красного цвета запрещено. Добавки других цветов (желтого, зеленого, оранжевого, фиолетового, синего) разрешены. Вы также можете купить один пакетик порошка Gatorade (60 г), который необходимо развести в 1 л воды.

Предварительные требования

- Ознакомьтесь с допроцедурными формами и точно следуйте указаниям по подготовке.
- Позаботьтесь о возможности присутствия родителя или законного опекуна во время процедуры. Если это невозможно, заполните форму заявления о предоставлении согласия отдельно проживающему родителю.
- Необходимо, чтобы вы (или другой совершеннолетний человек) был с ребенком на протяжении 12 часов после процедуры.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ В целях безопасности проследите, чтобы за три часа до обследования ребенок **ПРЕКРАТИЛ** прием всех жидкостей и еды, иначе процедура будет отменена и перенесена на другую дату. Следуйте приведенным ниже подробным инструкциям.

Обратите внимание на этот раздел, если для снижения веса или лечения диабета вы принимаете препараты, называемые агонистами глюкагоноподобного пептида-1 (glucagon-like peptide, GLP-1) такие как Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или другие) или ингибиторами натрий-глюкозного котранспортера 2 типа Sodium-glucose transport protein 2, SGLT-2) (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

В случае приема этих препаратов вам следует придерживаться приведенных ниже рекомендаций.

При приеме агонистов GLP-1 (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или др.):

- для инъекционных препаратов, принимаемых один или два раза в день (например, Byetta, Victoza, Saxenda), воздержитесь от приема за день до процедуры и в день проведения процедуры;
- для инъекционных препаратов, принимаемых один раз в неделю (например, Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры;
- для пероральных препаратов, принимаемых ежедневно (например, Rybelsus), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры.

При приеме ингибиторов SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): не принимайте за 4 дня до проведения процедуры.

Если вы принимаете эти лекарства от диабета, то вам необходимо обратиться к своему лечащему врачу или эндокринологу для получения указаний по контролю за уровнем глюкозы.

Если вам предстоит эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) вы принимаете эти препараты, то за 24 часа до процедуры вы должны начать принимать прозрачную жидкую пищу. Это будет отличаться от указаний придерживаться нулевой лечебной диеты с 23:45 накануне вечером. Например, если процедура назначена на 8:00 утра, то вам следует придерживаться приема прозрачной жидкой пищи с 8:00 утра накануне. Обязательно следуйте указаниям исключения приема воды и пищи через рот (Nothing by Mouth, NPO) (ничего не принимать внутрь за 3 часа до процедуры). Воздержание от приема этих препаратов и следование нулевой диете важны для безопасного проведения процедуры.

Отмена процедуры или перенос приема на другое время

Если процедуру необходимо отменить или перенести, как можно скорее позвоните по номеру 612-871-1145.

Использование транспорта

После процедуры пациента необходимо отвести домой. Лучше всего, чтобы это сделал ответственный человек, который остается на весь период проведения процедуры. Сопровождение ответственного человека является обязательным, даже если пациент добирается на такси. В случае отсутствия ответственного человека процедура будет отменена или перенесена.

За 7 дней до процедуры

- Ваш ребенок должен прекратить употребление продуктов, богатых клетчаткой, а также лекарственных препаратов, содержащих железо, в том числе поливитаминов с железом, Metamucil® и Fibercon®.
- Позаботьтесь о возможности отвезти ребенка на процедуру и забрать его после проведения.

За 3 дня до процедуры

- Ребенок должен перейти на диету с низким содержанием клетчатки. Она позволит эффективнее очистить кишечник.
 - К примеру, ребенку можно употреблять такие продукты с низким содержанием клетчатки: белый хлеб, белый рис, паста, крекеры, рыба, курятина, яйца, блюда из говяжьего фарша, кремообразное арахисовое масло, вареные, тушеные и приготовленные на пару овощи, консервированные фрукты, бананы, дыни, молоко, йогурт без наполнителей, сыр, салатные заправки и другие приправы.
 - В список запрещенных продуктов входят семечки, орехи, попкорн, отруби, изделия из цельнозерновой муки, кукуруза, киноа, сырые фрукты и овощи, ягоды и сухофрукты, бобовые и чечевица.

Дополнительные сведения о диете с низким содержанием клетчатки см. здесь: www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet

За 1 день до процедуры

- Ребенок должен перейти на нулевую диету (можно употреблять только прозрачные жидкости и продукты).
 - Во время нулевой диеты можно пить следующие напитки: вода, чай (без молока или сливок), легкий суп или бульон, Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), протертые фруктовые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда, из белой клюквы), желе и фруктовые леденцы.
 - Запрещено употреблять все напитки красного цвета, молочные продукты, протеиновые коктейли, крем-супы, соки с мякотью и жевательный табак.

Чтобы удовлетворить энергетические потребности, необходимо включить в свой рацион разные напитки (с содержанием сахара и без). Если ваш ребенок страдает диабетом, проконсультируйтесь со своим врачом касательно плана приема пищи.

- **В полдень:** дайте ребенку 2 таблетки Бисакодила (Dulcolax®) ИЛИ 2 кусочка шоколада Экс-Лакс (по 15 мг).
- **Между 16:00 и 18:00:** дайте ребенку раствор Miralax и Gatorade.

Разведите бутылку Miralax® и 1 л Gatorade® в посуде большого объема.
Дайте ребенку 1 стакан (250 мл) полученного раствора Miralax и Gatorade.
После этого он должен пить по 1 стакану (250 мл) через каждые 15 минут, пока не выпьет весь раствор.

Рекомендации по очистке толстой кишки Ребенок должен пить много жидкости до и после очистки толстой кишки, чтобы избежать обезвоживания организма. Ему необходимо находиться недалеко от туалета, так как прием раствора вызовет диарею. Если он почувствует тошноту или позывы к рвоте, сделайте перерыв от 15 до 30 минут, а затем продолжите прием раствора.

День процедуры:

Прием утренних лекарств Ваш ребенок может принять все утренние лекарства, включая препараты для нормализации кровяного давления, антикоагулянты (если вас не попросили прекратить их прием), метадон и противосудорожные средства, не позже чем за 3 часа до начала процедуры. Чтобы избежать отмены процедуры, не употребляйте марихуану/тетрагидроканнабинол (Tetrahydrocannabinol, THC) в день ее проведения. Если у вашего ребенка диабет, обратитесь к специалисту по мониторингу для получения дальнейших указаний по приему инсулина и (или) регулированию уровня сахара в крови.

Продолжайте нулевую диету. За три часа до обследования прекратите прием всех жидкостей. Исключите все напитки красного цвета, молочные продукты, протеиновые коктейли, алкогольные напитки, жевательный табак и запрещенные вещества. Несоблюдение этих правил приведет к отмене процедуры.

• За 3 часа до обследования:

- ПРЕКРАТИТЕ прием всех прозрачных жидкостей.
- Ребенок должен ничего не кушать и не пить.

Если все требования выполнены и стул ребенка превратился в светлую жидкость или жидкость желтого цвета, он готов к обследованию. Если вы не уверены в том, что толстая кишка ребенка достаточно хорошо очищена, позвоните нам по тел. 612-871-1145, прежде чем ехать на процедуру.

ОПИСАНИЕ КОЛОНОСКОПИИ

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия — это самая точная диагностическая процедура, позволяющая выявить полипы и рак толстой кишки. Это также единственная диагностическая процедура, во время которой можно удалить полипы. Во время процедуры врач осматривает внутреннюю поверхность толстой и прямой кишки, используя гибкий зонд, который называется колоноскоп. Он вводит его в задний проход и медленно продвигает через толстую кишку.

Чтобы получить самые точные результаты, кишечник должен быть полностью очищен. Для этого используется специальный очистительный раствор. Даже если стул светлый, важно точно следовать инструкциям по подготовке толстой кишки к обследованию, так как организм постоянно вырабатывает жидкость, из-за которой небольшие полипы могут остаться незамеченными.

Чего следует ожидать во время процедуры

Регистрация на ресепшене

Во время регистрации ваш ребенок получит идентификационный браслет. Вам нужно будет назвать по буквам его фамилию, имя и отчество, а также дату его рождения.

Перед процедурой:

Член допроцедурной медбригады проверит здоровье ребенка, а именно вес, артериальное давление, пульс, содержание кислорода в крови, а также уточнит время последнего приема пищи. Ребенка также спросят, закончил ли он подготовку и о ее результатах.

В предпроцедурном кабинете будет выполнен тест мочи на беременность или на наличие менструации у девушек 12 лет или старше. Чтобы пройти этот тест, пациенту нужно будет сдать мочу на анализ.

Для этого ему следует переодеться в больничную рубашку или больничный халат.

Посещение членов медбригады

Перед процедурой вы встретитесь с младшим медработником (принимающим), гастроэнтерологом, младшим медработником манипуляционного кабинета и анестезиологами ребенка. Они разъяснят свою роль в уходе за ребенком и ответят на все вопросы о процедуре. Гастроэнтеролог объяснит порядок проведения процедуры. Вам нужно будет подписать форму информированного согласия о том, что вы понимаете суть процедуры, риски и пользу и даете разрешение на ее выполнение.

Анестезиолог оценит состояние здоровья ребенка и объяснит, какой будет использоваться наркоз. Вам снова нужно будет подписать форму информированного согласия о том, что вы проинформированы об использующемся анестетике и даете анестезиологу разрешение осуществлять лечение ребенка.

Чего следует ожидать непосредственно во время процедуры:

Члены медбригады отвезут ребенка в манипуляционный кабинет. Вас проводят в комнату ожидания для родственников с доступом к сети Wi-Fi, где вы будете ожидать окончания процедуры. Очень важно, чтобы хотя бы один из родителей все время находился в медицинском центре на случай, если врачу или другому члену медбригады нужно будет обсудить некоторые вопросы.

Во время проведения процедуры анестезиолог введет препарат и будет наблюдать за показателями жизненно важных функций пациента (оказывать анестезиологическое сопровождение). В процессе проведения процедуры большинство пациентов спят, некоторые из них продолжают бодрствовать и остаются в сознании. Анестезиолог и (или) сертифицированный медработник-анестезист выберет наиболее подходящий для ребенка препарат, обеспечивающий безопасность и комфорт во время проведения процедуры. Если в процессе обследования будут обнаружены полипы или патологические ткани, врач может удалить их с помощью эндоскопа для дальнейшего исследования или биопсии.

Чего следует ожидать после процедуры:

После процедуры вашего ребенка перевезут в послеоперационную палату, чтобы он пришел в сознание после анестезии. Каждый ребенок и процедура уникальны, поэтому время проведения в послеоперационной палате может отличаться. После процедуры ребенку поставят капельницу.

Младший медработник будет проверять дыхание, пульс, артериальное давление, уровень насыщенности кислородом вашего ребенка во время пребывания в послеоперационной палате. Когда ребенок придет в сознание и захочет пить, ему будут предложены напитки и легкие закуски.

Ребенка будут проверять на наличие побочных эффектов, таких как раздражительность, головокружение, периодическая тошнота или рвота, боль в горле, головная боль, боль в животе и (или) сонливость.

Врач расскажет вам о предварительных результатах проведенной процедуры. Все образцы тканей или полипы, удаленные во время процедуры, будут отправлены в лабораторию для исследования. Вас проинформируют о результатах исследования в течение 5–7 рабочих дней по почте или через портал для пациентов.

Выписка

Когда ребенок будет готов покинуть центр эндоскопии, при выписке вы получите указания от медбригады. После завершения процедуры на протяжении 12 часов с ребенком должен находиться взрослый.