

## Рекомендации по подготовке к колоноскопии

Купите следующие препараты в аптеке:

**Бисакодил (2 таблетки).**

Можно также взять Dulcolax® со слабительным действием (Dulcolax® для размягчения стула не подходит). Каждая таблетка должна содержать 5 мг бисакодила.

**Полиэтиленгликоль 3350 (ПЭГ 3350), порошок, 1 бутылочка 250 мл.**

Можно также взять MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX или дженерики этого препарата.

**Gatorade®, 2 л (без добавок красного цвета).**

Этот препарат можно также заменить Regular Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero® или Pedialyte. Использовать препарат с добавками красного цвета запрещено. Добавки других цветов (желтого, зеленого, оранжевого, фиолетового, синего) разрешены. Вы также можете купить порошок Gatorade в пакетах (60 г), который необходимо развести в 2 л воды.

**Цитрат магния, 1 бутылочка на 300 мл (без добавок красного цвета).**

Можно также развести 1 пакет порошка цитрат магния (17 г) в 300 мл воды.

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

### Отмена процедуры или запись на другое время

Если вам необходимо отменить процедуру или записаться на другое время, сообщите нам об этом как можно скорее по тел. 612-871-1145.

### Использование транспорта

Мы настоятельно рекомендуем ответственно подойти к вопросу организации поездки и в день проведения процедуры находиться в сопровождении ответственного взрослого человека. Это требование является обязательным даже в том случае, если вы решите добираться на такси. Если вы не выполните это условие, процедура будет отменена и вам понадобится выбрать другой день для ее проведения.

### За 7 дней до процедуры:

- Прекратите употреблять продукты, богатые клетчаткой, а также лекарственные препараты, содержащие железо, в том числе поливитамины с железом, Metamucil и Fibercon.
- Договоритесь, чтобы вас привезли на процедуру и забрали после ее проведения.

### За 3 дня до процедуры:

- Перейдите на диету с низким содержанием клетчатки, так как она позволит эффективнее очистить кишечник.
  - К примеру, вы можете употреблять такие продукты с низким содержанием клетчатки: белый хлеб, белый рис, паста, крекеры, рыба, курятина, яйца, блюда из говяжьего фарша, кремобразное арахисовое масло, вареные, тушеные и приготовленные на пару овощи,

- консервированные фрукты, бананы, арбузы, дыни, молоко, йогурт без наполнителей, сыр, салатные заправки и другие приправы.
- В список запрещенных продуктов входят семечки, орехи, попкорн, отруби, изделия из цельнозерновой муки, кукуруза, киноа, сырые фрукты и овощи, ягоды и сухофрукты, бобовые и чечевица.

Дополнительные сведения о диете с низким содержанием клетчатки см. здесь: [www.mngi.com/lowfiber](http://www.mngi.com/lowfiber)

### **За 2 дня до процедуры:**

- Продолжайте соблюдать диету с низким содержанием клетчатки.
- Выпивайте как минимум 8 стаканов воды в течение дня.
- Не употребляйте твердую пищу после **23:45**.

### **За 1 день до процедуры:**

- Перейдите на нулевую диету (употребляйте только прозрачные и полупрозрачные жидкости и продукты).
  - При такой диете разрешено употреблять воду, чай (без молока или растительных сливок), легкий суп или бульон, Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), протертые фруктовые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда, из белой клюквы), желе и фруктовые леденцы.
  - Запрещено употреблять все напитки красного цвета, алкогольные напитки, кофе, молочные продукты, протеиновые коктейли, крем-супы, соки с мякотью и жевательный табак.
- **В полдень:** примите две таблетки Бисакодила (Dulcolax®).
- **Между 16:00 и 18:00:** примите раствор Miralax и Gatorade.

Разведите 1 бутылку Miralax и 2 л Gatorade в посуде большого объема.

Выпейте 1 стакан (250 мл) полученного раствора Miralax и Gatorade.

После этого продолжайте пить по 1 стакану (250 мл) через каждые 15 минут, пока не выпьете весь раствор.

**Рекомендации по очистке толстой кишки.** Пейте много жидкости до и после очистки толстой кишки, чтобы избежать обезвоживания организма. Находитесь недалеко от туалета, так как прием раствора вызовет диарею. Не забывайте принимать очищающий раствор каждые 15 минут, даже когда вы в туалете. Если вы чувствуете тошноту или позывы к рвоте, прополощите рот водой, сделайте перерыв от 15 до 30 минут, а затем продолжайте принимать раствор. Вы будете чувствовать дискомфорт, пока толстая кишка не очистится (для этого понадобится от 2 до 4 часов). Вас может знобить.

### **В день обследования:**

Вы можете принять все утренние лекарства, включая препараты для нормализации кровяного давления, антикоагулянты (если вас не попросили прекратить их прием), метадон, противосудорожные средства, не позднее чем за 3 часа до начала процедуры. Инсулин и витамины принимать нельзя.

---

Продолжайте нулевую диету. Исключите все напитки красного цвета, алкогольные напитки, кофе, молочные продукты, протеиновые коктейли и жевательный табак.

- **За 4 часа до обследования:** выпейте 300 мл цитрата магния.
- **За 3 часа до обследования:**
  - Прекратите прием всех жидкостей.
  - Ничего не ешьте и не пейте.
  - Прибудьте заблаговременно, рассчитывая, что вам может понадобиться время на посещение туалета.

Если вы выполнили все требования и ваш стул превратился в прозрачную жидкость или жидкость желтого цвета, вы готовы к обследованию. Если вы не уверены в том, что толстая кишка достаточно хорошо очищена, позвоните нам по тел. 612-871-1145, прежде чем ехать на процедуру.

**Что нужно взять с собой на обследование:**

- медицинскую карту из этого пакета документов;
  - удостоверение личности с фотографией и страховой полис;
  - список всех лекарств, которые вы в настоящее время принимаете, в том числе всех безрецептурных препаратов и добавок;
  - ингалятор (если у вас астма);
  - контейнер для контактных линз (вам необходимо будет снять их перед выполнением процедуры);
  - завешание. Если оно у вас есть, возьмите с собой его копию. Учреждения MNGI не выполняют завешания. В случае угрозы жизни пациента они обеспечивают реанимацию и направляют его в специализированное медицинское учреждение (больницу). Если возникнет такая маловероятная ситуация, завешание должно быть у вас при себе.
-

## **ОПИСАНИЕ КОЛОНОСКОПИИ**

### **Что такое колоноскопия?**

Колоноскопия — это самая точная диагностическая процедура, позволяющая выявить полипы и рак толстой кишки. Это также единственная диагностическая процедура, во время которой можно удалить полипы. Во время процедуры врач осматривает внутреннюю поверхность толстой и прямой кишки, используя гибкий зонд, который называется колоноскоп. Он вводит его в задний проход и медленно продвигает через прямую кишку.

Чтобы получить самые точные результаты, кишечник должен быть полностью очищен. Для этого используется специальный очистительный раствор. Даже если стул прозрачный, важно точно следовать инструкциям по подготовке толстой кишки к обследованию, так как организм постоянно вырабатывает жидкость, из-за которой небольшие полипы могут остаться незамеченными.

### **Что происходит во время колоноскопии?**

В день проведения процедуры рассчитывайте провести в эндоскопическом центре не менее 2 часов. Сама процедура занимает от 20 до 40 минут.

### **Перед процедурой:**

В вашем присутствии с вашей медицинской картой ознакомится медсестра, гастроэнтеролог и анестезиолог. Вам поставят капельницу:

### **Во время процедуры**

Во время проведения процедуры анестезиолог введет препарат и будет наблюдать за показателями жизненно важных функций пациента (оказывать анестезиологическое сопровождение). В процессе колоноскопии большинство пациентов спят, некоторые из них продолжают бодрствовать и остаются в сознании. Анестезиолог и/или сертифицированная медсестра-анестезиолог выберет наиболее подходящий для вас препарат, чтобы обеспечивать вам безопасность и комфорт во время проведения процедуры. Если в процессе обследования будут обнаружены полипы или патологические ткани, врач может удалить их с помощью колоноскопа для дальнейшего исследования или биопсии.

### **Что происходит после процедуры?**

Врач обсудит с вами первоначальные результаты обследования и подготовит полное заключение для врача, который направил вас на колоноскопию. После процедуры вы можете испытывать незначительные схваткообразные боли или вздутие живота. Эти ощущения являются нормальными и быстро пройдут, как только из кишечника выйдут газы. Все образцы тканей или полипы, удаленные во время процедуры, будут отправлены в лабораторию для исследования. Вас проинформируют о результатах исследования в течение 5–7 рабочих дней по почте или через портал для пациентов.

На следующий день после процедуры вы уже сможете вернуться к обычному образу жизни. Однако, учитывая действие препаратов, введенных вам во время обследования, вам запрещено садиться за руль в течение оставшегося дня. Также не рекомендуется летать самолетами в течение 24 часов после процедуры. После обследования вы можете вернуться к своему обычному рациону питания, однако до следующего дня нельзя употреблять алкоголь.

### **Возможны ли осложнения после проведения колоноскопии?**

Хотя серьезные осложнения являются редкостью, проведение любой медицинской процедуры связано с потенциальным риском. В данном случае возможна перфорация или разрыв слизистой оболочки толстой кишки, кровотечение на месте взятия тканей для биопсии, реакция на лекарственные препараты, проблемы с сердцем и легкими, стоматологические проблемы или травмы глаз.

## Скрининговая и диагностическая колоноскопия

Согласно закону о доступном медицинском обслуживании (ACA) частные страховые компании должны оплачивать рекомендуемые профилактические меры без какого-либо распределения затрат между ними и пациентом, например доплат и нестрахуемого минимума. Одной из таких мер является скрининговая колоноскопия. Это значит, что при проведении этой процедуры пациент не должен ничего оплачивать за свой счет. При диагностической колоноскопии расходы почти всегда покрываются страховкой, однако при этом с пациента также может взиматься дополнительная плата, соответствующий процент при совместном страховании и/или сумма, равная нестрахуемому минимуму.

### Чем скрининговая колоноскопия отличается от диагностической?

- Скрининговая колоноскопия выполняется в случае отсутствия симптомов у пациента в целях обследования на полипы или колоректальный рак. Вне зависимости от результата обследования цель скрининговой колоноскопии остается неизменной.
- Диагностическую колоноскопию выполняют при наличии определенных симптомов: диареи, положительной пробы на скрытую кровь в кале, ректального кровотечения, железодефицитной анемии, болей в брюшной полости, завышенных показателей определенных анализов. В случае проведения диагностической колоноскопии Medicare большинство коммерческих организаций требуют частичной оплаты и не компенсируют нестрахуемый минимум. Это значит, что непокрываемый ими остаток обязан уплатить пациент.

### Какие льготы дает страховка Medicare при проведении скрининговой колоноскопии?

Медицинская страховка Medicare покрывает расходы, связанные со скрининговой колоноскопией, в случае ее проведения раз в 10 лет\* для пациентов, у которых отсутствуют симптомы и которые относятся к группе среднего риска, а также раз в 2 года для пациентов, у которых отсутствуют симптомы и которые относятся к группе высокого риска.

Согласно определению Medicare к группе высокого риска относятся:

- пациенты, у близких родственников (родных братьев или сестер, родителей, детей) которых был обнаружен колоректальный рак или аденоматозные полипы;
- пациенты с генетической предрасположенностью к образованию аденоматозных полипов;
- пациенты, у которых в роду были случаи неполипозного колоректального рака;
- пациенты, у которых ранее были обнаружены аденоматозные полипы;
- пациенты, которым ранее был диагностирован колоректальный рак;
- пациенты с воспалительными заболеваниями кишечника (болезнь Крона или язвенный колит).

\* Медицинская страховка не покрывает расходы на скрининговую колоноскопию, проведенную ранее, чем через 47 месяцев после последнего проведения скрининговой ректороманоскопии.

### Где можно узнать о льготах при проведении скрининговой колоноскопии при наличии коммерческой или частной страховки?

Вам необходимо связаться непосредственно со своей страховой компанией (воспользуйтесь сведениями на обратной стороне страхового полиса). Будьте готовы сообщить все данные о своем плане страхования. Мы можем прислать вам письмо с расценками. В нем вы найдете коды CPT для процедуры, которые может уточнить у вас ваша компания. Обратите внимание, что до проведения процедуры мы не можем сказать вам, что будет обнаружено в процессе обследования, а также сообщить точные коды CPT, которые будут включены в счет.

Определитесь, какую именно процедуру вы проходите: скрининговую колоноскопию (бессимптомную) или диагностическую (при наличии соответствующей симптоматики). После того проконсультируйтесь со специалистами страховой компании, чтобы узнать обо всех льготах и расходах, которые вы должны будете оплатить за свой счет.



Обратите также внимание, что вам могут выписать направление на проведение «скрининговой» колоноскопии при наличии определенных симптомов. В этом случае возможна неверная трактовка слова «скрининговая». Даже если вам выпишут направление на проведение скрининговой колоноскопии, при наличии у вас соответствующих симптомов оплачиваться она будет как диагностическая. При выставлении счета мы обязаны ориентироваться на причину назначения процедуры.

Врач не может изменять, добавлять или отменять диагнозы, чтобы назначенная вам процедура стала считаться скрининговой. Причина вашего визита указывается в соответствующей медицинской карте. Там же содержится информация, предоставленная врачом во время предварительного обследования или прошлого задокументированного визита, в ходе которого было назначено проведение колоноскопии. Это обязательные юридические документы, которые нельзя изменить, чтобы улучшить страховое покрытие.

Пациенты должны понимать, что согласно политикам правительства и страховых компаний, а также принципам классификации врачи не имеют права изменять медицинские карты или счета исключительно с целью улучшения страхового покрытия. Такие действия рассматриваются как страховое мошенничество и преследуются законом.

Если у вас есть другие вопросы, связанные с медицинским страхованием, свяжитесь со своей страховой компанией или Minnesota Gastroenterology.

Результаты всех анализов будут отправлены по почте или опубликованы на портале пациентов.

---

## ФИНАНСОВАЯ ПОЛИТИКА (страховка и выставление счетов)

**Веб-сайт MNGI.** Посетите наш веб-сайт [mngi.com](http://mngi.com), чтобы узнать о стоимости услуг, оплатить услуги через Интернет, а также получить дополнительные сведения о программе финансовой помощи и другую важную информацию.

**Страховка и выставление счетов.** Перед посещением клиники и проведением процедуры вы обязаны уточнить, какие страховые льготы предусмотрены вашим планом страхования. Если ваш план или планы страхования предусматривают совместную оплату медицинских услуг, вы должны внести свою часть суммы во время посещения. При каждой записи на прием в наших учреждениях вы должны предоставлять актуальные данные о страховке и предъявлять удостоверение личности с фотографией. Если вы не предъявили действующие страховые полисы, Minnesota Gastroenterology, P.A. не несет ответственности за ошибки или просрочку при подаче заявления на получение страховой выплаты. Если ваша страховая информация или личные данные изменились, сообщите об этом сотрудникам в приемной.

**Подача заявления на получение страховой выплаты.** Если вы предоставили нам свою страховую информацию, мы подадим заявление на получение страховой выплаты в вашу страховую компанию и приложим все усилия, чтобы помочь вам в ее получении. Однако, возможно, согласно вашему страховому плану вы должны будете сообщить определенную информацию самостоятельно. В этом случае вы несете ответственность за ее предоставление.

**Предварительное разрешение и сертификация.** Если вашим страховым планом или планами предусмотрено получение предварительного разрешения или проведение предварительной сертификации, вы обязаны перед посещением нашего учреждения позвонить в наш главный офис по телефону (612) 871-1145 (вариант 5). При необходимости наши сотрудники помогут вам получить разрешение на посещение нашего учреждения или проведение процедуры.

**Направления.** Если вашим страховым планом предусмотрено наличие направления, вы обязаны получить его у своего лечащего врача или в своей поликлинике до посещения нашего учреждения.

**Выставление счетов.** После того как ваша страховая компания обработает заявление на получение страховой выплаты в соответствии с вашим планом, вам будет отправлен счет на оплату нестрахуемого минимума, вашей доли при совместном страховании, доплаты или прочего остатка, который не покрывается вашим страховым планом или планами. Если вам назначена процедура, вы получите несколько счетов: один счет от Minnesota Gastroenterology, P.A. за консультацию врача, и еще один — от East Metro Endoscopy Center LLC, MNGI Endoscopy ASC Inc., Minnesota Endoscopy Center LLC или больницы за услуги учреждения. Также вы можете получить отдельный счет от патолога (Hospital Pathology Associates), если понадобилось провести биопсию полипа или образца ткани, и/или счет из лаборатории (LabCorp, Prometheus и/или Quest Diagnostics), если проводился анализ крови. Если анестезиолог или сертифицированная медсестра-анестезиолог оказывает анестезиологическое сопровождение, вы получите дополнительные счета на оплату от компании Community Anesthesia Partners, LLC. Вы можете уточнить сведения о конкретных льготах в своей страховой компании.

**Оплата.** Получив счет или счета, вы должны их полностью оплатить. Мы принимаем оплату кредитной картой (Visa, MasterCard и Discover), персональным чеком или денежным переводом. Оплату кредитной картой или чеком можно произвести через Интернет на сайте [mngi.com](http://mngi.com). Если вы не можете полностью оплатить счет, вы обязаны как можно скорее связаться с нашим главным офисом для согласования графика беспроцентных платежей, устраивающего обе стороны, и обсуждения других возможных вариантов получения финансовой помощи. Если пациент не оплатил счет и/или не выполнил другие договоренности по погашению задолженности, это может привести к тому, что его информация будет передана в коллекторское агентство, и он не сможет записываться на обследования в Minnesota Gastroenterology, P.A. и учреждения этой компании, пока сумма задолженности не будет выплачена в полном размере.

**Финансовая помощь.** Нам важно оказывать высококвалифицированную помощь в области гастроэнтерологии вне зависимости от материального положения пациента. Мы предлагаем ряд вариантов финансовой помощи для различных финансовых ситуаций. Чтобы получить информацию о программе финансовой помощи, свяжитесь с нашим главным офисом по телефону (612) 871-1145 (вариант 5).



*Мы делаем все возможное, чтобы наши пациенты получали самое лучшее лечение. Благодарим вас за то, что вы выбрали Minnesota Gastroenterology, P.A., понимаете наши финансовые правила и следуете им. Если у вас возникли какие-либо вопросы в связи с данными правилами, свяжитесь с нашим главным офисом по тел. (612) 871-1145 (вариант 5).*

---