

Колоноскопия с подготовкой с применением Miralax и Gatorade (стандартная подготовка)

Сроки подготовки к колоноскопии

Ставьте отметки (галочки) в полях по мере продвижения вперед!



За 21 день до или как можно скорее:

Приобретите товары для стандартной подготовки*

*Мы рекомендуем приобрести комплект для подготовки у MNGI Digestive Health. Вы можете отсканировать QR-код или посетить веб-сайт <https://www.mngi.com/colonoscopy-prep-kits>

Gatorade не входит в комплект подготовки и должен приобретаться отдельно.



Или... отдельные товары можно приобрести в местной аптеке:

- Две (2) таблетки бисакодила 5 мг
- Один (1) флакон порошка полиэтиленгликоля (ПЭГ) 3350 объемом 245 мл (8,3 унции) (MiraLAX или генерический эквивалент)
- 1,9 л (64 унции) Gatorade/Powerade или одобренный электролитный напиток (**НЕ** красного цвета)
- Две (2) таблетки, жевательные таблетки или мягкие желатиновые капсулы по 125 мг или три (3) таблетки, жевательные таблетки или мягкие желатиновые капсулы по 80 мг симетикона
- Один (1) флакон объемом 295 мл (10 унций) цитрата магния (**НЕ** красного цвета) или 16–18 г порошкообразного цитрата магния



За 7 дней до:

- ПРЕКРАТИТЕ** прием пищевых добавок, содержащих клетчатку и железо.
- Если у Вас диабет, обратитесь к своему специалисту по мониторингу за дальнейшими указаниями по контролю уровня инсулина и/или сахара в крови.



За 3 дня до:

- Начать диету с низким содержанием клетчатки (10–15 г/сут.) **ИЗБЕГАЙТЕ** семян, орехов, попкорна, кукурузы, цельнозерновых продуктов, киноа, свежих фруктов, сырых овощей и т. д.

Для получения дополнительной информации о соблюдении диеты с низким содержанием клетчатки посетите веб-сайт www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet





За 2 дня до:

- Поддерживайте водный баланс.
- ПРЕКРАТИТЕ** употребление твердой пищи в **23:45** и начните диету из прозрачных жидкостей (только жидкости, через которые вы можете видеть).

Для получения дополнительной информации о соблюдении диеты из прозрачных жидкостей посетите веб-сайт <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



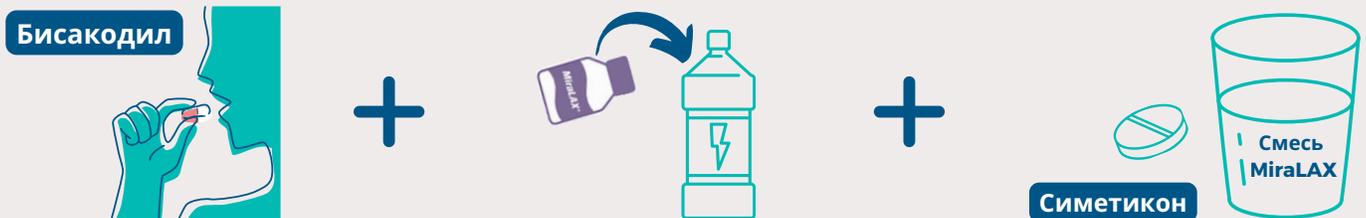
За 1 день до:

- Не принимайте твердую пищу. Продолжать диету из прозрачных жидкостей. **НЕ** употребляйте спирт, красные жидкости, молочные продукты, масла, пульпу и т. д.
- В **12:00** примите две (2) таблетки бисакодила.
- Смешайте 1 флакон MiraLAX с 1,9 л (64 унциями) жидкости (для смешивания MiraLAX следует использовать не менее 1,7 л (56 унций) электролитного напитка. Можно добавить до 240 мл (8 унций) воды для достижения требуемого объема в 1,9 л (64 унции)).
- В промежутке между **16:00 и 18:00** выпейте смесь MiraLAX-Gatorade (~один стакан 240 мл (8 унций) каждые 15 мин).
- В последнем стакане смеси MiraLAX-Gatorade примите 240–250 мг симетикона.

12PM

Между 16:00 и 18:00

Последний стакан смеси MiraLAX



Продолжать ТОЛЬКО жидкую диету



День проведения процедуры (продолжение на следующей странице):

- Продолжать **ТОЛЬКО** диету из прозрачных жидкостей.
- Принимайте утренние препараты, запивая их глотком воды, **не менее чем за 3 часа** до процедуры.
 - К ним относятся препараты для снижения сердечного и артериального давления, препараты, разжижающие кровь (если Вам не сказали прекратить их прием в нашем кабинете), метадон и противосудорожные препараты.
 - НЕ** принимайте жевательные витамины или пищевые добавки.
- НЕ** используйте жевательный табак, ТГК, марихуану или запрещенные препараты.

СЛЕДУЮЩАЯ
СТРАНИЦА >

День проведения процедуры (продолжение)



За 4 часа до:

- Выпейте цитрат магния

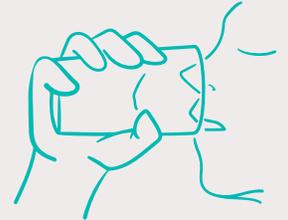


10 унций
(прибл. 300 мл)
ЖИДКОГО
цитрата магния

ИЛИ



16-18 г ПОРОШКА
цитрата магния из
пакетика,
растворенные в 300
мл (10 унциях)



За 3 часа до:

- **ПРЕКРАТИТЕ** употребление всех жидкостей. **НИЧЕГО НЕ ПРИНИМАЙТЕ** до колоноскопии.

Убедитесь, что стул имеет прозрачный/желтый/чайный цвет **ТОЛЬКО** перед визитом.

При наличии сомнений свяжитесь с нашим кабинетом по телефону 612-871-1145.



Дополнительная информация:

- **Коррекция дозы препарата:** При приеме агонистов GLP-1 (Оземпик, Вейгови, Трулисити, Рибелсус, Саксенда, Баета или другие) или ингибиторов SGLT-2 (Инвокана, Фарксига, Джардинс, Стелатро) следуйте конкретным рекомендациям по приему. <https://www.mngi.com/colonoscopy-info>
- **Советы по очищению толстой кишки:** Поддерживайте водный баланс, оставайтесь рядом с туалетом и продолжайте пить раствор для подготовки каждые 15 минут. Возможно, вы захотите хранить раствор в охлажденном виде, но не добавляйте лед. Вы также можете рассмотреть возможность использования соломинки.
- **Изменения в приеме у врача:** Перенесите визит, если у Вас наблюдаются гриппоподобные или респираторные симптомы, или если у Вас впервые диагностированы заболевания.
- **Требования к ответственному лицу:** Убедитесь, что у Вас есть сопровождающий для регистрации, выписки и транспортировки.
- **Как я узнаю, что я готов?** Когда Вы закончите подготовку, у Вас не должно быть твердого стула — стул должен быть прозрачной/желтой/чайного цвета жидкостью. Вы должны видеть дно унитаза. Если Вы не уверены в том, что Ваша толстая кишка очищена, позвоните в наш кабинет по телефону 612-871-1145 перед тем, как Вы отправитесь на визит.
- **Вопросы?** Для получения ответов на часто задаваемые вопросы о подготовке к колоноскопии и визите, Вы можете посетить веб-сайт <https://www.mngi.com/colonoscopy-faqs>