



# တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိစီးကွၢ်ပံာ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (Colonoscopy) တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်

ပူၤတၢ်လၢအဖျါလၢလၢတဖၣ်ဖဲန့ၣ်လီၤကဝီၤကသံၣ်ကျဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

၂ /-/ **Bisacodyl** ကသံၣ်ဖျါၣ်တဖၣ်  
( Dulcolax<sup>®</sup> laxative လီၤ./တမ့ၢ်/ Dulcolax<sup>®</sup> မၤပဲၣ်လီၤအ့ၣ်ဘၣ်)/ကသံၣ်ကိးဖျါၣ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီး/ bisacodyl ၅ / မံၣ်လံၣ်ကြိၣ်/(မ) လီၤ.

၂/-/၈.၃/အိၣ်စးပလီၤလၢ/ **Polyethylene Glycol (PEG) 3350** အကမူၣ်  
( MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX/ မ့တမ့ၢ် /ထဲသိးလိာ်သးဒီးကသံၣ်လၢပနံၣ်အမံၤတအိၣ်)

၁၂၈ **အိၣ်စး. Gatorade<sup>®</sup>** (တအိၣ်ဒီးတၢ်အရီၢ်အလွၢ်အဂီၢ်)  
ညီၣ်န့ၣ် Gatorade<sup>®</sup>, Gatorade G2<sup>®</sup>, Powerade<sup>®</sup>, Powerade Zero<sup>®</sup> / မ့တမ့ၢ်/ Pedialyte တဖၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်အီၤသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.  
/အလွၢ်ဂီၢ်အရီၢ် တဖၣ်တၢ်တပျဲဘၣ်-/တၢ်အလွၢ်အဂုၤအဂၤတဖၣ်/(အဘီၤ./လါဟ့ၤ./ဘီၤဂီၤ, /ဂီၤလုး./ လါအဲး) /သ့ဝဲဒၣ်လီၤ./န့ပူၤ/ 2.12 အိၣ်စး  
တၢ်မၤအကျါအကွၢ်ခံၣ်သ့ဝဲဒၣ်စ့ၢ်ကိး လၢ/ Gatorade ကမူၣ်ကျဲၣ်ကျိၣ်လိာ်သးဒီးထံလၢ/ 64 အိၣ်စး/ အထံအပူၤလီၤ.

၁/-/၁၀/ **အိၣ်စး/မကနံၣ်စံၣ်ယၢၣ်စူးထရံးပလီ** (တအိၣ်ဒီးတၢ်အရီၢ်အလွၢ်အဂီၢ်)  
နစူးကၢ်/၀.၅ /အိၣ်စးလၢ/မကနံၣ်စံၣ်ယၢၣ်စူးထရံး/(၁၇/ကရၣ်) /လၢအကျါကျိၣ်ယုာ်ဒီး/ထံ/၁၀/အိၣ်စးန့ၣ်လီၤ.

## တၢ်ကတဲၣ်ကတီၤလၢ/တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိစီးကွၢ်ပံာ်ပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY) အဂီၢ်

ပျဲပူၤကွၢ်/မ့တမ့ၢ်/ ရဲၣ်ကျဲၣ်ကဒါက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်-/  
နမ့ၢ်ဘၣ်ပျဲပူၤကွၢ်/မ့တမ့ၢ်/ ရဲၣ်ကျဲၣ်ကဒါက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်န့ၣ်./ ဝံသးစူၤ/ဆဲးကျိး/ 612-871-1145 တသ့ဝဲအသ့အဆိအချ့န့ၣ်တက့ၢ်./

တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ-/  
နကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၣ်ဒၣ်န့ၣ်လၢနတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအဂီၢ်ယုာ်ဒီးပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤတဂၤလၢအဟံးမ့ၤန့ၣ်လီၤ./ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤတဂၤလၢအဟံးမ့ၤတပၣ်ဘၣ်န့ၣ်/တဘၣ်ဒီး/သိလုၣ်ဒီးလဲဘၣ်./  
နရဲၣ်ကျဲၣ် ဒီးပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤတဂၤလၢအဟံးမ့ၤတပၣ်ဘၣ်န့ၣ်./နတၢ်မၤအကျါအကွၢ်အံၤ/ကဘၣ်တၢ်ပျဲပူၤ/ဒီး/ကရဲၣ်ကျဲၣ်ကဒါက့ၤအသိတဘျီန့ၣ်လီၤ.

### တချး/၇/သီ/-

- တဆဲးမၤလၢ/တၢ်အယဲၤ/တၢ်အယဲၤအါထီၣ်တၢ်တမံၤမံၤဒီး/ကသံၣ်ကသီလၢအပၣ်ယုာ်ဒီး/ထးအသဟီၣ်./တၢ်အံၤအပူၤပၣ်ယုာ်ဒီး/ကသံၣ်ဂံၢ်ဘၢတဖၣ်လၢအမ့ၢ် / ထး./ Metamucil ဒီး/Fibercon န့ၣ်လီၤ.
- မၤလီၤတၢ်ပုၤနီၣ်သိလုၣ်လၢနတၢ်လဲၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်./

### တချး/၃/သီ/-

- စးထီၣ်အိၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်လၢ/တၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတဖၣ်တက့ၢ်./  
တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတဖၣ်ကမၤစၢၤနၢၤသိးတၢ်မၤကဆိက့ၤတၢ်အခါတုၤလီၤတီၤလီၤအါထီၣ်အဂီၢ်လီၤ.
  - အခိ- /တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၤဝဲ/(ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲတၢ်လၢအဖျါဝဲတဖၣ်)-/ကိၣ်ဝါ./ဟုသးဝါ./အိၣ်တလံၣ်ခိနီၣ်/ ကိၣ်စူးယု./ညၣ်./ ဆီညၣ်./ ဆီဒိၣ်./ဂီၤဖဲးညၣ်/(ကျိၣ်ညၣ်)./  
သဘ့ဟီၣ်လၢထီပး./ဖိ/ပအၢ/ချိ/တၢ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ်./တၢ်ဟံးအီၤလၢထးဒၢပူၤဒီးအမ့ၢ်/သ့ၣ်သူးဝဲသ့ၣ်./တက့ၢ်သ့ၣ်./ ပရဲသ့ၣ်./ တၢ်န့ၢ်ထံ./တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်./တၢ်န့ၢ်ထံလီၤသကၤ./တၢ်စံၣ်ယၢၣ်ဒီးတၢ်အဂုၤအဂၤလၢတၢ်န့ၢ်မုၢ်ဒီးတၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်အရီၢ်တဖၣ်.
  - တၢ်လၢလၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ/တပျဲ/လၢတၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤအကျါဘၣ်-/တၢ်အချ့./တၢ်အချ့အသ့ၣ်./ဘုခုပုၤ./တၢ်လၢအဘၣ်တၢ်မၤကတီၢ်ထီၣ်လၢဘု ကျဲၣ်./ ဘုခု./က့ၣ်န (quinoa)./သ့ၣ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢသံကစဲၣ်./ဘဲၣ်ရဲၣ်သ့ၣ်ဒီးသ့ၣ်သ့ၣ်ယုထီၣ်./ပထိးဒီးသဘ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နံၣ်သိးကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ပး/တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်./ ကွၢ်ဘၣ်/ [www.mngi.com/lowfiber](http://www.mngi.com/lowfiber) န့ၣ်တက့ၢ်.



**တရား/၂/သီ-**

- ပတုအိတ်အိတ်အကျလောဂါခိန့်တကွာ.
- စးထိတ်အိတ်အထံဆုံတကွာ/(တံထံလောအဆုံမုါဝဲ/တံအထံလောနထံတုလောအခံဒေးန့်လီ).
- တံအိတ်အထံဆုံအပူပုယုတ်ဝဲဒ်/-/ထံ, / လေးဖထံ/(တံနုတ်ထံပု/မုတမု/တံနုတ်ထံလောအထူးထိတ်အသိအဘူ),/ကသူထံဆုံ/မုတမု/ကသူထံ ထံအခိတ်,/Gatorade, Pedialyte မုတမု Powerade, carbonated ဒီး လောတပုဒီးခိတ်ဘိတ် အထံ non-carbonated တံခုတ်ထံဖုတ်/(Sprite, 7-Up, Gingerale) တံသိသုတ်ထံလောအပုတ်ယုတ်သိးအသံးအကံအသူတပုတ်တဂုအဂီ/(ဖိသုတ်/စပံးဝါသုတ်/ဘဲဂ်ရံဂ်သုတ်အဂီ), Jell-O /ဒီး popsicles.
- တံလောလတ်တဖုတ်/အပူ/နုတ်အထံလောတံထံဆုံအိတ်အကျဘုတ်/-/တံထံလောအလွဲဂီ, /တံအိတ်အပုတ်ယုတ်သိးသံးပဟိတ်, /ခိမံတ်, /တံလောအပုတ်ယုတ်သိးတံနုတ်ထံ, /တံအိတ်အပုတ်သိးတံညုတ်သဟိတ်, /ကသူထံဆုံလောအပုတ်ယုတ်သိးတံနုတ်ထံ, /သုတ်ထံအထံလောပုတ်သိးအသံးဒီးတံအုတ်ကမာညါသူနုတ်လီ.
- ဟါခိ/၄-၆/နုတ်ရံဂ်အဘိတ်စာ/-/အိတ်လီ/ Miralax – Gatorade တံကတ်ကတီ

ကျိတ်ကျိတ်ယုတ် Miralax ဝ/ပလီယုတ်ဒီး Gatorade /၆၄/အိတ်စးလောထံဒါအပူတကွာ.  
 အိတ်လီ/၁-၈/အိတ်စးလောတံကျိတ်/ Miralax/Gatorade အထံတကွာ.  
 အိတ်ကဒီး/၁-၈/အိတ်စးလော/၁၅/မံနံးတဘျီတုတံကျိတ်ထံလတ်တစုတကွာ.

**တရား/၁/သီ/-/**

- ဆဲးအိတ်ကဒီးတံအထံလောအဆုံတကွာ
- မုတ်ထုတ်ခိတ်ကတီ/-/အိတ် Bisacodyl (Dulcolax)/ခဲဖျုတ်တကွာ
- ဟါခိ/၄-၆/နုတ်ရံဂ်အဘိတ်စာ/-/အိတ်လီ/ Miralax – Gatorade တံကတ်ကတီ

ကျိတ်ကျိတ်ယုတ် Miralax ဝ/ပလီယုတ်ဒီး Gatorade /၆၄/အိတ်စးလောထံဒါအပူတကွာ.  
 အိတ်လီ/၁-၈/အိတ်စးလောတံကျိတ်/ Miralax/Gatorade အထံတကွာ.  
 အိတ်ကဒီး/၁-၈/အိတ်စးလော/၁၅/မံနံးတဘျီတုတံကျိတ်ထံလတ်တစုတကွာ.

**တံမာကဆုံပုတ်တံနုတ်ကျိတ်တဖုတ်-**အိတ်ထံလောလောပုတ်ပုတ်တရားဒီးဖဲလောမာကဆုံနုတ်ပုတ်ဝဲအလီခံဒ်သိးကဒီးသဒါထံသံးနိသံးလောနုတ်ခိတ်ပူအဂီလီ.  
 အိတ်ဘူးဒီးတံဟးလီတကွာအဂီခဲအံ/နုဟာဖု/  
 ကဟးဝဲဒ်အယိလီ./နုမုတ်ဆုတ်နီလောတံဟးလီအပူဒ်ကယုတ်, /အိတ်ထံဒ်သိးကမာကဆုံနုတ်အဂီ/၁၅/မံနံးတဘျီတကွာ./နုမုတ်တုတ်/တံသးကလဲ/မုတမု/ဘျိးနုတ်, /လူဘုတ်စိတ်နထးခိတ်ဒီးထံ ,  
 /အိတ်ဘျိး/၁၅-၃၀/မံနံးဒီးအိတ်ကဒါကွာထံတကွာ./နုမုတ်တုတ်တံတဖုတ်တညိတုလော/နုအုတ်တဖုတ်ဟးထိတ်လောနုတ်ပူ/(၂-၄/နုတ်ရံဂ်ယုတ်ယုတ်)/လီ./နုမံးဘုတ်ကဒုတ်လီဝဲဒ်လီ.

**ဖဲလောတံသုတ်အာဖးကတီမုါနုတ်/-/**

နုကဘုတ်အိတ်/ကသံဂ်လောဂါခိယုတ်ဒီး/သွံဂ်ကသံဂ်ကသိတ်တဖုတ်, /တံမာဆုံထိတ်သွံ/(ဝဲဒါဒီးမုါတမာပတုတ်ကသံဂ်အံဘုတ်နုတ်), / methadone ,  
 ကသံဂ်ဒီးသဒါတံထိတ်တဖုတ် ယုတ်ဒီး/ အိတ်ထံတဲးဖဲတရားလော/နုတံသုတ်အာဖးကတီ/မုတမု/တရားအာကတီဘုတ်ဒီးဘုတ်တကွာ./တဘုတ်အိတ် /insulin /မုတမု/  
 ဘိတ်တုတ်မံဂ်တဖုတ်တဂု.

အိတ်ထံအဆုံတဖုတ်တကွာ./ဟးဆွဲ/တံထံလောအလွဲဂီ, /တံအိတ်အပုတ်ယုတ်သိးသံးပဟိတ်, /ခိမံတ်, /တံလောအပုတ်ယုတ်သိးတံနုတ်ထံ, /တံအိတ်အပုတ်ယုတ်သိးတံညုတ်သဟိတ်  
 ./ ဒီး/တံအုတ်ကမာညါသူနုတ်တကွာ.

- တရားတံမာအသး/၄/နုတ်ရံဂ်/-/အိတ်ဘုတ်/မကနုတ်စံဂ်ယုတ်စးထရဲ/၁၀/အိတ်စးတကွာ.
- တရားတံမာအသး/၃/နုတ်ရံဂ်/-
  - ပတုတ်/တံအိတ်ထံတံနိဝဲလတ်တကွာ.
  - တဘုတ်အိတ်, /အိတ်နိတ်မံလောဘုတ်.
  - ဟံးနုတ်အါတံအာကတီလောနုတ်လဲအခါတကွာ./ဘုတ်သုတ်သုတ်အလီကအိတ်လောနုတ်ပတုတ်တံလဲဒီး/လဲတံဟးလီဖဲလောနုတ်လဲတံအခါလီ.



နအိၣ်ကတီၤသးလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဂီၢ်လဲၤ/ဖဲလၢနလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ဒီးနအ့ၣ်တအိၣ်လၢၤ/ဘၣ်ဆၣ်/ကဆိၣ်/မ့တမ့ၢ်/အိၣ်ထဲတၢ်ထံၣ်တဖၣ်အခါလီၤ/နမ့ၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်လၢ/နပံၣ်အံၤကဆိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်/ဆဲးကျိးဘၣ်ပဲၤဒၤဒးဖဲ/ 612-871-1145 တချူးနလဲၤထံၣ်လိာ်သးအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

**ဖဲနဖဲအခါ/ ဖဲစိၣ်ယုၣ်တၢ်လၢလၢ်တဖၣ်တက့ၢ်**

- နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွဲးနိၣ်တဖၣ်ယုၣ်ဒီး/တၢ်ဂ့ၢ်လၢနကဘၣ်ဖဲထံၣ်လိာ်သးဒီးပုၤအဂီၢ်.
- တၢ်ဆူၣ်ကီၤခးက့/ကရၢဖိခးက့လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဂီၤ.
- ကသံၣ်ကသီလၢနစူးကါတဖၣ်ယုၣ်ဒီးနလဲၤပုၤလၢကသံၣ်ကျိးဒီးတၢ်လၢနစူးကါတဖၣ်ခဲလၢၢ်.
- ဖဲစိၣ်ယုၣ်/ကသံၣ်ပြီၣ်န့ၣ်/နမ့ၢ်စူးကါတၢ်အံၤဒဲးသိးကမၤဂၢၢ်နတၢ်သါဘဲးတၢ်ဆါခဲကနံၣ်အံၤ.
- ဖဲစိၣ်ယုၣ်မဲၣ်ကလၢကျိးမဲၣ်ချူတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ဒဲးသိးကထူးထီၣ်/မဲၣ်ကလၢဖဲလၢတချူးစးထီၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်ဒဲးအခါအယီၤလီၤ.
- တၢ်န့ၣ်လီၤဆိတဖၣ်/-/နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်/ဝံသးစူၤဖဲစိၣ်ယုၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤဆိလံာ်ကွဲးဒီးယုၣ်ဒီးန့ၣ်ဆူၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်လၢ /စူးကါတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤမူစဲးဆဲးဖိဒီးကွၢ်ပံၣ်ကျိၤ (endoscopy) အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်./တၢ်န့ၣ် လီၤဆိတဖၣ်တၢ်ဘၣ်ဟံၣ်ဒိၣ်အိၣ်လၢ/ MNGI တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤဘၣ်/ဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢ/ တၢ်အိၣ်လၢသးသမူတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ကတီၢ်အပူၤဘၣ်./တၢ်မၤစၢၤတၢ်သးသမူနိၣ်ထီၣ်အံၤက ဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်အထံၣ်လၢလီၢ်ကိးပူၤဒီး/ပပုၤဆါသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ် တၢ်ဆူၣ်ထီၣ်အဲၤသ့ၣ်ဆူ/တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၢ်ကျဲလၢအပတီၢ်ထီ/ (အဒိ/-/တၢ်ဆါဟံၣ်)/အအိၣ်လီၤ./တၢ်အိၣ်သးလၢအလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်ဆူၣ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအပတီၢ်ထီအအိၣ်လၢဂီၢ်အူအတၢ်အိၣ်သးဘၣ်န့ၣ်./နတၢ်န့ၣ်လီၤဆိအံၤကဘၣ်ဖဲစိၣ်ယုၣ်အိၣ်ဆူတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလီၤ.



**တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY) / အဂီၢ်**

**တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY) ခံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.**

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY) အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤကွၢ်လၢအလီၤတၢ်ကတၢၢ်လၢကကွၢ်ယု / ပွဲၣ်ပွၢ်တၢ်ညးပိၣ်အသၢ်/ဒီး/ပွဲၣ်ပွၢ်ခဲၣ်စၢ်, / ဒီးတၢ်မၤကွၢ်ထဲတံၤမိၤလၢတၢ်ညးပိၣ်အံၤတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. /  
ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ. / ကသံၣ်သရၣ်ကကွၢ်သမံၤသမိးဝဲန့ၣ်ပွဲၣ်ဒီး/အကျိၤဒီး/အကျိၤခိဖျါ/ပီၤဖိလၢအမ့ၢ် တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤ (colonoscope) / န့ၣ်လီၤ. /  
တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤ (Colonoscope) / အံၤတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢ/ခဲပူၤဒီးဆွံ န့ၣ်လီၤ ကယိကယိဆူ ပွဲၣ်ပွၢ်အပူၤလီၤ.

ဒ်သိးကမၤန့ၣ်တၢ်အစၢလၢအဂ့ၢ်ကတၢၢ်အဂီၢ်. / နကဘၣ်အိၣ်ထံ/လိခိတဘၣ်အဂီၢ်ဒ်သိးကမၤကဆိန့ၣ်ပွဲၣ်ပွၢ်အဂီၢ်လီၤ. / နအုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လ  
ၤဒၣ်ကယၢ်. / အလီၢ်အိၣ်ဝဲသပူၤလၢကဘၣ်မၤကဆိဆိ  
န့ၣ်ပွဲၣ်ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤဝဲအသိးဒီး/နနီၢ်ခိအံၤထုးထီၣ်တၢ်အထံအနိထီၣ်ဒီး/တၢ်ညးအပိၣ်အသၢ်အဆံးဖိတဖၣ်အိၣ်ဘၢအသးလၢတၢ်အထံအနိသ့ၣ်တဖၣ်အဖိလၢသ့ဝဲဒၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤ (Colonoscopy) အခါတၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့မနုၤလဲၣ်.** ကတဲၣ်ကတီၢ်နသးလၢ/တၢ်ဆၢကတီၢ်/ / န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ်လၢ/စူးကၢ်တၢ်ဒိတၢ်ဂီၤမုၢ်ဆံးဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်ကျိၤ  
(endoscopy) ဝဲလီၤဖဲလၢန/ တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)/အနီၤန့ၣ်တက့ၢ်. / တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယံၣ်ဝဲ/ ၂၀/တၢ်/၄၀/မံနံးလီၤ.

**တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤအကွၢ်အံၤအခါ/-/**

နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤယုဒီး/ နနီၢ်ခိဖျါ/ပူၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရူၢ်ယုဒီး/သရၣ်မုၢ်ပုၤဆါ. / နပုၤဒီးကမုၢ်ကသံၣ်သရၣ်ဒီး/ပူၤဟ့ၣ်ကသံၣ်တၢ်သးသ  
ပူၤ ဒီး IV အကျိၤအပူၤတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.

**ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ/-/**

ဖဲလၢနတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ. / ပူၤဟ့ၣ်ကသံၣ်တၢ်သးသပူၤကဟ့ၣ်ဝဲကသံၣ်ဒီး/သမံၤသမိးကွၢ်တၢ်ပနီၣ်လၢအကျိၤဒိတဖၣ်ဒီးတၢ်အံၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ဒ် / သမံၤသမိးကွၢ်ကသံၣ်တၢ်သးသပူၤ/  
**Monitored Anesthesia Care (MAC)** / န့ၣ်လီၤ. / ဖဲလၢပူၤဆါအိၣ်တက့ၢ်မံန့ၣ်တုၤလီၤလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ. / တနီၤန့ၣ်/တမံၣ်ဘၣ်အသးဘၣ်ဒီး/သ့ၣ်ညါတၢ်ခဲလၢဂီၤလီၤ. /  
ကသံၣ်တၢ်သး သပူၤကသံၣ်သရၣ်/ဒီး/ မ့တမ့ၢ်/ သးသပူၤကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ဖိလၢတၢ်ဘၣ်ပပနီၣ်/ **certified registered nurse anesthetist (CRNA)** အံၤ ကဆၢတဲၣ်ဝဲ/ကသံၣ်လၢအ  
ကးစူးကၢ် ဖဲလၢ/တၢ်ရံၣ်တၢ်ကျိၤအခါဒ်သိး / နက  
ပူၤဖျါဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဒီး/ကဆိဘၣ်မုၢ်မုၢ်အဂီၢ်လီၤ. / ဖဲလၢ/ထံးဂူတဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး/မ့တမ့ၢ်/ထံၣ်ဘၣ်တၢ်ညးပိၣ်အသၢ်အခါ. / ကသံၣ်သရၣ်ကထုးထီၣ်ကွၢ် တၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤ ခိဖျါ/  
**colonoscope** ဒ်သိးကသမံၤသမိးကွၢ်ဘူးဘူး/မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ထုးထီၣ်နီၢ်ခိမိာ်ပုၤအဖဲ(လ)/လၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲန့ၣ်တၢ်ကမၤအသးဖိလဲၣ်.**

ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်ကတဲၣ်ကတီၢ်ဒီးန့ၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်အစၢတဖၣ်အဂ့ၢ်လၢနတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤအဖိခိၣ်ဒီး/ ကကတဲၣ်ကတီၢ်ဝဲ/တၢ်ဟံၣ်ဖျါအလၢအပူၤလၢ/ပူၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့  
လၢ/ အဆူၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအဆူၣ် **colonoscopy** / အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. / ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကတုၢ်ဘၣ်/ယုၤညးပိၣ်အသၢ်/မ့တမ့ၢ်/ညးထီၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၢ်ခံးဒီး/တၢ်အံၤကဲထီၣ်ညီန့ၣ်  
အသးဒီး/ကဘျါ က့ၤ ဒၣ်အတၢ်ချ့သးခိဖျါ က်သဟီၣ်လဲၤခိဖျါဝဲအလီၢ်ခံးန့ၣ်လီၤ. / ထံးဂူအဒိ/မ့တမ့ၢ်/တၢ်ညးပိၣ်အသၢ်လၢထုးထီၣ်ကွၢ်ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါအံၤ  
/ ကဘၣ်တၢ်ဆူၣ်/တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအလီၢ်ဒ်သိး ကသမံၤ သမိး ကွၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်လီၤ. / တၢ်အံၤကယံၣ်ဝဲ/၅-၇/သိးသိးနကသ့ၣ်ညါတၢ်အစၢအဂီၢ်ခိဖျါ/လီပရၢ/မ့တမ့ၢ်/  
ခိဖျါပူၤဆါအကျိၤအကွၢ်န့ၣ်လီၤ. /

နမၤက့ၢ်တၢ်မၤလၢနမၤညီန့ၣ်အိၣ်တက့ၢ်ကသ့ဝဲဒၣ်ဖဲလၢ/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၢ်ခံးတသိန့ၣ်လီၤ. / ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ. / ကသံၣ်ကသိလၢအဟ့ၣ်နၢဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါအံၤ  
ကတြီနၢလၢတၢ်နီၣ်သိလ့ၣ် ဒိတန့ၣ်ကျါန့ၣ်လီၤ. / ပဟ့ၣ်ကူၣ်နၢလၢကမၤဆူး/တၢ်လဲၤတၢ်ကျါဒီးကဘိယုၤဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၢ်ခံး/ ၂၄/န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤလီၤ. /  
နအိၣ်က့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢ အညီန့ၣ်သ့ဝဲ. / ဘၣ်ဆၣ်/ကဘၣ်ပး ဆူးသးမိၤကဲမိၤတုၤလၢ/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၢ်ခံးတသိန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဆါပိာ်ထွဲထီၣ်အခံလၢ/တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy)/အယိ န့ၣ်သ့မါ.**

တၢ်ဆါပိာ်ထွဲထီၣ်အခံအံၤတကဲထီၣ်ညီန့ၣ်အသးဘၣ်ဆၣ်. / တၢ်ကူၣ်တၢ်ဆါထီၣ်ရီၤတမံၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. /  
တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်လၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယုဒီး/တၢ်ထုၣ်ဖျါ/မ့တမ့ၢ်/  
မၤယုၤတုၤလၢကမုၢ်အပူၤပုၤပုၤ/သ့ၣ်ယုၤလီၤလၢတၢ်ထုးထီၣ်နီၢ်ခိမိာ်ပုၤအဖဲ(လ)လၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်အလီၢ်. / ကသံၣ်ကသိတၢ်မၤဆၢက့ၤ. / သးဖျါဒီးပသိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်. / ဒီး/မဲ/မ့တမ့ၢ်  
/ မဲၣ်ချဲ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်လီၤ. /



**တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု / (Colonoscopy)- တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်အဂုာ် / တီဒါလိာ်သး / တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအကလုာ်**

Affordable Care Act (ACA) လိဉ်ဘဉ်ဝဲနီတဂါဘဉ်တဂါဆုဉ်ချ့ပုအုဉ်ကီတဖဉ်ဒ်သိးကဟ့ဉ်တစ်အုဉ်ကီလါ / တစ်ဒါသဒါတစ်မါတဖဉ်လါအတဆိဉ်ဒီးပုဆါလါကဘဉ် ဟ့ဉ်စါ တစ်လါဘဉ်လါစုာ် / ဒ်အမုာ် / ဆုဉ်ချ့တစ်အုဉ်ကီဟ့ဉ်စါတစ်လါဘဉ်လါစုာ်ဒီး / တစ်ထုးထီဉ်ကုာ်တစ်လါဘဉ်လါစုာ်သုတဖဉ်န့ဉ်လီာ် / ဟ့ဉ်တစ်အုဉ်ကီလါတစ်မါစါအကျါတမံအံး မုာ် တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) / န့ဉ်လီာ် / အဝဲန့ဉ်မုာ်ဒ်သိး / ပုဆါအံးမုာ်ဘဉ်တစ်မါကွာ်တစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) / န့ဉ်တဘဉ်ထုးထီဉ်တစ် လါဘဉ်လါစုာ်လါအနီကစါအစုတဂုာ်အဂီလီာ် / လါအဂါတကပါန့ဉ်, / ပုဆါအံးမုာ်ဘဉ်တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအကလုာ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) / န့ဉ်, / တစ်မါအကျါအကွာ်အံးဘူးလါ တစ်အုဉ်ကီ တကပါ ကဘဉ်ဟ့ဉ်တစ်လါဘဉ်လါစုာ် - / ဒ်လဲဉ်ဂုာ် ပုဆါအံးအိဉ်စုာ်ကိးဒီးမုဒါလါကဘဉ်ဟ့ဉ်သကိးတစ်လါဘဉ်လါစုာ်, / ဟ့ဉ်သကိးတစ်အုဉ်ကီ / ဒီး / မုတမုာ် / တစ်ထုး ထီဉ်ကုာ်တစ်လါ ဘဉ်လါစုာ်န့ဉ်လီာ် /

**တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်ဒီး တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) / ဒီး / တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအကလုာ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) / အံးလီာ်ဆီလိာ်သးဒ်လဲဉ်.**

- တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) အံး / ပုဆါလါအပျါလါတစ်ဆုးတစ်ဆါတဆိဉ် / (တစ်ဆါအပနီဉ် တဆိဉ်) / လါကမါကွာ် / လါအဘဉ်ထွဲဒီး ပိုင်ပုဒီးအုဉ်ကျါခဲစါ မုတမုာ် / ပိုင်ပုတစ်ညဉ် ပိုင် အသုဉ်န့ဉ်လီာ် / ဖဲလါအထံဉ်ဘဉ် / တစ်တဘဉ်လိာ်ဘဉ်စးအါ / တစ်တဆီတလဲလါ / တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်အဂီာ်ဘဉ်ဒီး / တစ်မါအကျါအကွာ်ဘဉ်, /
- တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအကလုာ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) အံး ဘဉ်တစ်မါလဲလါ / တစ်အပနီဉ် / မုတမုာ် / တစ်ဆါအပနီဉ်ဒ်အမုာ် / ဟါဖါလု, / အိဉ်ဒီး hemoccult , / အုဉ်ကျါသ့ဉ်ပါ, / ထးသဟီဉ်စုာ်အ ယိသ့ဉ်ဂံဉ်စါတစ်ဆါ, / ဟါဖါဆါ, / မုတမုာ် / ထံဉ်န့ဉ်တစ်လီာ်ဆီလိာ်တစ်မါကွာ်အဂုာ်အဂါအဖီခိဉ်န့ဉ်လီာ် / ပဒိဉ်ကသံဉ်တစ်မါစါလါပုသးပုသုဉ်တဖဉ်အဂီဒီးပုမါမုာ်ကျါဝဲကွာ်သုဉ်တဖဉ်တပျါစု လါ / တစ်ဟ့ဉ်စါအဘူးအလဲ / ဒီး / မုတမုာ် / ထုးထီဉ်ကွာ်တစ်လါဘဉ်လါစုာ်သု / ဖဲလါတစ်မါအကျါအကွာ်အံးမုာ်ဝဲ / တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအကလုာ်ဒီး တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) န့ဉ်လီာ် / အဒိပညီမုာ်ဝဲ / ပု ဆါအံးအမုဒါအိဉ်ဝဲလဲလါ / ကျိဉ်စုာ်တစ်အုဉ်ကီဟ့ဉ်ဝဲအိဉ်တုာ်ဝဲသုဉ်တဖဉ်ကဘဉ်ယုထီဉ်ကုာ်ဝဲလဲလီာ် /

**ယဆိဉ်ဒီးပဒိဉ်ကသံဉ်တစ်မါစါလီာ် - / ယတစ်န့ဉ်ဘျူးလါ / တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်အံးဒ်လဲဉ်.**

ပဒိဉ်ကသံဉ်တစ်မါစါလီာ်ဟ့ဉ်စါဝဲဒ် / တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်ဒီး တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) / လါ / အနံဉ် / ၁၀ / တဘျီ \* လါ / တစ်လီာ်ဘဉ်ယိဉ်, / ပုဆါလါအပျါလါတစ်ဆုးတစ်ဆါတဆိဉ် တဖဉ်ဒီး / ခံန့ဉ်တဘျီလါတစ်လီာ်ဘဉ်ယိဉ်ဒိဉ်အဂီ, / ပုဆါလါအပျါလါတစ်ဆုးတစ်ဆါတဆိဉ်တဖဉ်အဂီလီာ် / ပဒိဉ်ကသံဉ်တစ်မါစါလီာ်ဒုးန့ဉ်ပျါထီဉ်ဝဲဒ် / တစ်လီာ်ဘဉ်ယိဉ်ဒိဉ်အမုာ် / ပုဆါလါအိဉ်ဒီးတစ်ပနီ / တခါ / မုတမုာ် / အါန့ဉ်တခါဒ်လါလဲအံးအသိး / -

- တစ်ဘဉ်ထွဲအခိဉ်ထံးပတီ / (ဒီပုာ်, / မိာ်ပု, / ဖိသုဉ်) / လါအဘဉ်ထွဲဒီး ပိုင်ပုဒီးအုဉ်ကျါခဲစါ / မုတမုာ် / ပိုင်ပုအိဉ်ဒီးတစ်ညဉ်ပိုင်အသုဉ်
- ဟံဉ်ဖိယိဖိအဂုာ်အကျါလါ / ပိုင်ပုအိဉ်ဒီးတစ်ညဉ်အပိုင်အသုဉ်တဖဉ်လါအိဉ်ဖျဉ်လဲလဲ
- ဟံဉ်ဖိယိဖိအဂုာ်အကျါလါ / အဖဲလီာ်စါလါမိာ်ပု / တဆိဉ်ဒီးတစ်ညဉ်အပိုင်အသုဉ်တဖဉ်လါ / ပိုင်ပုဒီးအုဉ်ကျါခဲစါ
- နီကစါတစ်ဂုာ်တစ်ကျါလါ / ပိုင်ပုအိဉ်ဒီးတစ်ညဉ်အပိုင်အသုဉ်တဖဉ်
- နီကစါတစ်ဂုာ်တစ်ကျါလါ / အဘဉ်ထွဲဒီးပိုင်ပုဒီးအုဉ်ကျါခဲစါ
- လါအဘဉ်ထွဲဒီးပိုင်ညိးထီဉ်တစ်ဆါ, / ယုဉ်ဒီး / ခရိဉ်တစ်ဆါ / (Crohn's disease) မုတမုာ် / ပိုင်ပုအပူလီာ်

\* တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) အံးတထံဉ်န့ဉ်တစ်ယုသုညါတစ်ဆါဒီး / sigmoidoscopy / လါ / ၄၇ / လါအတီပုဘဉ်

**ယဆိဉ်ဒီးမုာ်ကျါဝဲကွာ် / နီကစါတစ်အုဉ်ကီလီာ် - / ယကဘဉ်ကွာ်ယု / ယတစ်န့ဉ်ဘျူးလါ / တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်အဂုာ်ဖဲလဲဉ်.**

နံ  ကါးဆဲးကျိးနတစ်အုဉ်ကီဒီပနံ, / စူးကါတစ်ဂုာ်တစ်ကျါလါအဆိဉ်လါတစ်အုဉ်ကီခးကုအလီာ်ခံန့ဉ်တကွာ်, / တီနီဉ်ယာ်နတစ်အုဉ်ကီနီဉ်ဂံတကွာ်, / ပဟ့ဉ်နုာ်တစ်အဘူးအလဲစရီယုဒီးတစ်မါအကျါ ၁ အ ကွာ် / (CPT) အနီဉ်ဂံတဖဉ် လါနတစ်အုဉ်ကီဒီပနံကသံကွာ်နုာ်သုဉ်တဖဉ်လီာ် / မါန့ဉ်တစ်ဟ့ဉ်ကူညီလါပဆိဉ်တကွာ်, / ပဆါတစ်ဆါန့ဉ်တစ်လါနဂီလါအဘဉ်ယး / colonoscopy လီာ်တစ်လီာ်ဆဲး တသုဘဉ်, / တစ်လါပကထံဉ်ဘဉ်လါ / တစ်မါအကျါအကွာ်အခါဒီး CPT / နီဉ်ဂံတဖဉ်ကဘဉ်တစ်ဆုာ်န့ဉ်အိဉ်လီာ်.

တကျူးလါနတစ်မါအကျါအကွာ်ထီဉ်ဒီးဘဉ်အခါ, / တကြါးသုဉ်ညါလါ / နမုာ်ဖဲဆု တစ်ယုသုညါတစ်ဆါအိဉ်, / တဆိဉ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) (တစ်ဆါအပနီဉ်တဆိဉ်) / မုတမုာ် / တစ်ယုသုညါ တစ်ဆါအကလုာ်ဒီး / တစ်စူးကါပီဖီဒီးကွာ်ပိုင်အပူတော်ကူညီသု (colonoscopy) (ဖဲလါနဆိဉ်ဒီးတစ်ဆါအပနီဉ်တဖဉ်) / အဂုာ်န့ဉ်လီာ် /



ဖဲလၢနဆၢတဲာ်လၢ/တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအိၣ်/တအိၣ်/မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအကလုာ်ဝံၤအ လိာ်ခံ/ နကြၢ်ယုသ့ၣ်ညါဒီးနတၢ်အုၣ်ကီၤစီပနံၣ်လၢအဘၣ်ယး  
နတၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်ဒီးတၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်လၢနနီၢ်ကစၢ်အစ့ဒၣ်ဝဲအဂ့ၢ်တဖၣ်လီၤ. / /

နတၢ်ဆုၢထီၣ်/ဒီး/မ့တမ့ၢ်/ ကသံၣ်သရၣ်ကဆုၢထီၣ်နၤလၢ/“တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်/တအိၣ်”ဒီး/ တၢ်စူးကၢပီၤဖိဒီးကွၢ်ပံာ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့  
(colonoscopy)အဂ့ၢ်ယုဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်လၢနတၢ်ဘၣ်ခဲကနံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. /ဘၣ်သ့ၣ် သ့ၣ်  
အဝဲသ့ၣ်ကနၢ်ပၢ်ကမၣ်ဝဲတၢ်ကတိၤအစီပညိၣ်လၢ/တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်/တအိၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ./ နမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်လၢန့ၣ်/ န တၢ်စူးကၢပီၤဖိဒီးကွၢ်ပံာ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့  
(colonoscopy)/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယုန့ၢ် တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤတသ့ၣ်/တၢ်ယုသ့ၣ်  
ညါတၢ်ဆါအိၣ်/တအိၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤအကွၢ်ဘၣ်/အလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပကဘၣ်ယုတၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤဒ်တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်န့ၣ်လီၤပာ်ပုၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

/ဆီတလဲ ကသံၣ်သရၣ်/မၤအါထီၣ်/မ့တမ့ၢ်/ တြၢၢ်သံကွၢ်တၢ်ဆါအမံၤတသ့ဘၣ်/အယိသတးဒီးတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ဆီကမိၣ်နၤလၢ/တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်/တအိၣ်ဒီး  
တၢ်စူးကၢပီၤဖိဒီးကွၢ်ပံာ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy)/န့ၣ်လီၤ.  
/နတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဘၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ပာ်အသးလၢ/ကသံၣ်တၢ်မၤနီၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနၤ/မ့တမ့ၢ်/နတၢ်ဆုၢထီၣ်/ဒီး/မ့တမ့ၢ်/ကသံၣ်သရၣ်အံၤဟ့ၣ်ဝဲဖဲလၢ/တချုး-တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တၢ်သမံသမိး  
တၢ်./ မ့တမ့ၢ်/ လၢအပူၤကွၢ်တၢ်လဲၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီးအဂ့ၢ်တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်ဖဲလၢတၢ်န့ၣ်လီၤ/ တၢ်စူးကၢပီၤဖိဒီးကွၢ်ပံာ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy)/အံၤအခါန့ၣ်လီၤ./  
တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ/ဖိးသဲစးလံာ်လဲၤသ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ဆီတလဲအီၤ တ သ့ ဒ်သိးကမၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢအဂ့ၢ်န့ၢ်အန့ၣ်အလီၢ်ဘၣ်.

ပုၤဆါတဖၣ်အလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်နၢ်ပၢ်ဝဲ/ပဒိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိးဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤစီပနံၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိးလၢအယံးသ့ၣ်တဖၣ်./ဒ်န့ၣ်အသိး/တၢ်သိၣ်တၢ်သိးန့ၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီးသဒါ  
ကသံၣ်သ ရၣ်တဖၣ်အံၤလၢ/ ဒူးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်အဂ့ၢ်အသး/မ့တမ့ၢ်/ တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤလၢတၢ်ပညိၣ်တခါအံၤအဂီၢ်/တၢ်ဆၢတဲာ်ဟ့ၣ်န့ၢ်/တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤအံၤန့ၣ်လီၤ./ တၢ်အံၤ  
ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ဆီကမိၣ်န့ၢ်တၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ကဘျုးကဘျုးတၢ်အုၣ်ကီၤစ့/ဒီးတၢ်ပံးန့ၢ်တၢ်ကမၣ်ဒ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိးအသိးသ့ၣ်ဒၣ်လီၤ./

ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘၣ်/နတၢ်အုၣ်ကီၤစီပနံၣ်/မ့တမ့ၢ်/ မနံၣ်စိထၣ်/တၢ်ကွၢ်ယုဒ့ၣ်ပူၤတၢ်ဆါ (Gastroenterology) ယုဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးတၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤအဂ့ၢ်သ့ၣ်ဒၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အစၢသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၢခိဖျိ/လိပရၢ/မ့တမ့ၢ်/ ပုၤဆါဝဲၤကျိၤန့ၣ်လီၤ.



### ကျိပ်စုအကျဲသနူ/(တၢ်အုၣ်ကီၤဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤကွဲစ့ရီ)

**MNGI ပုၣ်ယဲၤ/-** ကျိပ်စုပုၣ်ယဲၤဖဲ/ [mngi.com](http://mngi.com) /ဒ်သိးကမၤန့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲအဂ့ၢ်./ ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤဒီဖျိပုၣ်ယဲၤ./ဒ်သိးကမၤန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိပ်စုလီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်ယး/ ကျိပ်စုတၢ်မၤစၢၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျိပ်စုဒီး/တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိပ်စုအဂုၤအဂၤလၢအဂုၤဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ./

#### တၢ်အုၣ်ကီၤဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤကွဲစ့ရီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိပ်စု/-/

အဆံၤမ့ၢ်န့ၣ်မုၢ်ဒါလၢ/ ကမၤလီၤတၢ်န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်န့ၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ်ဒီး/ န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိပ်စု(တဖၣ်)/ တချုးလၢန့ၣ်လဲၤအု/ တၢ်ဟ့ၣ်က သံၣ်ဒး/ မ့တမ့ၢ်/ တၢ်မၤအကျိပ်စုအကွၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ./ န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တီၢ်ကျိပ်စု(တဖၣ်)/ အလီၤမ့ၢ်အိၣ်လၢ/ တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢမးကတီၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်./ တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤအံၤတၢ်ဟံးပုၣ်န့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်တၢ်လၢၣ်ကွဲစ့ရီဒီး/ ပသးအိၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယး/ န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအဂုၤအကျိပ်စုလၢပဲကန့ၣ်အံၤအဂီၢ်ဒီး/ တၢ်ဟံးဖျါလီၤတၢ်လီၤမံယုၤ ဘၣ်တၢ်ဂီၤ./ တၢ်ဟံးလၢၣ်ဖဲန့ၣ်ပဲလၢ တၢ်သ့ၣ်ဆၢမးကတီၢ်ဖဲ/ ပဝဲဒး/ တၢ်လီၤတၢ်ကျိပ်စုအိၣ်လီၤ./ န့ၣ်တၢ်ဟံးဖျါလီၤတၢ်လီၤအုၣ်ကီၤဒီးက့(တဖၣ်)/ ဘၣ်န့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ပျဲကွၢ်/ မန့ၣ်စိထံၣ်/ **Gastroenterology, P.A.** /လၢ တၢ်ဟံးမုၢ်ဒါလၢ တၢ်ကမၤတဖၣ်မံၤမံၤအဖိခိၣ်/ မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ယုၤထီၣ်တဖၣ်ဒ်လံာ်အုၣ်ကီၤဟံးအသိးန့ၣ်လီၤ. /ဝံသးစ့ၤတၢ်ဟံးသးဒီးဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢအတၢ်လီၤတၢ်အဘျးအလဲအဂ့ၢ်ဒီး/ တၢ် အုၣ် ကီၤ အဂုၤ/ မ့တမ့ၢ်/ နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိပ်စုန့ၣ်တက့ၢ်./

**တၢ်အုၣ်ကီၤဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤကွဲစ့ရီတၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ်/-/** န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအဂုၤအကျိပ်စုအုၣ်အိၣ်မ့ၢ်ဝံၤန့ၣ်./ ပကတုၤအိၣ်န့ၣ်တၢ်ယုၤထီၣ်/(တဖၣ်)/ အုၣ်ကီၤအုၣ်ကီၤတၢ်တီၢ်ကျိပ်စု/(တဖၣ်)/ အဆိၣ်ဒီး/ ပကတုၤစၢၤန့ၣ်ဒ်သိး/ ကမၤန့ၣ်တၢ်ယုၤထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲအတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ./ ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်./ န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တီၢ်ကျိပ်စု/(တဖၣ်)/ ကလိၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဒ်သိး/ န့ၣ်ကစၢ်ဒ်န့ၣ်ကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိပ်စုအုၣ်အိၣ်မ့ၢ်ဝံၤန့ၣ်. အဆိၣ်လီၤလီၤဒီး/ အဆံၤမ့ၢ်န့ၣ်မုၢ်ဒါလၢကဘၣ်မၤလၢပုၤတၢ်ပတံၤထီၣ်တခါအံၤန့ၣ်လီၤ./

**ပျဲဆိ-အခွဲဒီး/ဟ့ၣ်ဆိ-တၢ်အုၣ်ကီၤ/-** / န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တီၢ်ကျိပ်စု/(တဖၣ်)/ မ့ၢ် လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒ်တၢ်ပျဲဆိ-အခွဲဒီး/ မ့တမ့ၢ်/ ဟ့ၣ်ဆိ-တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ်./ န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢကဘၣ်ဆဲးကျိးပဝဲဒးဖဲ/(612) 871-1145 ./ တၢ်ယုထၢ/ ၅/ မံတချုးလၢန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢမးကတီၢ်ဒီးဘၣ်ဒီး/ ပပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ/ တၢ်ကမၤန့ၣ်တၢ်ပျဲဒုးလၢ/ န့ၣ်တၢ်ဟံး/ မ့တမ့ၢ်/ တၢ်မၤအကျိပ်စုအကွၢ်အဂီၢ်လီၤ./

**တၢ်ဆၢခိတဖၣ်/-/** န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တီၢ်ကျိပ်စု/(တဖၣ်)/ အလီၤမ့ၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်ဆၢခိန့ၣ်./ န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢကမၤန့ၣ်လံာ်အံၤတက့ၢ်ဒ်လၢ/ ပုၤတၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချု/ မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒးအဆိၣ် တချုးလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢမးကတီၢ်အခါဘၣ်န့ၣ်လီၤ./

**တၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤကွဲစ့ရီ/-/** ဝဲလၢန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်ယုၤထီၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ကျိပ်စုအခါ/ န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တီၢ်ကျိပ်စု/(တဖၣ်)./ တၢ်ကမၤန့ၣ်လံာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိပ်စုအုၣ်အိၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ထွဲထီၣ်ကွၢ် အီၤသ့./ တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤ-တၢ်အုၣ်ကီၤ./ တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤ-တၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤ/ မ့တမ့ၢ်/ တၢ်အဂုၤအဂၤလၢန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တီၢ်ကျိပ်စု/(တဖၣ်)/ တဟ့ၣ်အဘျးအလဲဒီးဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ./ န့ၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျိပ်စုလၢတၢ်မၤအကျိပ်စု အကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်./ န့ၣ်ကမၤန့ၣ်လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤန့ၣ်တဘျီလီၤ./ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတဘျီလၢ/ မန့ၣ်စိထံၣ်/ တၢ်ကွၢ်ယုၤဒုးပုၤတၢ်ဆါ (**Gastroenterology**), **P.A.** / ကဟ့ၣ်န့ၣ် ကသံၣ်သရၣ်အဘျးအလဲဒီး/ လံာ်တၢ် ဘိး ဘၣ်ရၢ လီၤခံဘၣ်တဘျီလၢ/ **East Metro Endoscopy Center LLC, MNGI Endoscopy ASC Inc., Minnesota Endoscopy Center LLC,** / မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ဆါဟံၣ်ကဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်လီၤတၢ်ကျိပ်စုအဘျးအလဲအဂီၢ်လီၤ./ န့ၣ်ကမၤန့ၣ်လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤကွဲစ့ရီလီၤဆီလၢ/ ပုၤလၢအယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါပိညါ/(တၢ်ဆါဟံၣ်လၢအဘၣ်ယး/ တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအတၢ်ဆါ)/ အဆိၣ်./ တၢ်မ့ၢ်ထုးထီၣ်နီၢ်မိဖိၢ်ပုၤ အဖဲ(လ)လၢ/ တၢ်ကမၤကွၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်/ မ့တမ့ၢ်/ ထံးရှုအဒိ/ န့ၣ်/ မ့တမ့ၢ်/ ကွဲစ့ရီလၢ/ တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဒီး/(**LabCorp, Prometheus and/or Quest Diagnostics**) ဝဲလၢတၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်ဝဲအလီၤန့ၣ်လီၤ./ တၢ်မ့ၢ်မၤကွၢ်/ သ့ၣ်ဂံၢ်စၢ်တၢ်ဆါတၢ်ကွၢ်ထွဲ/ **Monitored Anesthesia Care (MAC)** / ဒီဖျိ/ ကသံၣ်သးသပုၤအကသံၣ်သရၣ်/ မ့တမ့ၢ်/ **CRNA** ဝဲလၢတၢ်မၤအကျိပ်စုအကွၢ်အခါန့ၣ်./ ကဆိၣ်ဒီးတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤအိၣ်လီၤ/ **Community Anesthesia Partners, LLC.** အဆိၣ်လီၤ. /ဝံသးစ့ၤသံကွၢ်လီၤတၢ်န့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်န့ၣ်တဖၣ်/ လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအဖိခိၣ်တက့ၢ်./

**တၢ်အဘျးအလဲအဂီၢ်/-/** တၢ်အဘျးအလဲအဂီၢ်အပုၤအံၤတၢ်ကဘၣ်အံၤလံာ်တၢ်ဟံးဖျါ/(တဖၣ်)/ လၢန့ၣ်လီၤ./ ပတူၤလိာ်တၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်ဒီဖျိ/ ကွဲဒးက့( **Visa, MasterCard** ဒီး/ **Discover**),/ နီၢ်ကစၢ်ဒုးလံာ်က့./ မ့တမ့ၢ်/ **money order** /လီၤ. /ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤဒီဖျိ/ ကွဲဒးက့ဒီးဒုးလံာ်က့အံၤန့ၣ်/ ဟ့ၣ်ဒီဖျိလၢပုၣ်ယဲၤဖိခိၣ်ဖဲ/ [mngi.com](http://mngi.com) /အံၤသ့ဝဲဒ်လီၤ./ န့ၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ မ့ၢ်တန့ၣ် ဝဲလၢဒ်ဒီး/ ဘၣ်န့ၣ်./ န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပဝဲဒးဒ်သိးကဆိၣ်ဒီးတၢ်အံၤလီၤခံမိယာ်ဘး./ တဆိၣ်ဒီးတၢ်မၤထီၣ်စ့အုၣ်ဒီး/ ကွၢ်ယုၤကျိပ်စုတၢ်မၤစၢၤအဂုၤအဂၤတဖၣ်လၢတၢ်လီၤတခါခါအဂီၢ်တက့ၢ်./ /မ့တမ့ၢ်/ တၢ် လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤ/ ဒီး/ မ့တမ့ၢ်/ တၢ်လူၤပိာ်ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လၢတၢ်ဟံးလီၤန့ၣ်အီၤယုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်တၢ်ကျိပ်စုလီၤတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်အုၣ်အုၣ်စ့စ့ရီအပူၤဒ်သိးကရၢခါၣ် စးကယုက့ၤ စ့အဂီၢ်ဒီး/ လၢတၢ်န့ၣ်အယီ/ အုၣ်ခံအုၣ်ညါတၢ်တမၤန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢမးကတီၢ်ဒီး/ မန့ၣ်စိထံၣ်/ တၢ်ကွၢ်ယုၤဒုးပုၤတၢ်ဆါ/(**Gastroenterology**), **P.A.** မ့တမ့ၢ်/ အတၢ်လီၤတၢ်ကျိပ်စုတဖၣ်တုၤလၢန့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲလဲလၢဝဲ တစုန့ၣ်လီၤ.

**ကျိပ်စုတၢ်မၤစၢၤ/-/** ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ/ လၢအဘၣ်ထွဲဒီး/ ကမ့ၢ်ဒုးပုၤတၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲဆံၤမ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လၢပဂီၢ်/ လၢန့ၣ်ကျိပ်စုအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်./ တဆိၣ်ဂ့ၢ်လီၤ./ ပဆိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအကျိပ်စုကျိပ်စုတဖၣ်လၢကမၤစၢၤ ကျိပ်စုတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤအါမးန့ၣ်လီၤ./ ဝံသးစ့ၤဆဲးကျိးပဝဲဒးဖဲ/( 612) 871-1145 (တၢ်ယုထၢ/ ၅)/ လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိပ်စုဘၣ်ယး/ ကျိပ်စုတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိပ်စုအဂီၢ်တက့ၢ်./

ပတၢ်မၤအံၤပတံၤလီၤသးဒ်သိးပကမၤစၢၤပပုၤအါတဖၣ်အဂီၢ်တၢ်ကူစါလၢအဂုၤကတၢ်အဂီၢ်လီၤ./ တၢ်ဘျုးဒိၣ်မးလၢန့ၣ်ယုထၢ/ မန့ၣ်စိထံၣ်/ တၢ်ကွၢ်ယုၤဒုးပုၤတၢ်ဆါ **Gastroenterology, P.A.** အယီ./ ဒီးတၢ်န့ၣ်ပုၤဒီး/ တၢ်လူၤပိာ်ထွဲ / ကျိပ်စုတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်အယီလီၤ./ န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်မံၤ/ မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိပ်စုလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤန့ၣ်./ ဝံသးစ့ၤဆဲးကျိးဘၣ်ပဝဲဒးဖဲ/(612) 871-1145 / (တၢ်ယုထၢ/ ၅)/ န့ၣ်တက့ၢ်./