

တၢ်စူးကါဝီဖီဒီးကွၢ်ပံာ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်

ပူၤတၢ်လၢအဖျါလၢလံာ်တဖၣ်ဖဲန့ၣ်လီၤကဝီၤကသံၣ်ကျဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

၂ / -/ **Bisacodyl** ကသံၣ်ဖျါၣ်တဖၣ်
(Dulcolax[®] laxative လီၤ./တမ့ၢ်/ Dulcolax[®] မၤပဲၣ်လီၤအ့ၣ်ဘၣ်)/ကသံၣ်ကိးဖျါၣ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီး/ bisacodyl ၅ / မံၣ်လံာ်ကြိၣ်/(မ) လီၤ.

၁/-/၈.၃/အိၣ်စးပလီၤလၢ/ **Polyethylene Glycol (PEG) 3350** အကမူၣ်
(MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX/ မ့တမ့ၢ် /ထဲသီးလိာ်သးဒီးကသံၣ်လၢပနံၣ်အမံၤတအိၣ်)

၆၄/ **အိၣ်စး. Gatorade[®]** (တအိၣ်ဒီးတၢ်အရီၢ်အလွၢ်အဂီၢ်)
ညီန့ၣ် Gatorade[®], Gatorade G2[®], Powerade[®], Powerade Zero[®] / မ့တမ့ၢ်/ Pedialyte တဖၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်အီၤသ့ၣ်ဒၣ်လီၤ.
/အလွၢ်ဂီၢ်အရီၢ် တဖၣ်တၢ်တပျဲဘၣ်-/တၢ်အလွၢ်အဂီၢ်အကတဖၣ်/(အဘီ./လါဟ့./ဘီဂီၤ./ဂီၤလုး./ လါအဲး) /သ့ၣ်ဒၣ်လီၤ/နပူၤ/ 2.12 အိၣ်စး
တၢ်မၤအကျါအကွၢ်ခံၤသ့ၣ်ဒၣ်စ့ၢ်ကိးလၢ/ Gatorade ကမူၣ်ကျဲၣ်ကျိၣ်လိာ်သးဒီးထံလၢ/ 64 အိၣ်စး အထံအပူၤလီၤ.

၁/-/၁၀/ **အိၣ်စး/မကနံၣ်စံၣ်ယၢ်စူးထရံးပလီ** (တအိၣ်ဒီးတၢ်အရီၢ်အလွၢ်အဂီၢ်)
နစူးကါ/၀.၅ /အိၣ်စးလၢ/မကနံၣ်စံၣ်ယၢ်စူးထရံး/(၁၇/ကရၣ်) /လၢအကျဲၣ်ကျိၣ်ယုာ်ဒီး/ထံ/၁၀/အိၣ်စးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကတဲာ်ကတီၤလၢ/ တၢ်စူးကါဝီဖီဒီးကွၢ်ပံာ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy)အဂီၢ်

ပျဲပူၤကွၢ်/မ့တမ့ၢ်/ ရဲၣ်ကျဲၣ်ကဒါက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်/-/
နမ့ၢ်ဘၣ်ပျဲပူၤကွၢ်/မ့တမ့ၢ်/ ရဲၣ်ကျဲၣ်ကဒါက့ၤနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်န့ၣ်./ ဝံသးစူး/ဆဲးကျိး/ 612-871-1145 တသ့ဖဲအသ့အဆိအချူန့ၣ်တက့ၢ်./

တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ/-
နကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၣ်န့ၣ်လၢနတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအဂီၢ်ယုာ်ဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပွဲၤတဂၤဂၤလၢအဟံးမူၤန့ၣ်လီၤ./ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပွဲၤတဂၤဂၤလၢအဟံးမူၤခါမ့ၢ်တပၣ်ဘၣ်န့ၣ်/တဘၣ်ဒီး/သိလုၣ်ဒီးလဲၤဘၣ်./
နရဲၣ်ကျဲၣ် ဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပွဲၤတဂၤဂၤလၢအဟံးမူၤခါမ့ၢ်တန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်./နတၢ်မၤအကျါအကွၢ်အံၤ/ကဘၣ်တၢ်ပျဲပူၤ/ဒီး/ကရဲၣ်ကျဲၣ်ကဒါက့ၤအသိတဘျီန့ၣ်လီၤ.

တချုး/၃/သိ/-

- တဆဲးမၤလၢ/တၢ်အယဲၤ/တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်တမံၤမံၤဒီး/ကသံၣ်ကသီလၢအပၣ်ယုာ်ဒီး/ထးအသဟီၣ်./တၢ်အံၤအပူၤပၣ်ယုာ်ဒီး/ကသံၣ်ဂံၢ်ဘါတဖၣ်ဒါအမ့ၢ်/ထး./ Metamucil ဒီး/Fibercon န့ၣ်လီၤ.
- မၤလီၤတၢ်ပုၤနီၣ်သိလုၣ်လၢနတၢ်လဲၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်./

တချုး/၃/သိ/-

- စးထီၣ်အိၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်လၢ/တၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၢ်တဖၣ်တက့ၢ်./
တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၢ်တဖၣ်ကမၤစၢၤနၢၤသိးတၢ်မၤကဆိက့ၤတၢ်အခါတုၤလီၤတီၤလီၤအါထီၣ်အဂီၢ်လီၤ.
 - အဒိ- /တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ/(ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲတၢ်လၢအဖျါဝဲတဖၣ်)-/ကိၣ်ဝါ./ဟ့ၤသးဝါ./အံၣ်တလံာ်ခီနီၤ./ကိၣ်စိုးယုၤ./ညး./ဆီညး./ ဆီဒိၣ်./ဂီၤဖဲညး/(ကျိၣ်ညး)/သဘ့ဟီၣ်လံာ်ထီပး./ဖိ/ပအၢ/ချီ/တၢ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ်./တၢ်ဟံးအီၤလၢထးဒၢပူၤဒီးအမ့ၢ်/သ့ၣ်သ့ၣ်ဝၣ်သ့ၣ်./တက့ၢ်သ့ၣ်./ ပရဲသ့ၣ်./တၢ်န့ၣ်ထံ./တၢ်န့ၣ်ထံဆံၣ်./တၢ်န့ၣ်ထံလီၤသက့./တၢ်မံၣ်ယါဒီးတၢ်အဂီၢ်အကတဖၣ်လၢတၢ်နၢမူနၢဆီဒီးတၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်အရီၢ်တဖၣ်.
 - တၢ်လၢလံာ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ/တပျဲ/လၢတၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၢ်အကျါဘၣ်/-/တၢ်အချဲ./တၢ်အချဲအသ့ၣ်./ဘုခုပုၤ./တၢ်လၢအဘၣ်တၢ်မၤကဲထီၣ်လၢဘုက့ၤျဲၣ်./ ဘုခု./ကွၢ်န့ၣ် (quinoa)/သ့ၣ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢသံကစဲၣ်./ဘဲၣ်ရဲၣ်သ့ၣ်ဒီးသ့ၣ်သ့ၣ်ယုထီၣ်./ပထိးဒီးသဘ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒီသီးကသုညါအီထိုင်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ယး/တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်/ ကွၢ်ဘၣ်/ www.mngi.com/lowfiber န့ၣ်တက့ၢ်.

တချုး/၂/သီ-

- အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတက့ၢ်.
- အီထံ/တနံၤအစ့ၤကတၢ်/၈/ခွဲးတက့ၢ်.
- တဘၣ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကျါလၢ/ဟါ /၁၁:၄၅/န့ၣ်ရံၣ်ဆူအလီၤခံတဂ့ၢ်.

တချုး/၁/သီ/-/

- စးထီၣ်အိၣ်တၢ်အထံလၢအဆံတက့ၢ်/(တၢ်ထံလၢအဆံမ့ၢ်ဝဲ/တၢ်အထံလၢနထံတုၤလၢအခံဒးန့ၣ်လီၤ).
 - တၢ်ထံလၢအချံမ့ၢ်ဝဲ/-/ထံ./ လးဖးထံ/(တၢ်န့ၣ်ထံတပၣ်/မ့တမ့ၢ်/တၢ်န့ၣ်ထံလၢအထူးထီၣ်အသိအဘျုး)/ကသုထံဆံ/မ့တမ့ၢ်/ကသုအထံအခိၣ်./ **Gatorade, Pedialyte** မ့တမ့ၢ် **Powerade, carbonated** ဒီး **non-carbonated** တၢ်ခုၣ်ထံတဖၣ်/(Sprite, 7-Up, Gingerale) တၢ်သိသ့ၣ်သ့ၣ်ထံလၢအပျံၤပာ်ဒ်သီးအသးအကၢ်အသုတပၣ်တဂ့ၢ်အဂီၢ်/(ဖိသၣ်, /စဝံးဝါသၣ်, /ဘၣ်ရံၣ်သၣ်အဂီၢ်), **Jell-O** /ဒီး **popsicles**.
 - တၢ်လၢလၢ်တဖၣ်/အချုး/န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ထံဆံတၢ်အိၣ်အကျါဘၣ်/-/တၢ်ထံလၢအလွဲၤဂီၤ/တၢ်အိၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးသးသဟီၣ်./ဒီမံၣ်./တၢ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံ./တၢ်အိၣ်လၢပၣ်ဒီးတၢ်ညါသဟီၣ်./ကသုထံဆံလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံ./သ့ၣ်သ့ၣ်အထံလၢပၣ်ဒီးအသးဒီးတၢ်အုၣ်ကမၤညါသူးန့ၣ်လီၤ.
- မုၢ်ထူၣ်ခိကတီၢ်/-/အီ/ **Bisacodyl (Dulcolax)**/ခံဖျါတက့ၢ်
- ဟါခိ/၄-၆/န့ၣ်ရံၣ်အဘၣ်စၢၤ/-/အီလီၤ/ **Miralax – Gatorade** တၢ်ကတဲၣ်ကတီၢ်

ကျဲၣ်ကျဲၣ်ယုၣ် **Miralax** ၁/ပလီယုၣ်ဒီး **Gatorade** /၆၄/အိၣ်စးလၢထံဒါအပူၤတက့ၢ်.

အီလီၤ/၁-၈/အိၣ်စးလၢတၢ်ကျဲၣ်/ **Miralax/Gatorade** အထံတက့ၢ်.

အီကဒီး/၁-၈/အိၣ်စးလၢ/၁၅/မံနဲးတဘျီတုၤတၢ်ကျဲၣ်လၢ်တစုတက့ၢ်.

တၢ်မၤကဆိပျံၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၣ်တဖၣ်-အီတၢ်ထံလၢလၢပုၤပုၤတချုးဒီးဖဲလၢမၤကဆိပျံၣ်ပုၤပုၤအလီၤခံဒ်သီးကဒီးသးတၢ်ထံသးနီၤသးလၢနနီၤခိပူၤအဂီၢ်လီၤ./

အိၣ်ဘျုးဒီးတၢ်ဟးလီၤတက့ၢ်အဂီၢ်ဒ်အံၤ/နဟါဖါ/

ကဟးဝဲဒၣ်အယီၤလီၤ./နမ့ၢ်ဆုၣ်နီၤလၢတၢ်ဟးလီၤအပူၤဒၣ်ကယၢ်./အီတၢ်ထံဒ်သီးကမၤကဆိပျံၣ်အဂီၢ်/၁၅/မံနဲးတဘျီတက့ၢ်./နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်/တၢ်သးကလဲၤ/မ့တမ့ၢ်/ဘျီန့ၣ်./လူဘၣ်စိၣ်နထးခိၣ်ဒီးထံ , /အိၣ်ဘျီ/၁၅-၃၀/မံနဲးဒီးအီကဒါကွၢ်ထံတက့ၢ်./နကတူၢ်ဘၣ်တၢ်တဖၣ်တညီတုၤလၢ/နအုၣ်တဖၣ်ဟးထီၣ်လၢနပျံၣ်ပူၤ/(၂-၄/န့ၣ်ရံၣ်ယၣ်ယၣ်)/လီၤ./နဖဲးဘၣ်ကမ့ၢ်လီၤဝဲဒၣ်လီၤ.

ဖဲလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်မုၢ်န့ၣ်/-/

နကဘၣ်အီ/ကသံၣ်လၢဂီၤခိယုၣ်ဒီး/သ့ၣ်ဂံၢ်ကသံၣ်ကသီတဖၣ်./တၢ်မၤဆုၣ်ထီၣ်သ့ၣ်/(ဝဲၤဒါးမ့ၢ်တမၤပတုၣ်ကသံၣ်အံၤဘၣ်န့ၣ်)./ **methadone** .

ကသံၣ်ဒီးသးတၢ်ထီၣ်တဖၣ် ယုၣ်ဒီး/အီထံတစဲးဖိတချုး/၃/န့ၣ်ရံၣ်လၢ/နတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်/မ့တမ့ၢ်/တချုးအဆၢကတီၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်တက့ၢ်./တဘၣ်အီ /**insulin**

/မ့တမ့ၢ်/ ဘၣ်တၢ်မံၣ်တဖၣ်တဂ့ၢ်.

အီတၢ်ထံအဆံတဖၣ်တက့ၢ်./ဟးဆဲး/တၢ်ထံလၢအလွဲၤဂီၤ/တၢ်အိၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးသးသဟီၣ်./ဒီမံၣ်./တၢ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံ./တၢ်အိၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ညါသဟီၣ်./ ဒီး/တၢ်အုၣ်ကမၤညါသူးန့ၣ်တက့ၢ်.

- တချုးတၢ်မၤအသး/၄/န့ၣ်ရံၣ်/-/အီဘၣ်/မကန့ၣ်စံၣ်ယၣ်စးထရဲး/၁၀/အိၣ်စးတက့ၢ်.
- တချုးတၢ်မၤအသး/၃/န့ၣ်ရံၣ်/-
 - ပတုၣ်/တၢ်အီတၢ်ထံတၢ်နီၤလၢ်တက့ၢ်.
 - တဘၣ်အိၣ်./အီတၢ်နီၤတမံၤလၢၤဘၣ်.
 - ဟံးန့ၢ်အါတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနတၢ်လဲၤအခါတက့ၢ်./ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အလီၤကအိၣ်လၢနကပတုၣ်တၢ်လဲၤဒီး/လဲၤတၢ်ဟးလီၤဖဲလၢနလဲၤတၢ်အခါလီၤ.

နအိန်ကတီးသးလာတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီးအဂီၢ်လဲၤ./ဖဲလၢနလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ဒီးနအုၣ်တအိၣ်လၢၤ./ဘၣ်ဆၣ်/ကဆိ/မ့တမ့ၢ်/အိၣ်ထဲတၢ်ထံဘိတဖၣ်အခါလီၤ./နမ့ၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်လၢ/နပံၣ်အံၤကဆိဧါအဂီၢ်န့ၣ်./ဆဲးကျိးဘၣ်ပဝဲဒးဖဲ/ **612-871-1145** တချုးနလဲၤထံၣ်လိာ်သးအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနဟဲအခါ./ ဟဲစိာ်ယုာ်တၢ်လၢလံာ်တဖၣ်တက့ၢ်.

- နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ယုာ်ဒီး/တၢ်ဂ့ၢ်လၢနကဘၣ်ဟဲထံၣ်လိာ်သးဒီးပှၤအဂီၢ်.
- တၢ်အုၣ်ကီၤခးက့/ကရၢဖိခးက့လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဂီၤ.
- ကသံၣ်ကသီလၢနစူးကါတဖၣ်ယုာ်ဒီးနလဲၤပှၤလၢကသံၣ်ကျိးဒီးတၢ်လၢနစူးကါတဖၣ်ခဲလၢာ်.
- ဟဲစိာ်ယုာ်/ကသံၣ်ပြီၣ်န့ၣ်./နမ့ၢ်စူးကါတၢ်အံၤဒ်သိးကမၤဂၢၢ်နတၢ်သါဘံးတၢ်ဆါခဲကနံၣ်အံၤ.
- ဟဲစိာ်ယုာ်မဲာ်ကလၢကျိးမဲာ်ချဲတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ဒ်သိးကထူးထီၣ်/မဲာ်ကလၢဖဲလၢတချုးစးထီၣ်တၢ်မၤအကျိးအကွၢ်ဒ်အခါအယီၤလီၤ.
- တၢ်န့ၣ်လီၤဆိတဖၣ်/-/နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်./ဝံသးစူးဟဲစိာ်ယုာ်တၢ်န့ၣ်လီၤဆိလံာ်ကွဲးဒီးယုာ်ဒီးန့ၣ်ဆူၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီးလၢ

/စူးကါတၢ်ဒီးတၢ်ဂီၤမူစဲးဆဲးဖိဒီးကွၢ်ပံာ်ကျိး (endoscopy) အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်./တၢ်န့ၣ် လီၤဆိတဖၣ်တၢ်တဘၣ်ဟံၣ်ဒိၣ်အီၤလၢ/ **MNGI**

တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤဘၣ်./ဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢ/တၢ်အိၣ်လၢသးသမူတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ကတီးအပူၤဘၣ်./တၢ်မၤစၢၤတၢ်သးသမူနီၣ်ထီၣ်အံၤက

ဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်လၢလီၤကိးပူၤဒီး/ပပှၤဆါသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၢ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ဆူၣ်/တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤကျဲလၢအပတီၢ်ထီၣ်/(အဒိ/-/တၢ်ဆါဟံၣ်)/အအိၣ်လီၤ./တၢ်အိၣ်သးလၢအလီၤတအိၣ်လၢကဘၣ်ဆုၢ်န့ၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအပတီၢ်ထီၣ်အအိၣ်လၢဂီၢ်အူၤအတၢ်အိၣ်သးဘၣ်န့ၣ်./နတၢ်န့ၣ်လီၤဆိအံၤကဘၣ်ဟဲစိာ်ယုာ်အီၤဆူၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလီၤ.

တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY) / အဂီၢ်

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) ခံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤကွၢ်လၢအလီၤတၢ်ကတၢၢ်လၢကကွၢ်ယု
/ပွဲၣ်ပုၤတၢ်ညးပိၣ်အသၢ်/ဒီး/ပွဲၣ်ပုၤခဲၣ်စၢ်/ဒီးတၢ်မၤကွၢ်ထဲတံၤမိၤလၢတၢ်ညးပိၣ်အံၤတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ./
ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ./ကသံၣ်သရၣ်ကကွၢ်သမံသမိးဝဲန့ၣ်ပွဲၣ်ဖးဒိၣ်အကျိၤဒီး/အုၣ်ကျိၤခီဖျိ/ပီၤဖိလၢအမ့ၢ် colonoscopy /န့ၣ်လီၤ./ Colonoscopy
/အံၤတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢ/ခံၣ်ပူၤဒီးဆွံ န့ၣ်လီၤ ကယီၤကယီၤဆူ ပွဲၣ်ပုၤအပူၤလီၤ.

ဒ်သီးကမၤန့ၣ်တၢ်အစၢလၢအဂ့ၢ်ကတၢၢ်အဂီၢ်./နကဘၣ်အီၤထီၣ်/လီၤစိတဘၣ်အဂီၢ်ဒ်သီးကမၤကဆိန့ၣ်ပုၤအဂီၢ်လီၤ./နအုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လ
ၤဒၣ်ကယၢ်./အလီၤအိၣ်ဝဲသပုၤလၢကဘၣ်မၤကဆိဆိ
န့ၣ်ပုၤဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤဝဲအသီးဒီး/နနီၣ်ခီအံၤထုးထီၣ်တၢ်အထံအနီၣ်ထီၣ်ဒီး/တၢ်ညးအပိၣ်အသၢ်အဆံးဖိတဖၣ်အိၣ်ဘၢအသးလၢတၢ်အထံအနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဖီလၢသ့ဝဲဒၣ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) အခါတၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့မနုၤလဲၣ်.

ကတၢၢ်ကတီၤနသးလၢ/တၢ်ဆၢကတီၢ်/၂/န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ်လၢ/စူးကၢ်တၢ်ဒိတၢ်ဂီၤမူစးဆံးဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်ကျိၤ (endoscopy) ဝဲလီၤဖဲလၢန/ တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy)
/အနံၤန့ၣ်တက့ၢ်. /တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယံၣ်ဝဲ/၂၀/တုၤ/၄၀/မံးလီၤ.

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) အခါတၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့မနုၤလဲၣ်.

နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ကွၢ်နီၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤယုဒီး/နၤခီဖျိ/ပုၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ကွၢ်ယုဒီး/သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါ./နပွဲၣ်ဒီးကဖုကသံၣ်သရၣ်ဒီး/ပုၤဟ့ၣ်ကသံၣ်တၢ်သးသ
ပုၤ ဒီး IV အကျိၤအပူၤတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.

ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ--/

ဖဲလၢနတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ./ပုၤဟ့ၣ်ကသံၣ်တၢ်သးသပုၤကဟ့ၣ်ဝဲကသံၣ်ဒီး/သမံသမိးကွၢ်တၢ်ပနီၣ်လၢအကါဒိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အံၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအီၤဒ် /သမံသမိးကွၢ်ကသံၣ်တၢ်သးသပုၤ/
Monitored Anesthesia Care
(MAC)/န့ၣ်လီၤ./ဖဲလၢပုၤဆါအါဒၣ်တက့ၢ်မံန့ၣ်တုၤလီၤလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ./တနီၤန့ၣ်/တမံဘၣ်အသးဘၣ်ဒီး/သ့ၣ်ညါတၢ်ခဲလၢ်လီၤ./ကသံၣ်တၢ်သးသ ပုၤကသံၣ်သရၣ်/ဒီး/ မ့တမ့ၢ်/
သးသပုၤကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ဖိလၢတၢ်ဘၣ်ဟံပနီၣ်/ certified registered nurse anesthetist (CRNA) အံၤ ကဆၢတံၣ်ဝဲ/ကသံၣ်လၢအကြးစူးကါ ဖဲလၢ/တၢ်ရံၣ်တၢ်ကျိၤအခါဒ်သီး /နက
ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယံၣ်ဒီး/ကအိၣ်ဘၣ်မုၢ်မုၢ်အဂီၢ်လီၤ./ဖဲလၢ/ထံးရှုတဘၣ်လီၤဘၣ်စး/မ့တမ့ၢ်/ထံၣ်ဘၣ်တၢ်ညးပိၣ်အသၢ်အခါ./ကသံၣ်သရၣ်ကထုးထီၣ်ကွၢ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤခီဖျိ/
colonoscopy ဒ်သီးကသမံသမိးကွၢ်ဘူးဘူး/မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ထုးထီၣ်နီၣ်ခီမိၢ်ပုၤအစဲ(လ)/လၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲန့ၣ်တၢ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ်.

ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်ကတဲသကိးတၢ်ဒီးနၤလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်အစၢတဖၣ်အဂ့ၢ်လၢနတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤအဖီခိၣ်ဒီး/ကကတၢၢ်ကတီၢ်ဝဲ/တၢ်ဟံၣ်ဖျါအလၢအပုၤလၢ/ပုၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်
လၢ/ အဆၢထီၣ်နတၢ်ဂံၢ်အံၤဆူ/ တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) /အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
/ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကတုၢ်ဘၣ်/ယုၤညးပိၣ်အသၢ်/မ့တမ့ၢ်/ညးထီၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခံးဒီး/တၢ်အံၤကဲထီၣ်ညါန့ၣ် အသးဒီး/ကဘျါ က့ၤ ဒၣ်အတၢ်ချၢသးဒီးခီဖျိ
ကံၤသဟီၣ်လဲၤခီဖျိဝဲအလီၤခံးန့ၣ်လီၤ./ ထံးရှုအဒိ/မ့တမ့ၢ်/တၢ်ညးပိၣ်အသၢ်လၢထုးထီၣ်ကွၢ်ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါအံၤ /ကဘၣ်တၢ်ဆူဆူ/တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအလီၤဒ်သီး ကသမံ သမိး
ကွၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်လီၤ./ တၢ်အံၤကယံၣ်ဝဲ/၅-၇/သိးသိးနကသ့ၣ်ညါတၢ်အစၢအဂီၢ်ခီဖျိ/လီၤပရၢ/မ့တမ့ၢ်/ ခီဖျိပုၤဆါအကျိၤအကွၢ်န့ၣ်လီၤ./

နမၤက့ၤတၢ်မၤလၢနမၤညီန့ၣ်အါဒၣ်တက့ၢ်ကသ့ဝဲဒၣ်ဖဲလၢ/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခံးတသိန့ၣ်လီၤ./ ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ./ကသံၣ်ကသိလၢအဟ့ၣ်နၤဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါအံၤ
ကတြိနၤလၢတၢ်နီၣ်သိလ့ၣ် ဒ်တနီၤကျိၤန့ၣ်လီၤ./ ပဟ့ၣ်ကူၣ်နၤလၢကဟးဆူး/တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဒီးကဘီယုၤဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခံး/၂၄/န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤလီၤ./
နအိၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်လၢ အညီန့ၣ်သ့ဝဲ./ ဘၣ်ဆၣ်/ကဘၣ်ဟး ဆူးသးမိၢ်ကိၤမိၢ်တုၤလၢ/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခံးတသိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါပိၣ်ထွဲထီၣ်အံၤလၢ/ တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy)/အယီၤ န့ၣ်သ့ခါ.

တၢ်ဆါပိၣ်ထွဲထီၣ်အံၤတကဲထီၣ်ညါန့ၣ်အသးဘၣ်ဆၣ်./တက့ၤတၢ်ဆါထီၣ်ရီၤတမံန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယံၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ./
တၢ်လီၤဘၣ်ယံၣ်လၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယုဒီး/တၢ်ထူၣ်ဖျိ./မ့တမ့ၢ်/
မၤယံၣ်တုၤလၢကမ့ၢ်အပူၤပုၤပုၤ./သ့ၣ်ယုၤလီၤလၢတၢ်ထုးထီၣ်နီၣ်ခီမိၢ်ပုၤအစဲ(လ)လၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်အလီၤ./ကသံၣ်ကသိတၢ်မၤဆၢက့ၤ./သးဖျါဒီးပသိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်./ဒီး/မဲ/မ့တမ့ၢ်
/ မဲၣ်ချဲ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်လီၤ./

တချူးလာနတ်မအကျိုးအကွာစးထိန်းဘဉ်အခါ./တကြားသုဉ်ညါလာ/နမ့်ဟဲဆူ တံယုသုဉ်ညါတံဆါအိဉ်./တအိဉ်နီး/ တံစူးကါပီဖိစီးကွပ်ဉ်အပူတံကူဉ်သု (colonoscopy) (တံဆါအပနီဉ်တအိဉ်)/မုတမံ /တံယုသုဉ်ညါ တံဆါအကလုာ်နီး/ တံစူးကါပီဖိစီးကွပ်ဉ်အပူတံကူဉ်သု (colonoscopy) (ဖဲလာနအိဉ်နီးတံဆါအပနီဉ်တဖဉ်)/အဂုန်ဉ်လီၤ./

ဖဲလၢနဆၢတၢ်လၢ/တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်/မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအကလၢၣ်ဝံၤအ လီၤခံ./ နကြၢၤယုသ့ၣ်ညါဒီးနတၢ်အုၣ်ကီၤဒီပနံၣ်လၢအဘၣ်ယး
နတၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်ဒီးတၢ်လၢၣ်တူၣ်လၢၣ်စ့ၤလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်လၢနနီၢ်ကစၢ်အစုဒၣ်ဝဲအဂ့ၢ်တဖၣ်လီၤ./ /

နတၢ်ဆၢထီၣ်/ဒီး/မ့တမ့ၢ်/ ကသံၣ်သရၣ်ကဆၢထီၣ်နၤလၢ/“တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်”ဒီး/ တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy)
အဂ့ၢ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်လၢနတူၢ်ဘၣ်ခဲကနံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. /ဘၣ်သ့ၣ် သ့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ကနၢ်ပၢၢ်ကမၣ်ဝဲတၢ်ကတိၤအဒီပညီလၢ/တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ./
နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တမံၤမံၤန့ၣ်./ န /တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) /တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယုန့ၢ် တၢ်လၢၣ်တူၣ်လၢၣ်စ့ၤတသ့ဒ်/တၢ်ယုသ့ၣ်
ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤအကွၢ်ဘၣ်./အလီၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပကဘၣ်ယုတၢ်လၢၣ်တူၣ်လၢၣ်စ့ၤဒ်တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်န့ၣ်လီၤပၢၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

/ဆီတလဲ ကသံၣ်သရၣ်./မၤအါထီၣ်/မ့တမ့ၢ်/ ကြူၤသံကွၢ်တၢ်ဆါအမံၤတသ့ဘၣ်./အယီၤသတးဒီးတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ဆီကမိၣ်နၤလၢ/တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်ဒီး
/တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) /န့ၣ်လီၤ.
/နတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဘၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ဟံၣ်အသးလၢ/ကသံၣ်တၢ်မၤနီၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနၤ/မ့တမ့ၢ်/နတၢ်ဆၢထီၣ်/ဒီး/မ့တမ့ၢ်/ကသံၣ်သရၣ်အံၤဟ့ၣ်ဝဲဖဲလၢ/တချုး-တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တၢ်သမံၤသမိး
တၢ်./ မ့တမ့ၢ်/ လၢအပူၤကွၢ်တၢ်လဲၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီးအဂ့ၢ်တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်ဖဲလၢတၢ်န့ၣ်လီၤ/ /တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (colonoscopy) /အံၤအခါန့ၣ်လီၤ./
တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ/ဖိးသဲးလံၣ်လံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ဆီတလဲအီၤ တ သ့ ဒ်သိးကမၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢအဂ့ၢ်န့ၢ်အန့ၣ်အလီၤဘၣ်.

ပုၤဆါတဖၣ်အလီၤအိၣ်လၢကဘၣ်နၤပၢၢ်ဝဲ/ပဒိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိးဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဒီပနံၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိလၢအယံးသ့ၣ်တဖၣ်./ဒ်န့ၣ်အသိး/တၢ်သိၣ်တၢ်သိတၢ်န့ၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီသဒါ
ကသံၣ်သ ရၣ်တဖၣ်အံၤလၢ/ ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်အဃုၤအသး/မ့တမ့ၢ်/ တၢ်လၢၣ်တူၣ်လၢၣ်စ့ၤလၢတၢ်ပညိၣ်တခါအံၤအဂီၢ်/တၢ်ဆၢတၢ်ဟ့ၣ်န့ၢ်/တၢ်လၢၣ်တူၣ်လၢၣ်စ့ၤအံၤန့ၣ်လီၤ./ တၢ်အံၤ
ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ဆီကမိၣ်န့ၢ်တၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ကဘျးကဘျးတၢ်အုၣ်ကီၤစ့/ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ကမၣ်ဒ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအသိးသ့ၣ်ဒၣ်လီၤ./

ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘၣ်/နတၢ်အုၣ်ကီၤဒီပနံၣ်/မ့တမ့ၢ်/ မနံၣ်စိထၣ်/တၢ်ကွၢ်ယုဒ့ၣ်ပူၤတၢ်ဆါ (Gastroenterology) ယုၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးတၢ်လၢၣ်တူၣ်လၢၣ်စ့ၤအဂ့ၢ်သ့ၣ်ဒၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အစၢသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆၢခီဖျိ/လီပရၢ/မ့တမ့ၢ်/ ပုၤဆါဝဲၤကျိၤန့ၣ်လီၤ.

