

ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К ЭНДОСКОПИИ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА (ЭГДС)

Контрольный список

- Изучите предпроцедурные формы и тщательно следуйте инструкциям по подготовке.
- Убедитесь, что законный родитель или опекун будет присутствовать в день процедуры.
- Запланируйте, чтобы ваш ребенок находился с вами или другим взрослым в течение 12 часов после процедуры.

Для безопасности ребенка за 3 часа до процедуры **ПРЕКРАТИТЕ** прием ребенком жидкости и чего-либо другого через рот, иначе процедура будет отменена и перенесена на другой день. Следуйте приведенным ниже подробным инструкциям.

Обратите внимание на этот раздел, если для снижения веса или лечения диабета вы принимаете препараты, называемые агонистами GLP-1 (такие как Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или другие) или ингибиторами SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

В случае приема этих препаратов вам следует придерживаться приведенных ниже рекомендаций.

При приеме агонистов GLP-1 (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta или др.)

- Для инъекционных препаратов, принимаемых один или два раза в день (например, Byetta, Victoza, Saxenda), воздержитесь от приема за день до процедуры и в день проведения процедуры.
- Для инъекционных препаратов, принимаемых один раз в неделю (например, Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры.
- Для пероральных препаратов, принимаемых ежедневно (например, Rybelsus), воздержитесь от приема за 7 дней до процедуры.

При приеме ингибиторов SGLT-2 (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro): не принимайте за 4 дня до проведения процедуры.

Если вы принимаете эти лекарства от диабета, то вам необходимо обратиться к своему лечащему врачу или эндокринологу для получения указаний по контролю за уровнем глюкозы.

Если вам предстоит ЭГДС (эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта) и вы принимаете эти препараты, то за **24 часа до процедуры вы должны употреблять только прозрачную жидкую пищу. В таком случае вам нужно будет соблюдать другие указания относительно прозрачной жидкой пищи, чем указано в инструкции: с 23:45 накануне вечером. Например, если процедура назначена на 8:00, то вам следует придерживаться употребления прозрачной жидкой пищи с 8:00 накануне. Обязательно исключите употребление воды и пищи через рот (Nulla Per Os, NPO) (ничего не принимать внутрь за 3 часа до процедуры). Воздержание от приема этих препаратов и следование диете с прозрачными жидкостями важны для безопасного проведения процедуры.**

Отмена или перенос приема

Если у вас наблюдаются гриппоподобные симптомы (например, лихорадка, кашель, одышка) в течение 14 дней до приема, позвоните, чтобы перенести процедуру. Если у вас недавно было диагностировано какое-либо заболевание (например, дивертикулит, проблемы с сердцем, проблемы с дыханием), позвоните в наш офис. Если вам необходимо отменить или перенести прием у врача по любой другой причине, позвоните по номеру 612-871-1145 не позднее чем за 72 часа до назначенного приема.

Ответственное лицо

Помните, что ответственное лицо должно зарегистрироваться вместе с вами в день процедуры, сопровождать вас после выписки, отвезти вас домой после процедуры и помочь вам с последующим уходом. Период между регистрацией и выпиской длится примерно 2 часа. Вы не сможете водить машину, эксплуатировать механизмы или выйти на работу до следующего дня. Если вы не приведете с собой ответственное лицо, прием придется перенести на другой день.

У некоторых пациентов после процедуры может наблюдаться временная потеря памяти из-за использования контролируемой анестезии. Вы можете попросить ответственное лицо присутствовать во время выписки, чтобы делать записи от вашего имени и задавать вопросы, связанные с вашим последующим уходом.

Если пациент несовершеннолетний или ему требуется законный опекун, последний должен присутствовать при регистрации пациента в день процедуры. Если законный опекун не может присутствовать при регистрации, он должен быть на связи в телефонном режиме на протяжении всей процедуры и во время выписки пациента.

Вечером перед процедурой

- Не ешьте твердую пищу и соблюдайте диету с прозрачными жидкостями с **23:45**.
К прозрачным жидкостям относятся вещества, сквозь которые вы можете видеть.
 - Примеры прозрачных жидкостей: вода, прозрачный бульон (доступны безглютеновые варианты), Gatorade, Pedialyte или Powerade, газированные и негазированные безалкогольные напитки (Sprite, 7-Up, Gingerale), процеженные фруктовые соки без мякоти (из яблок, белого винограда, белой клюквы), желатиновый десерт Jell-O, фруктовый лед и не более одной чашки черного кофе или чая (без молока или сливок) в день.
 - При соблюдении диеты с прозрачными жидкостями запрещены: жидкости красного цвета, алкогольные напитки, молочные продукты, протеиновые коктейли, бульоны со сливками или сметаной, соки с мякотью, продукты, содержащие растительные масла и жевательный табак.
 - Подробности о соблюдении диеты с прозрачными жидкостями см. на сайте: <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>.

В день проведения процедуры

Лекарственные средства для приема утром

Ваш ребенок может принимать все утренние лекарства, включая препараты от давления, средства для разжижения крови (если наши специалисты не проинструктировали вас о необходимости

прекратить их прием), метадон и противосудорожные препараты, запивая их водой, **за 3 часа до процедуры или раньше**. Не принимайте жевательные витамины или пищевые добавки. Чтобы избежать отмены процедуры, не употребляйте марихуану/ТГК в день ее проведения. Если у вашего ребенка диабет, обратитесь к его лечащему врачу за дальнейшими рекомендациями по инсулину и (или) контролю уровня сахара в крови.

Продолжайте диету с прозрачными жидкостями вплоть до момента, когда **до процедуры останется 3 часа**, затем необходимо отказаться от приема жидкости. Напоминаем: продолжайте избегать употребления напитков красного цвета, алкогольных напитков, молочных продуктов, протеиновых коктейлей, бульонов со сливками или сметаной, соков с мякотью, продуктов, содержащих растительные масла, жевательного табака и запрещенных наркотических средств. В случае их употребления процедура будет отменена.

- **За 3 часа до процедуры**
 - ПРЕКРАТИТЕ употребление любых прозрачных жидкостей.
 - Не принимайте ничего внутрь в течение этого времени.

Возьмите с собой на процедуру указанные далее вещи

- Карта медицинского страхования / удостоверение личности с фотографией.
- Список принимаемых лекарств.
- Ингалятор для экстренной терапии. Принесите ингалятор для экстренной терапии вашего ребенка, если он в настоящее время использует его для контроля астмы.
- Принадлежности для контактных линз. Вашего ребенка попросят снять контактные линзы до начала процедуры.
- Заблаговременные распоряжения о порядке оказания медицинской помощи. Если у вас есть заблаговременное распоряжение о порядке оказания медицинской помощи, возьмите с собой копию этого распоряжения на прием к эндоскописту. В учреждениях MNGI не выполняются заблаговременные распоряжения о порядке оказания медицинской помощи, и в случае угрозы жизни пациента в любом случае будут проведены реанимационные мероприятия, после чего пациента доставят в медицинское учреждение более высокого уровня (например, в больницу). Если вам потребуется срочный перевод в медицинское учреждение более высокого уровня, заблаговременное распоряжение о порядке оказания медицинской помощи передается в это учреждение.

ОПИСАНИЕ ЭНДОСКОПИИ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА

Что такое эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта

Эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта — это процедура, проводимая для оценки при симптомах боли в верхней части живота, кровотечения, тошноты, рвоты или затрудненного глотания. Во время процедуры врач осматривает слизистую оболочку пищевода, желудка и первой части тонкой кишки через тонкую гибкую трубку, называемую эндоскопом. Если будут обнаружены наросты или другие аномалии, врач может удалить аномальную ткань для дальнейшего изучения или сделать биопсию. Если вы испытываете трудности с глотанием, возможно, во время процедуры удастся расширить область глотания.

Чего ожидать во время процедуры

Регистрация в регистратуре

При регистрации ваш ребенок получит идентификационный браслет. Вам будет предложено проверить написание полного имени и даты рождения вашего ребенка.

Перед процедурой

Один из членов команды по предпроцедурному уходу проверит основные показатели вашего ребенка, включая вес, кровяное давление, пульс, уровень кислорода и время последнего приема пищи и напитков. Вашего ребенка также спросят, прошел ли он подготовку и какие ее результаты.

Пациентки женского пола или пациенты с маткой в возрасте 12 лет и старше либо менструирующие, должны пройти тест мочи на беременность или подписать отказ от теста на беременность. В предпроцедурной зоне пациентку попросят сдать образец мочи для теста на беременность. Результаты теста на беременность будут сообщены пациентке и родителям / законным опекунам. В качестве альтернативы можно получить форму отказа от теста на беременность.

Затем пациент переоденется в халат клиники.

Посещения медицинской группы

Вы встретитесь с медсестрой, принимавшей вашего ребенка перед процедурой, врачом-гастроэнтерологом, медсестрой процедурного кабинета и анестезиологами. Они объяснят, какую роль они будут играть в уходе за вашим ребенком, и ответят на все вопросы и опасения, которые могут возникнуть у вас в связи с процедурой. Врач-гастроэнтеролог объяснит суть процедуры, и вам будет предложено подписать форму информированного согласия, в которой указано, что вы понимаете суть процедуры, риски и преимущества, и даете свое разрешение на ее проведение.

Анестезиолог проведет оценку состояния здоровья вашего ребенка и объяснит, какая седация будет использоваться. Вас снова попросят подписать форму информированного согласия, в которой указано, что вы понимаете план анестезии и даете разрешение анестезиологу на медицинское обслуживание вашего ребенка.

Чего ожидать во время процедуры

Наши специалисты доставят вашего ребенка в процедурный кабинет. Вас направят в комнату ожидания для членов семьи пациентов, где вас попросят подождать и предоставят доступ к Wi-Fi. Важно, чтобы хотя бы один из родителей постоянно находился в процедурном центре на случай, если врачу или другому члену медицинской группы понадобится поговорить с вами.

Во время процедуры анестезиолог будет вводить лекарственные средства и следить за жизненно важными показателями. Этот процесс известен как контролируемая анестезия (Monitored Anesthesia Care, MAC). Хотя большинство пациентов спят во время процедуры, некоторые остаются бодрствующими и в сознании. Анестезиолог и (или) сертифицированный дипломированный анестезист (certified registered nurse anesthetist, CRNA) помогут определить подходящий тип препарата, который будет использоваться во время процедуры, чтобы обеспечить вашу безопасность и комфорт. Если во время процедуры будут обнаружены патологические участки ткани или полипы, врач может удалить их при помощи эндоскопа и отправить на более тщательное исследование или провести биопсию.

Чего ожидать после процедуры

После процедуры вашего ребенка переведут в палату интенсивного наблюдения, чтобы он пришел в себя после анестезии. Каждый ребенок и процедура уникальны, поэтому время, проведенное в палате интенсивного наблюдения, варьируется. После процедуры вашему ребенку поставят капельницу.

Зарегистрированная медсестра будет проверять дыхание, пульс, кровяное давление и насыщенность крови кислородом в течение всего времени пребывания ребенка в палате. Как только ребенок придет в себя и будет готов к приему пищи, ему предложат питье и легкий перекус.

За вашим ребенком будут наблюдать на предмет побочных эффектов, которые могут включать раздражительность, головокружение, периодическую тошноту/рвоту, боль в горле, головную боль, боль в животе и (или) сонливость.

Врач расскажет вам о первых результатах процедур, проведенных вашему ребенку. Образцы тканей или полипы, удаленные во время процедуры, отправляют в лабораторию на исследование. Вы получите результаты исследования по почте или через портал для пациентов в течение 5–7 рабочих дней.

Выход из процедурной зоны

Когда ваш ребенок будет готов покинуть центр эндоскопии, вы получите инструкции по выписке от своей медицинской группы. В течение 12 часов после завершения процедуры с ребенком должен находиться кто-то из взрослых.