

Chuẩn bị nội soi đường tiêu hóa trên

Lịch trình chuẩn bị trước khi nội soi

Đánh dấu vào ô ☐ khi hoàn thành từng bước!



Nếu bạn dùng thuốc GLP-1 hoặc SGLT-2

QUAN TRỌNG: Đọc phần này trước nếu bạn đang dùng một số loại thuốc điều trị bệnh tiểu đường hoặc giảm cân. Hướng dẫn này chỉ áp dụng cho: **thuốc GLP-1** (ví dụ: Ozempic, Wegovy, Trulicity, Rybelsus) hoặc **thuốc SGLT-2** (ví dụ: Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

Nếu bạn dùng các loại thuốc này:

- ☐ **NGỪNG** dùng thuốc theo hướng dẫn ở trang cuối (phần Tạm ngừng thuốc GLP-1 hoặc SGLT-2)
- ☐ **Bắt đầu CHẾ ĐỘ ĂN CHỈ GỒM CHẤT LỎNG TRONG SUỐT 24 GIỜ** trước khi thực hiện thủ thuật
 - Thời điểm này sớm hơn so với hướng dẫn dành cho đêm trước ngày thực hiện thủ thuật (11:45 tối)
 - Ví dụ: Nếu thủ thuật của bạn được lên lịch lúc 8:00 sáng, hãy bắt đầu dùng chất lỏng trong suốt từ 8:00 sáng ngày hôm trước
- ☐ Chuyển đến phần "**Ngày thực hiện thủ thuật**" để xem các bước tiếp theo



Đêm trước ngày thực hiện thủ thuật

- ☐ Uống đủ nước.
- ☐ **NGỪNG** ăn thức ăn đặc lúc **11:45 tối** và bắt đầu chế độ ăn chỉ gồm chất lỏng trong suốt (chỉ dùng những loại chất lỏng mà bạn có thể nhìn xuyên qua).

Để biết thêm chi tiết về việc tuân theo chế độ ăn chỉ gồm chất lỏng trong suốt, vui lòng truy cập <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



Ngày thực hiện thủ thuật:

- ☐ **KHÔNG ĂN THỨC ĂN ĐẶC.** Chỉ dùng chất lỏng trong suốt
- ☐ **KHÔNG DÙNG:** sản phẩm từ sữa (kể cả kem pha cà phê), đồ uống có cồn, dầu hoặc chất lỏng có bã
- ☐ **KHÔNG SỬ DỤNG:** thuốc lá nhai, THC, cần sa hoặc ma túy bất hợp pháp.
- ☐ **KHÔNG DÙNG:** bất kỳ loại vitamin hoặc thực phẩm bổ sung dạng nhai nào.
- ☐ Uống các loại thuốc buổi sáng với một ngụm nước **ít nhất 3 giờ trước khi** thực hiện thủ thuật.
 - Những loại thuốc này bao gồm thuốc tim mạch, thuốc huyết áp, thuốc làm loãng máu (nếu văn phòng của chúng tôi chưa hướng dẫn bạn ngừng dùng), methadone và thuốc chống co giật.





3 giờ trước khi thực hiện thủ thuật:

▣ **NGỪNG** uống tất cả các loại chất lỏng. **KHÔNG ĐƯỢC ĂN HOẶC UỐNG BẤT CỨ THỨ GÌ** cho đến khi nội soi đường tiêu hóa trên xong.

Nếu bạn có thắc mắc, vui lòng liên hệ với văn phòng của chúng tôi theo số 612-871-1145.



Tạm ngừng thuốc GLP-1 hoặc SGLT-2

Vui lòng đọc phần này nếu bạn đang dùng một trong những loại thuốc dưới đây để giảm cân hoặc điều trị bệnh tiểu đường.

Thuốc GLP-1

Thuốc tiêm hằng ngày (ví dụ: Victoza):

Ngừng dùng **vào ngày trước ngày thực hiện thủ thuật và chính ngày thực hiện thủ thuật**

Thuốc tiêm hằng tuần (ví dụ: Trulicity, Ozempic, Wegovy, Bydureon, Mounjaro):

Ngừng dùng **7 ngày trước ngày thực hiện thủ thuật**

Thuốc viên uống (ví dụ: Rybelsus, Wegovy, Foundayo):

Ngừng dùng **7 ngày trước ngày thực hiện thủ thuật**

Thuốc SGLT-2

Thuốc viên uống (ví dụ: Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro):

Ngừng dùng **4 ngày trước ngày thực hiện thủ thuật**

Nếu bạn dùng thuốc GLP-1 hoặc SGLT-2 để điều trị bệnh tiểu đường:

Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc ban đầu hoặc bác sĩ điều trị bệnh tiểu đường (bác sĩ nội tiết) để được hướng dẫn về cách kiểm soát đường huyết

Việc tạm ngừng các loại thuốc này và tuân theo chế độ ăn chỉ gồm chất lỏng trong suốt giúp đảm bảo an toàn cho bạn trong quá trình thực hiện thủ thuật và giảm nguy cơ thủ thuật bị hủy.

Để biết thêm chi tiết về việc tuân theo chế độ ăn chỉ gồm chất lỏng trong suốt, vui lòng truy cập <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



Thông tin bổ sung:

- **Thông tin chuẩn bị:** <https://www.mngi.com/endoscopy-info>
- **Thay đổi lịch hẹn:** Nếu trong vòng 14 ngày trước lịch hẹn, bạn có các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm (ví dụ: sốt, ho, khó thở), vui lòng gọi cho chúng tôi để đổi lịch hẹn. Nếu bạn mới được chẩn đoán mắc bất kỳ bệnh lý nào (ví dụ: viêm túi thừa, bệnh tim hoặc vấn đề về hô hấp), vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi. Nếu bạn cần hủy hoặc đổi lịch hẹn vì bất kỳ lý do nào khác, hãy gọi số 612-871-1145 ít nhất 72 giờ trước lịch hẹn.
- **Yêu cầu về người đi cùng:** Bạn cần có người đi cùng để hỗ trợ làm thủ tục nhập viện, xuất viện và đưa đón.
- **QBạn có thắc mắc?** Để xem câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp về buổi khám, vui lòng truy cập <https://www.mngi.com/patient-procedure-faqs>