



တစ်စူးကပ်ဖိစီးကွပ်ပုံအပူတက်ကွပ်သု / (Colonoscopy) တစ်နဲ့လီတဖန်

မာပုနကသံသံလဲလါ/ **NuLyteLy®**/ဖဲနလီကဝီကသံကျးတကွ်./ဝံသးစူးဆဲးကျိးပဲလဲဒေးဖဲ/ **612-871-1145** နမ့တဒီးန့ၣ်ဘဉ်လံာ်ကသံသံလဲဘဉ်န့ၣ်တကွ်.

တက်ကတ်ကတီလါ/ တစ်စူးကပ်ဖိစီးကွပ်ပုံအပူတက်ကွပ်သု / (COLONOSCOPY) အဂီၢ်

ပျဲပူကွပ်/မုတမ့ၢ်/ ရဲၣ်ကျဲကဒါက့ၤနတၢ်သုၣ်ဆာဖးကတီၢ်/-/

နမ့ဘဉ်ပျဲပူကွပ်/မုတမ့ၢ်/ ရဲၣ်ကျဲကဒါက့ၤနတၢ်သုၣ်ဆာဖးကတီၢ်န့ၣ်./ ဝံသးစူး/ဆဲးကျိး/ **612-871-1145** တသုဖဲအသုအဆိအချူန့ၣ်တကွ်./

တၢ်လဲတၢ်က့ၤ/-

နကဘဉ်ရဲၣ်ကျဲဒုၣ်နဲလါနတၢ်လဲတၢ်က့ၤအဂီၢ်ယုၣ်ဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပွဲၤတဂၤဂၤလါအဟံးမူဒါန့ၣ်လီၤ./ ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပွဲၤတဂၤဂၤလါအဟံးမူဒါမ့ၢ်တပုၣ်ဘဉ်န့ၣ်/တဘဉ်ဒီး/သိလုၣ်ဒီးလဲဘဉ်./ နရဲၣ်ကျဲ ဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပွဲၤတဂၤဂၤလါအဟံးမူဒါမ့ၢ်တန့ၢ်ဘဉ်န့ၣ်./ နတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤ/ကဘဉ်တၢ်ပျဲပူ/ဒီး/ကရဲၣ်ကျဲကဒါက့ၤအသိတဘျီန့ၣ်လီၤ.

တချူး/၇/သီ/-

- တဆဲးမၤလါ/တၢ်အယဲၤ/တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်တမံၤမံၤဒီး/ကသံၣ်ကသီလါအပုၣ်ယုၣ်ဒီး/ထးအသဟီၣ်./တၢ်အံၤအပူပုၣ်ယုၣ်ဒီး/ကသံၣ်ဂံၢ်ဘါတဖၣ်ဒါအမ့ၢ်/ထး./ **Metamucil®** ဒီး/**Fibercon®** န့ၣ်လီၤ.
- မၤလီၤတၢ်ပုၤနီၣ်သိလုၣ်လါနတၢ်လဲအဂီၢ်န့ၣ်တကွ်./

တချူး/၃/သီ/-

- စးထီၣ်အိၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်လါ/တၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတဖၣ်တကွ်./
တၢ်အိၣ်လါတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတဖၣ်ကမၤစၢၤနၢၤဒ်သိးတၢ်မၤကဆိက့ၤတၢ်အခါတုၤလီၤတီၤလီၤအါထီၣ်အဂီၢ်လီၤ.
 - အဒိ- /တၢ်အိၣ်လါတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤသုၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဖဲ/(ဘဉ်ဆဉ်တမ့ၢ်ထဲတၢ်လါအပျဲဖဲတဖၣ်)-/ကိၣ်ဝါ./ဟုးသးဝါ./အံၣ်တလံာ်ခိနီၣ်/ကိၣ်စိုးယုး/ညဉ်./ဆီညဉ်./ ဆီနံၣ်./ဂီၤဖဲညဉ်/(ကျိၢ်ညဉ်)/သဘုဟီၣ်လံာ်ထီပး./ဖိ/ပအာ/ချီ/တၢ်ဒီးတၢ်လုၣ်တဖၣ်./တၢ်ဟံးအိၣ်လါထးဒါပူၤဒ်အမ့ၢ်/သုၣ်သုးဝဉ်သုၣ်./တကွံသုၣ်./ ပရဲသုၣ်./တၢ်နီၣ်ထံ./တၢ်နီၣ်ထံဆံၣ်./တၢ်နီၣ်ထံလီၤသက့ၤ./တၢ်ခံၣ်ယါဒီးတၢ်အဂ့ၤအဂၤလါတၢ်နၢၤန့ၢ်ဆိဒီးတၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်အဂီၢ်တဖၣ်.
 - တၢ်လါလံာ်သုၣ်တဖၣ်အံၤ/အပျဲ/လါတၢ်အိၣ်လါတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤအကျိၢ်ဘဉ်/-/တၢ်အချဲ./တၢ်အချဲအသုၣ်./ဘုခုပုၤ./တၢ်လါအဘဉ်တၢ်မၤကဲထီၣ်လါဘုက့ၤ/ဘုခု./ကွံန့ၣ် (**quinoa**)/သုၣ်သုၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လုၣ်သံကစဲၣ်./ဘဲၣ်ရဲၣ်သုၣ်ဒီးသုၣ်သုၣ်ယုထီၣ်./ပထိးဒီးသဘုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်သိးကသုၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ယး/တၢ်အိၣ်လါတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်./ ကွၢ်ဘဉ်/ www.mngi.com/lowfiber န့ၣ်တကွ်.

တချူး/၂/သီ/-

- အိၣ်တၢ်အိၣ်လါတၢ်အယဲၤသဟီၣ်စ့ၤန့ၣ်တကွ်.
- အီထံ/တနံၤအစုၤကတၢ်/၈/စူးတကွ်.
- တဘဉ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လါအကျဲလါ/ဟါ /ဘးငှၢ်/န့ၣ်ရဲၣ်ဆူအလီၢ်ခဲတဂ့ၤ.

တချူး/၁/သီ/-

- စးထီၣ်အိၣ်တၢ်အထံလါအဆုံတကွ်/(တၢ်ထံလါအဆုံမ့ၢ်ဖဲ/တၢ်အထံလါနထံၣ်တုၤလါအခံးန့ၣ်လီၤ).
 - တၢ်ထံလါအချဲမ့ၢ်ဖဲ/-/ထံ./ လးဖးထံ/(တၢ်နီၣ်ထံတပုၣ်/မုတမ့ၢ်/တၢ်နီၣ်ထံလါအထူးထီၣ်အသိအဘျီ)/ကသုထံဆုံ/မုတမ့ၢ်/ကသုအါထံအခိၣ်./ **Gatorade, Pedialyte** မုတမ့ၢ် **Powerade, carbonated** ဒီး **non-carbonated** တၢ်ခုၣ်ထံတဖၣ်/(**Sprite, 7-Up, Gingerale**) တၢ်သိသုၣ်သုၣ်ထံလါအပုၤယာ်ဒ်သိးအသးအကၢ်အသုတပုၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်/(ဖီသုၣ်./စပံးဝါသုၣ်./ဘဲၣ်ရဲၣ်သုၣ်အဂီၢ်). **Jell-O** /ဒီး **popsicles**.
 - တၢ်လါလံာ်တဖၣ်/အပျဲ/န့ၣ်အဲၣ်သုၣ်လါတၢ်ထံဆုံတၢ်အိၣ်အကျိၢ်ဘဉ်/-/တၢ်ထံလါအလွဲဂီၤ./တၢ်အိၣ်လါအပုၣ်ယုၣ်ဒီးသးသဟီၣ်./ဖိဖံၣ်./တၢ်လါအပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်နီၣ်ထံ, /တၢ်အိၣ်လါပုၣ်ဒီးတၢ်ညဉ် သဟီၣ်./ကသုထံဆုံလါအပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်နီၣ်ထံ./သုၣ်သုၣ်အထံလါပုၣ်ဒီးအသးဒီးတၢ်အုၣ်ကမၤညါသုးန့ၣ်လီၤ.

- **ဟါ/၆/နပ်ရံ/–/အိ/**
NuLytey®/အထဲ/၁/(တၢ)/၈/အိဉ်စး/၁၅/မံနဲးတၢၢ်တုၤလၢ/လီၤတပလိတတၢ်/(တၢ်တယၢ်/၈–၈/အိဉ်စး/ထံခွး)/အလၢၢ်တက့ၢ်./ဟ်တၢ်ထံအံၤလၢထံခုၣ် ဒၢအပူၤတက့ၢ်./ဖဲလၢနအိ/ထံအခါ /NuLytey / တဘဉ်အိတၢ်ထံအဂ့ၢ်အကၤဘဉ်./
- လၢဟါခိကတီၢ်န့ၣ်./ အိအိထီၣ်ထံ/၁/၂/လုးထၢၣ်တၢ်ထံဆဲး/ဆဲးအိကဒီးတၢ်ထံအဆုၣ်တက့ၢ်./

တၢ်မၤကဆိပုၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်–အိတၢ်ထံလၢလၢပုၤပုၤတၢ်တၢ်ဒီးဖဲလၢမၤကဆိပုၣ်တၢ်န့ၣ်ပုၤပုၤအလီၤခံၣ်သိးကဒီးသးတၢ်ထံသံးနီၤသးလၢနနီၤခိပူၤအဂီၢ်လီၤ./
အိဉ်ဘူးဒီးတၢ်ဟးလီၤတက့ၢ်အဂီၢ်အိ/နဟၢဖါ/
ကဟးဝဲဒၣ်အယီၤလီၤ./နမ့ၢ်ဆုၣ်နီၤလၢတၢ်ဟးလီၤအပူၤဒၣ်ကယၢ်./အိတၢ်ထံခံၣ်သိးကမၤကဆိပုၣ်တၢ်န့ၣ်/၁၅/မံနဲးတၢၢ်တုၤလၢ/နမ့ၢ်တုၤဘဉ်/တၢ်သးကလဲၤ/မ့တမ့ၢ်/ဘျီဒီး/လူဘဉ်စိာ်နထးခိဉ်ဒီးထံ , /အိဉ်ဘျီဒီး/၁၅–၃၀/မံနဲးဒီးအိကဒီးတၢ်ထံတက့ၢ်./နကတုၤဘဉ်တၢ်တဖၣ်တညီတုၤလၢ/နအုၣ်တဖၣ်ဟးလီၤလၢနပုၣ်ပူၤ/(၂–၄/နပ်ရံယဉ်ယဉ်)/လီၤ./နဖဲးဘျီဒီးကစုၣ်လီၤဝဲဒၣ်လီၤ.

ဖဲလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်မုၢ်န့ၣ်/–/

နကဘဉ်အိ/ကသံၣ်လၢဂီၢ်ခိယုာ်ဒီး/သ့ၣ်ဂံၢ်ကသံၣ်ကသိတဖၣ်./တၢ်မၤဆုၣ်ထီၣ်သ့ၣ်/(ဝဲဒၣ်ဒီးမ့ၢ်တမၤပတုၣ်ကသံၣ်အံၤဘဉ်န့ၣ်)./ methadone ,
ကသံၣ်ဒီးသးတၢ်ထံတဖၣ် ယုာ်ဒီး/အိထံတဖၣ်ဖဲတၢ်ဒီး/၃/နပ်ရံလၢ/နတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်/မ့တမ့ၢ်/တၢ်ဒီး/အဆၢကတီၢ်ဘဉ်ဒီးဘဉ်တက့ၢ်./တဘဉ်အိ /insulin
/မ့တမ့ၢ်/ ဘဉ်တၢ်မံၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.

အိတၢ်ထံအဆုၣ်တဖၣ်တက့ၢ်./ဟးဆဲး/တၢ်ထံလၢအလဲၤဂီၤ./တၢ်အိလၢအပုၣ်ယုာ်ဒီးသးသဟီၣ်./ခိဖိး/တၢ်လၢအပုၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံ./တၢ်အိလၢအပုၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ညဉ်သဟီၣ်./
ဒီး/တၢ်အုၣ်ကမၤညါသူးန့ၣ်တက့ၢ်.

- **တၢ်ဒီး/၆/နပ်ရံ/– /အိ/ NuLytey®/အထဲ/၁/(တၢ)/၈/အိဉ်စး/၁၅/မံနဲးတၢၢ်တုၤလၢ/(တၢ်တယၢ်/၈–၈/အိဉ်စး/ထံခွး)/အလၢၢ်တက့ၢ်./ဟ်တၢ်ထံအံၤလၢထံခုၣ် ဒၢအပူၤတက့ၢ်.**
- **/ တၢ်ဒီး/၃/နပ်ရံ/–**
 - ပတုၣ်/တၢ်အိတၢ်ထံတၢ်နီၤလၢၢ်တက့ၢ်.
 - တဘဉ်အိ./အိတၢ်နီၤတမံၤလၢဘဉ်.
 - ဟံးန့ၣ်အိတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနတၢ်လဲၤအခါတက့ၢ်./ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်အလီၤကအိဉ်လၢနကပတုၣ်တၢ်လဲၤဒီး/လဲၤတၢ်ဟးလီၤဖဲလၢနလဲၤတၢ်အခါလီၤ.

နအိဉ်ကတီၢ်သးလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဂီၢ်လဲၤ./ဖဲလၢနလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ဒီးနအုၣ်တအိဉ်လၢၤ./ဘဉ်ဆဉ်/ကဆိ/မ့တမ့ၢ်/အိဉ်ထံတၢ်ထံတဖၣ်အခါလီၤ./နမ့ၢ်တလီၤတံၢ်ဘဉ်လၢ/နပုၣ်
ၣ်အံၤကဆိမၤအဂီၢ်န့ၣ်./ဆဲးကျိးဘဉ်ပဝဲဒၣ်ဒီး/ 612-871-1145 တၢ်ဒီးနလဲၤထံၣ်လီၤသးအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနဟဲအခါ./ ဟဲစိာ်ယုာ်တၢ်လၢလၢတဖၣ်တက့ၢ်.

- နတၢ်အိဉ်ဆုၣ်အိဉ်ချတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ယုာ်ဒီး/တၢ်ဂုၢ်လၢနကဘဉ်ဟဲထံၣ်လီၤသးဒီးပုၤအဂ့ၢ်.
- တၢ်အုၣ်ကီၤခးကု/ကရၢဖိခးကုလၢအိဉ်ဒီးတၢ်ဂီၤ.
- ကသံၣ်ကသိလၢနစူးကါတဖၣ်ယုာ်ဒီးနလဲၤပူၤလၢကသံၣ်ကျးဒီးတၢ်လၢနစူးကါတဖၣ်ခဲလၢၢ်.
- ဟဲစိာ်ယုာ်/ကသံၣ်ပြီနီၤဒု./နမ့ၢ်စူးကါတၢ်အံၤခံၣ်သိးကမၤဂၢၢ်နတၢ်သါဘံးတၢ်ဆါခဲကနံၣ်အံၤ.
- ဟဲစိာ်ယုာ်မဲာ်ကလၢကျးမဲာ်ချတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ခံၣ်သိးကထူးထီၣ်/မဲာ်ကလၢဖဲလၢတၢ်ဒီးထီၣ်တၢ်မၤအကျိးအကွၢ်ခံၣ်အခါအယီၤလီၤ.
- တၢ်န့ၣ်လီၤဆိတဖၣ်/–/နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်န့ၣ်လီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်./ဝံသးစူးဟဲစိာ်ယုာ်တၢ်န့ၣ်လီၤဆိလံာ်ကွဲးဒီးန့ၣ်ဆုၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်လၢ / endoscopy
အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်./တၢ်န့ၣ် လီၤဆိတဖၣ်တၢ်တဘဉ်ဟဲဒိဉ်အိလၢ/ MNGI
တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤဘဉ်./ဒီးတၢ်အိဉ်သးလၢ/တၢ်အိဉ်လၢသးသမူတၢ်ဘဉ်ယိဉ်ကတီၢ်အပူၤဘဉ်./တၢ်မၤစၢၤတၢ်သးသမူနီၣ်ထီၣ်အံၤက
ဘဉ်တၢ်ဒီးအိဉ်ထီၣ်အိလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိဉ်အတၢ်လၢလီၤကိးပူၤဒီး/ပပူၤဆါသ့ၣ်တဖၣ်ကဘဉ်တၢ်ဆုၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ဆုၣ်/တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤကျဲလၢအပတီၢ်ထီၣ်/(အိ/–/တၢ်ဆါဟံၣ်)/အအိဉ်လီၤ
ၤ. /တၢ်အိဉ်သးလၢအလီၤတအိဉ်လၢကဘဉ်ဆုၣ်န့ၣ်ဆုၣ်ကွၢ်ထွဲအပတီၢ်ထီၣ်အိဉ်လၢဂီၢ်ဂီၢ်အတၢ်အိဉ်သးဘဉ်န့ၣ်./နတၢ်န့ၣ်လီၤဆိအံၤကဘဉ်ဟဲစိာ်ယုာ်အိဉ်ဆုၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလီၤ.

တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)/ အဂီၢ်

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY) စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလၢၣ်.

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY) အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤကွၢ်လၢအလီၤတၢ်ကတၢၢ်လၢကကွၢ်ယု
/ပွဲၣ်ပုၤတၢ်ညၣ်ပိၣ်အသၢ်/ဒီး/ပွဲၣ်ပုၤခဲၣ်စၢၣ်/ဒီးတၢ်မၤကွၢ်ထဲတမံၤစၢၤလၢတၢ်ညၣ်ပိၣ်အံၤတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ./
ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ./ကသံၣ်သရၣ်ကကွၢ်သမံၤသမိးဝဲန့ၣ်ပွဲၣ်ဖးဒိၣ်အကျိၤဒီး/အ့ၣ်ကျိၤခီဖျိ/ပီၤဖိလၢအမ့ၢ် colonoscope /န့ၣ်လီၤ./ Colonoscope
/အံၤတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢ/ခံပူၤဒီးဆွံ န့ၣ်လီၤ ကယိကယိဆူ ပွဲၣ်ပုၤအပူၤလီၤ.

ဒ်သိးကမၤန့ၣ်တၢ်အစၢလၢအဂီၢ်ကတၢၢ်အဂီၢ်./နကဘၣ်အိထံ/လိမိတဘျီအဂီၢ်ဒ်သိးကမၤကဆိန့ၣ်ပွဲၣ်ပုၤအဂီၢ်လီၤ./နအ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လ
ၤဒ်ကယၢၣ်./အလီၤအိၣ်ဝဲသပုၤလၢကဘၣ်မၤကဆိဆိ
န့ၣ်ပုၤဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤဝဲအသိးဒီး/နနီၢ်ခိအံၤထုးထီၣ်တၢ်အထံအနီၢ်ထီၣ်ဒီး/တၢ်ညၣ်အပိၣ်အသၢ်အဆဲးဖိတဖၣ်အိၣ်တၢ်အသးလၢတၢ်အထံအနီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဖိလၢသ့ဝဲဒ်အယိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)အခါတၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့မနုၤလၢၣ်.

ကတၢၢ်ကတီၤနသးလၢ/တၢ်ဆၢကတီၢ်/၂/န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ်လၢ/ endoscopy ဝဲလီၤဖဲလၢန/ တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)/အနီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယံၣ်ဝဲ/၂၀/တုၤ/၄၀/မံနံးလီၤ.

တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)အခါတၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့မနုၤလၢၣ်.

နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကခါက့ၤယုၣ်ဒီး/နၤခီဖျိ/ပုၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရူၢ်ယုၣ်ဒီး/သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါ./နပံၣ်ဒီးကဖုကသံၣ်သရၣ်ဒီး/ပုၤဟ့ၣ်ကသံၣ်တၢ်သးသ
ပုၤ ဒီး IV အကျိၤအပူၤတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒ်လီၤ.

ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ/-/

ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ./ပုၤဟ့ၣ်ကသံၣ်တၢ်သးသပုၤကဟ့ၣ်ဝဲကသံၣ်ဒီး/သမံၤသမိးကွၢ်တပနီၣ်လၢအကါဒိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အံၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအီၤဒ် /သမံၤသမိးကွၢ်ကသံၣ်တၢ်သးသပုၤ/
Monitored Anesthesia Care

(MAC)/န့ၣ်လီၤ./ဖဲလၢပုၤဆါအါဒ်တက့ၢ်မံနံၣ်တုၤလီၤလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါ./တနီၤန့ၣ်/တမံဘၣ်အသးဘၣ်ဒီး/သ့ၣ်ညါတၢ်ခဲလၢၣ်လီၤ./ကသံၣ်တၢ်သး သပုၤကသံၣ်သရၣ်/ဒီး/ မ့တမ့ၢ်/
သးသပုၤကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ဖိလၢတၢ်ဘၣ်ဟံပနီၣ်/ certified registered nurse anesthetist (CRNA) အံၤ ကဆၢတံၣ်ဝဲ/ကသံၣ်လၢအကြးစူးကါ ဖဲလၢ/တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအခါဒ်သိး /နက
ပူၤဖျိဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၤဒီး/ကအိၣ်ဘၣ်မုၢ်မုၢ်အဂီၢ်လီၤ./ဖဲလၢ/ထံးရှုတဘျီလီၤဘၣ်စး/မ့တမ့ၢ်/ထံၣ်ဘၣ်တၢ်ညၣ်ပိၣ်အသၢ်အခါ./ကသံၣ်သရၣ်ကထုးထီၣ်ကွၢ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤခီဖျိ/
colonoscope ဒ်သိးကသမံၤသမိးကွၢ်ဘူးဘူး/မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ထုးထီၣ်နီၢ်ခိမိၢ်ပုၤအဖဲ(လ)/လၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲန့ၣ်တၢ်ကမၤအသးဒ်လၢၣ်.

ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်ကတဲသကိးတၢ်ဒီးနၤလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်အစၢတဖၣ်အဂီၢ်လၢနတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤအဖိခိၣ်ဒီး/ကကတၢၢ်ကတီၢ်ဝဲ/တၢ်ဟံးဖျါအလၢအပူၤလၢ/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
လၢ/ အဆုၤထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဆူ/ တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)/အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

/ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကတုၢ်ဘၣ်/ယုၤညၣ်ဖျိဆါ/မ့တမ့ၢ်/ညိးထီၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခဲဒီး/တၢ်အံၤကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ် အသးဒီး/ကဘျီ က့ၤ ဒ်အတၢ်ချ့သးခိဖျိ
ကံၤသဟီၣ်လၢခီဖျိဝဲအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ./ ထံးရှုအခါ/မ့တမ့ၢ်/တၢ်ညၣ်ပိၣ်အသၢ်လၢထုးထီၣ်ကွၢ်ဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါအံၤ /ကဘၣ်တၢ်ဆုၤဆူ/တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအလီၤဒ်သိး ကသမံၤ သမိး
ကွၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်လီၤ./ တၢ်အံၤကယံၣ်ဝဲ/၅-၇/သိးသိးနကသ့ၣ်ညါတၢ်အစၢအဂီၢ်ခိဖျိ/လီပရၢ/မ့တမ့ၢ်/ ခီဖျိပုၤဆါအကျိၤအကွၢ်န့ၣ်လီၤ./

နမၤက့ၤတၢ်မၤလၢနမၤညီၣ်န့ၣ်အါဒ်တက့ၢ်ကသ့ဝဲဒ်ဖဲလၢ/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခဲတသီန့ၣ်လီၤ./ ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ./ကသံၣ်ကသီလၢအဟ့ၣ်နၤဖဲလၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အခါအံၤ
ကကြီၤနၤလၢတၢ်နီၣ်သီလဲၣ် ဒ်တနီၤကျိၤန့ၣ်လီၤ./ ပဟ့ၣ်ကူၣ်နၤလၢကဟးဆူး/တၢ်လၢတၢ်က့ၤဒီးကဘီယုၤဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခဲ/၂၄/န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤလီၤ./ နအိၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်လၢ
အညီၣ်န့ၣ်သ့ဝဲ/ ဘၣ်ဆၣ်/ကဘၣ်ဟး ဆူးသးမိၢ်ကိမိၢ်တုၤလၢ/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤဝဲအလီၤခဲအညါတသီဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါဝီၣ်ထွဲထီၣ်အံၤလၢ/ တၢ်စူးကၢ်ပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)/အယိ န့ၣ်သ့မါ.

တၢ်ဆါဝီၣ်ထွဲထီၣ်အံၤတကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသးဘၣ်ဆၣ်./တၢ်ကူၤတၢ်ဆါထီၣ်ရီၤတမံၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယံၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ./
တၢ်လီၤဘၣ်ယံၣ်လၢတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယုၣ်ဒီး/တၢ်ထုၣ်ဖျိ./မ့တမ့ၢ်/
မၤယၢ်တုၤလၢကဖုအပူၤပုၤပုၤ./သ့ၣ်ယုၤလီၤလၢတၢ်ထုးထီၣ်နီၢ်ခိမိၢ်ပုၤအဖဲ(လ)လၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်အလီၤ./ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤဆၢက့ၤ./သးဖျါဒီးပသိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်./ဒီး/မဲ/မ့တမ့ၢ်
/ မဲၣ်ချံ တၢ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးတဖၣ်လီၤ.

တချူးလာနတ်မ၊အကျိုးအကွာစးထိင်ဒီးဘင်အခါ./တကြားသုင်ညါလာ/နမ့်ဟဲဆူ တ်ယုသုင်ညါတ်ဆါအိင်./တအိင်ဒီး/ တ်စူးကါဝီဖိဒီးကွပ်အပူတ်ကူင်သု (COLONOSCOPY)
(တ်ဆါအပနီင်တအိင်)/မတမ့် /တ်ယုသုင်ညါ ဟ်ဆါအကလုာ်ဒီး/ colonoscopy (ဖဲလာနအိင်ဒီးတ်ဆါအပနီင်တမ့်)/အဂ်နင်လီ./



ဖဲလၢနဆၢတဲာ်လၢ/တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်/မုတမ့ၢ်/ တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအကလုာ်ဝံၤအ လီၤခံ./ နကြၢၤယုသ့ၣ်ညါဒီးနတၢ်အုၣ်ကီၤခီပနံၣ်လၢအဘၣ်ယး
နတၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်ဒီးတၢ်လၢာ်တူၣ်လၢာ်စ့ၤလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်လၢနနီၢ်ကစၢ်အစ့ဒၣ်ဝဲအဂ့ၢ်တဖၣ်လီၤ./ /

နတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်/ဒီး/မုတမ့ၢ်/ ကသံၣ်သရၣ်ကဆုၢ်ထီၣ်နၤလၢ/“တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်”ဒီး/ တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့
(COLONOSCOPY)အဂ့ၢ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်လၢနတူၢ်ဘၣ်ခဲကနီၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. /ဘၣ်သ့ၣ် သ့ၣ်
အဝဲသ့ၣ်ကနၢ်ပၢၢ်ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်ကတိၤအခီပညိၤလၢ/တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ./ နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တမံၤမံၤန့ၣ်./ န တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့
(COLONOSCOPY)/တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အံၤယုန့ၢ် တၢ်လၢာ်တူၣ်လၢာ်စ့ၤတသ့ၣ်/တၢ်ယုသ့ၣ်
ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤအကွၢ်ဘၣ်./အလီၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပကဘၣ်ယုတၢ်လၢာ်တူၣ်လၢာ်စ့ၤဒ်တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်န့ၣ်လီၤပာ်ပုၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

/ဆီတလဲ ကသံၣ်သရၣ်./မၤအါထီၣ်/မုတမ့ၢ်/ ကြၢၢ်သံကွၢ်တၢ်ဆါအမံၤတသ့ဘၣ်./အယိသတးဒီးတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ဆီကမိၣ်နၤလၢ/တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအိၣ်./တအိၣ်ဒီး
တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)/န့ၣ်လီၤ.
/နတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဘၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ပာ်အသးလၢ/ကသံၣ်တၢ်မၤနီၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနၤ/မုတမ့ၢ်/နတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်/ဒီး/မုတမ့ၢ်/ကသံၣ်သရၣ်အံၤဟ့ၣ်ဝဲဖဲလၢ/တချုး-တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တၢ်သမံသမိး
တၢ်./

မုတမ့ၢ်/ လၢအပူၤကွၢ်တၢ်လဲၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒးအဂ့ၢ်တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်ဖဲလၢတၢ်န့ၣ်လီၤ/ တၢ်စူးကါပီၤဖိဒီးကွၢ်ပွဲၣ်အပူၤတၢ်ကူၣ်သ့ (COLONOSCOPY)/အံၤအခါန့ၣ်လီၤ./
တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ/ဖိးသဲစးလံာ်လံာ်သ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ဆီတလဲအီၤ တ သ့ ဒ်သိးကမၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢအဂ့ၢ်န့ၣ်အလီၤဘၣ်.

ပုၤဆါတဖၣ်အလီၤအိၣ်လၢကဘၣ်နၤပၢၢ်ဝဲ/ပဒိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိးဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤခီပနံၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိၤလၢအယံးသ့ၣ်တဖၣ်./ဒ်န့ၣ်အသိး/တၢ်သိၣ်တၢ်သိၤတၢ်န့ၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီသဒါ
ကသံၣ်သ ရၣ်တဖၣ်အံၤလၢ/ ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်အဃုၤအသး/မုတမ့ၢ်/ တၢ်လၢာ်တူၣ်လၢာ်စ့ၤလၢတၢ်ပညိၣ်တခါအံၤအဂီၢ်/တၢ်ဆၢတဲာ်ဟ့ၣ်န့ၢ်/တၢ်လၢာ်တူၣ်လၢာ်စ့ၤအံၤန့ၣ်လီၤ./ တၢ်အံၤ
ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ဆီကမိၣ်န့ၢ်တၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ကဘျုးကဘျုးတၢ်အုၣ်ကီၤစ့/ဒီးတၢ်ပံးန့ၢ်တၢ်ကမၤဒ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၤအသိးသ့ၣ်ဒၣ်လီၤ./

ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘၣ်/နတၢ်အုၣ်ကီၤခီပနံၣ်/မုတမ့ၢ်/ မနံၣ်စီထၣ်/ တၢ်ကွၢ်ယုဒ့ပူၤတၢ်ဆါ (Gastroenterology) ယုၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးတၢ်လၢာ်တူၣ်လၢာ်စ့ၤအဂ့ၢ်သ့ၣ်ဒၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အစၢသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၢ်ခီဖျိ/လိပရၢ/မုတမ့ၢ်/ ပုၤဆါဝဲၤကျိၤန့ၣ်လီၤ.

တံဘီးဘဉ်ဂုလီကွစရိ/-/ ဖဲလၢနတၢ်ဆုဉ်ကီုအတၢ်ယုထီၣ်တဖဉ်ဘဉ်တၢ်သုးကျဲၤဖဲအခါ/နတၢ်ဆုဉ်ကီုတၢ်တီၢ်ကျဲၤ/(တဖဉ်)/
တံကဆုၤန့ၢ်လံာ်တၢ်ဂုၤတၢ်ကျိၤဆူန့ၢ်လၢအဘဉ်ထွဲဒီးတၢ်ထုးထီၣ်ကွာ် အီၤသုး/ တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤ-တၢ်ဆုဉ်ကီုၤ/ တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤ-တၢ်လၢာ်ဘူဉ်လၢာ်စုၤ/မ့တမ့ၢ်/
တၢ်အဂုၤအဂၤလၢနတၢ်ဆုဉ်ကီုတၢ်တီၢ်ကျဲၤ/(တဖဉ်)/တဟ့ၣ်အဘူးအလဲဒီးဘဉ်တဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ/ နမ့ၢ်ရံၣ်ကျဲၤဟ်လၢတၢ်မၤအကျိၤ အကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်/ နကမၤန့ၢ်လံာ်ဘီးဘဉ်သုဉ်ညါအါန့ၢ်တဘဉ်လီၤ/
လံာ်ဘီးဘဉ်သုဉ်ညါတဘဉ်လၢ/ မနံၣ်စိထီၣ်/ တၢ်ကွၢ်ယုဒွဲၤတၢ်ဆါ (Gastroenterology), P.A. /ကဟ့ၣ်န့ၢ် ကသံၣ်သရဉ်အဘူးအလဲဒီး/ လံာ်တၢ် ဘီး ဘဉ်ဂု လီၤခံဘဉ်တဘဉ်လၢ/ East
Metro Endoscopy Center LLC, MNGI Endoscopy ASC Inc., Minnesota Endoscopy Center LLC,/မ့တမ့ၢ်/တၢ်ဆါဟံၣ်ကဟ့ၣ်န့ၢ် တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ
အဘူးအလဲအဂီၢ်လီၤ/နကမၤန့ၢ်လံာ်ဘီးဘဉ်ဂုလီကွစရိလီၤဆီလၢ/
ပုၤလၢအယုသုဉ်ညါတၢ်ဆုးတၢ်ဆါဗီညါ/(တၢ်ဆါဟံၣ်လၢအဘဉ်ယး/တၢ်ယုသုဉ်ညါတၢ်ဆုးတၢ်ဆါ)/အဆိဉ်/တၢ်မ့ၢ်ထုးထီၣ်နီၢ်ခိမိၢ်ပုၤ အဖဲ(လ)လၢ/တၢ်ကမၤကွၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်/မ့တမ့ၢ်/
ထံးရူအဒီး/န့ၣ်/မ့တမ့ၢ်/ကွဲစရိလၢ/တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဒး/(LabCorp, Prometheus and/or Quest Diagnostics) ဖဲလၢတၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်ဝံၤအ လီၤခံန့ၣ်လီၤ/ တၢ်မ့ၢ်မၤကွၢ်/



သွပ်ဂ်စ်တဲဆိတဲကွဲ/ **Monitored Anesthesia Care (MAC)** /မိဖျိ/ကသံသးသပုအကသံသရပ်/မုတမု/ **CRNA** ဝဲလတဲမဲအကျိအကွဲအခါန့/ က
အိဉ်ဒီးတဲလဲာ်တုလဲာ်စုအိဉ်လဲ/ **Community Anesthesia Partners, LLC.** အအိဉ်လီ. /ဝဲသးစုသဲကွဲလီတဲနတဲအုဉ်ကီလဲတဲနဲအုဉ်/လဲတဲဂုအဲအိဉ်တက့./

တဲအဘူးအလဲ/-/ တဲအဘူးအလဲအလဲအပုအဲတဲကဘဉ်မဲအိဉ်လဲတဲဟ်ဖျိ/(တဖဉ်)/လဲနအိဉ်လီ./ ပတုလဲတဲအဘူးအလဲတဖဉ်မိဖျိ/ကွဲခးကု/(**Visa, MasterCard** ဒီး
/Discover)/ နီကစဲဒီးလဲကု./ မုတမု/ **money order** /လီ. /ဟ့တဲအပုမိဖျိ/ကွဲခးကုဒီးဒီးလဲကုအဲန့/ဟ့တဲမိဖျိလဲဟ်ယဲအိဉ်ဝဲ/ **mngi.com** /အဲသုဝဲဒဉ်လီ./
နဟ့အပု မုတမု ခဲလဲဒီး
ဘဉ်န့./နမုဒါအိဉ်လဲကဘဉ်ဒီးသုညါပဝဲဒီးသိးကအိဉ်ဒီးတဲအဲလီခဲမိယဲဘး./တအိဉ်ဒီးတဲမဲထိဉ်စုအုဉ်ဒီး/ကွဲယုကျိဉ်စုတဲမဲစါအဂုအဂါတဖဉ်လဲတဲလီတခါခါအဂီတက့./
/မုတဟ့ တဲ လဲာ်တုလဲာ်စု/ဒီး/မုတမု/
တဲလဲဟ်ထွဲတဲသိဉ်တဲသိလဲတဲဟ်လီအိဉ်ယုဒီးတဲသုတဲကျိထိဉ်တဲမဲလဲအဘဉ်တဲဒီးအိဉ်ထိဉ်ဝဲတဖဉ်ကဘဉ်တဲအုနစုစုအပုဒီးသိးကရါခါဉ် စးကယုကု စု
အဂီဒီး/လဲတဲန့အယိ/အုခဲအုညါတဲတမဲန့တဲသုညါအဲဒီး/ မနံဉ်စိထဉ် တဲကွဲယုဒီးတဲအိဉ် (Gastroenterology), P.A. မုတမု/
အတဲလီတဲကျိတဖဉ်တုလဲနဟ့တဲအဘူးအလဲခဲလဲာ်ဝဲ တစုန့လီ.

ကျိဉ်စုတဲမဲစါ/-/ အိဉ်ထွဲမဲစါ/လဲအဘဉ်ထွဲဒီး/ကဖုဒီးပုတဲအဲထွဲကွဲထွဲအဲမုတဲအကါဒိဉ်လဲပဂီ/လဲနကျိဉ်စုအိဉ်မုဂု./တအိဉ်ဂုလီ./
ပအိဉ်ဒီးတဲမဲစါအကျိအကျိသုညါတဖဉ်လဲကမဲစါ ကျိဉ်စုတဲလဲာ်တုလဲာ်စုအဲမဲန့လီ./ ဝဲသးစုအဲကျိပဝဲဒီး/ (612) 871-1145 (တဲယုထု/၅)/
လဲတဲဂုတဲကျိဘဉ်ယး/ကျိဉ်စုတဲမဲစါတဲရဲတဲကျိအဂီတက့./

ပတဲမဲအဲပပလဲဒီးသိးပကမဲစါပပုအဲတဖဉ်အဂီတဲကုစါလဲအဂုကတဲအဂီလီ./ တဲဘျူးဒိဉ်မဲလဲနယုထု/မနံဉ်စိထဉ်/တဲကွဲယုဒီးတဲအိဉ် (Gastroenterology), P.A.
အယိ./ ဒီးတဲနဲပဂီဒီး/တဲလဲဟ်ထွဲ //ပကျိဉ်စုတဲသိဉ်တဲသိသုညါတဖဉ်အယိလီ./ နမုအိဉ်ဒီးတဲသဲကွဲတမဲမဲ/မုတမု/ တဲဂုတဲကျိလဲအဘဉ်ထွဲဒီးတဲဂုအဲန့./
ဝဲသးစုအဲကျိဘဉ်ပဝဲဒီး/ (612) 871-1145 / (တဲယုထု/၅)/န့တက့./