

Подготовка к эндоскопии верхних отделов пищеварительного тракта

План подготовки к эндоскопии

Отмечайте пункты ☐ по мере выполнения!



Если вы принимаете препараты GLP-1 или SGLT-2

ВАЖНО! Прочитайте это в первую очередь, если вы принимаете определенные препараты от диабета или для снижения веса. Это относится только к препаратам **GLP-1** (таким как Ozempic, Wegovy, Trulicity, Rybelsus) или препаратам **SGLT-2** (таким как Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

Если вы принимаете эти препараты:

☐ **ПРЕКРАТИТЕ** прием препарата согласно с указаниям на последней странице (раздел «Приостановка приема препаратов GLP-1 или SGLT-2»).

☐ Начните соблюдать **ДИЕТУ ИЗ ПРОЗРАЧНЫХ ЖИДКОСТЕЙ ЗА 24 ЧАСА** до процедуры.

- Это требование подразумевает более раннее начало, чем указания в разделе «Вечером накануне процедуры» (23:45).
- Пример: если процедура назначена на 8:00 утра, начните употреблять только прозрачные жидкости с 8:00 утра предыдущего дня.

☐ Дальнейшие действия см. в разделе «День процедуры».



Вечером накануне процедуры

☐ Пейте достаточно жидкости.

☐ **ПРЕКРАТИТЕ** есть твердую пищу в **23:45** и начните соблюдать диету из прозрачных жидкостей (только жидкости, сквозь которые можно видеть).

Для получения дополнительной информации о соблюдении диеты из прозрачных жидкостей посетите сайт

<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



День процедуры

☐ **НИКАКОЙ ТВЕРДОЙ ПИЩИ. ТОЛЬКО** прозрачные жидкости.

☐ **НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ:** молочные продукты (включая сливки для кофе), алкоголь, масла, мякоть.

☐ **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ:** жевательный табак, ТКК, марихуану или запрещенные наркотики.

☐ **НЕ ПРИНИМАЙТЕ:** любые жевательные витамины или добавки.

☐ Примите утренние препараты, запивая небольшим количеством воды, **не менее чем за 3 часа до** процедуры.

- Это касается препаратов для сердца и кровяного давления, препаратов для разжижения крови (если в нашем офисе вам не было рекомендовано прекратить их прием), метадона и противосудорожных препаратов.





За 3 часа до процедуры

■ **ПРЕКРАТИТЕ** употребление всех жидкостей. **НИЧЕГО НЕ ПРИНИМАЙТЕ ВНУТРЬ** до завершения эндоскопии верхних отделов пищеварительного тракта.

При возникновении вопросов обращайтесь в наш офис по телефону 612-871-1145.



Приостановка приема препаратов GLP-1 или SGLT-2

Прочтите этот раздел, **только если вы принимаете один из этих препаратов для снижения веса или диабета.**

Препараты GLP-1

Ежедневные инъекции (например, Victoza):

прекратите прием **за день до процедуры и в день процедуры.**

Еженедельные инъекции (например, Trulicity, Ozempic, Wegovy, Bydureon, Mounjaro):

прекратите прием **за 7 дней до процедуры.**

Таблетки для приема внутрь (например, Rybelsus, Wegovy, Foundayo):

прекратите прием **за 7 дней до процедуры.**

Препараты SGLT-2

Таблетки для приема внутрь (например, Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro):

прекратите прием **за 4 дня до процедуры.**

Если вы принимаете препараты GLP-1 или SGLT-2 для лечения диабета:

обратитесь к своему лечащему врачу или врачу-эндокринологу для получения инструкций по контролю уровня сахара в крови.

Прекращение приема этих препаратов и соблюдение диеты из прозрачных жидкостей помогут обеспечить вашу безопасность во время процедуры и предотвратить ее отмену.

Для получения дополнительной информации о соблюдении
диеты из прозрачных жидкостей посетите сайт
<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



Дополнительная информация:

- **Информация о подготовке:** <https://www.mngi.com/endoscopy-info>
- **Изменения в записи на прием:** если в течение 14 дней до назначенного приема у вас появились симптомы простуды или гриппа (например, повышение температуры, кашель, одышка), позвоните нам, чтобы перенести прием. Если у вас недавно диагностированы какие-либо заболевания (например, дивертикулит, проблемы с сердцем или дыханием), позвоните в наш офис. Если вам необходимо отменить или перенести прием по любой другой причине, позвоните по телефону 612-871-1145 не позднее чем за 72 часа до назначенного времени.
- **Требование о наличии сопровождающего:** позаботьтесь о том, чтобы вас сопровождал человек, который поможет вам при регистрации, выписке и транспортировке.
- **Есть вопросы?** Ответы на часто задаваемые вопросы о вашем визите вы можете найти здесь: <https://www.mngi.com/patient-procedure-faqs>