

Chuẩn bị nội soi đại tràng bằng Miralax và Gatorade (Chuẩn bị theo tiêu chuẩn)

Lịch trình Chuẩn bị Nội soi Đại tràng

Đánh dấu vào ô kiểm khi quý vị đã tiến hành!



21 Ngày Trước hoặc Càng sớm càng tốt:

Mua các vật phẩm cho Chuẩn bị Tiêu chuẩn*

*Chúng tôi khuyến nghị mua Bộ chuẩn bị từ MNGI Digestive Health. Quý vị có thể quét mã QR hoặc truy cập <https://www.mngi.com/colonoscopy-prep-kits> Gatorade không bao gồm trong bộ chuẩn bị và cần được mua riêng.



Hoặc... quý vị có thể mua từng vật phẩm riêng lẻ tại nhà thuốc địa phương:

- Hai (2) viên Bisacodyl 5mg
- Một (1) chai bột Polyethylene Glycol (PEG) 3350 dung tích 8,3 oz (MiraLAX hoặc sản phẩm thuốc gốc tương đương)
- 64 oz Gatorade/Powerade hoặc đồ uống điện giải được chấp thuận (**KHÔNG** có màu đỏ)
- Hai (2) viên Simethicone 125mg hoặc ba (3) viên 80mg, dạng nén, nhai hoặc mềm
- Một (1) chai Magie Citrate 10oz (**KHÔNG** có màu đỏ) hoặc 16-18g Magie Citrate dạng bột



7 Ngày Trước:

- NGỪNG** sử dụng các thực phẩm bổ sung chất xơ và sắt.
- Nếu quý vị bị tiểu đường, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ theo dõi của mình để được hướng dẫn thêm về quản lý insulin và/hoặc đường huyết.



3 Ngày Trước:

- Bắt đầu chế độ ăn ít chất xơ (10-15g/ngày.) **TRÁNH** hạt, các loại hạt khô, bông ngô, ngô, ngũ cốc nguyên hạt, hạt diêm mạch, trái cây tươi, rau sống, v.v.

Để biết thêm thông tin chi tiết về việc tuân theo chế độ ăn ít chất xơ, vui lòng truy cập www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet





2 Ngày Trước:

- Luôn giữ cơ thể đủ nước.
- NGỪNG** ăn thức ăn đặc vào lúc **11:45 tối** và bắt đầu chế độ ăn đồ lỏng, trong suốt (chỉ có chất lỏng mà quý vị có thể nhìn xuyên qua).

Để biết thêm chi tiết về việc tuân theo chế độ ăn lỏng, trong suốt, vui lòng truy cập <https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



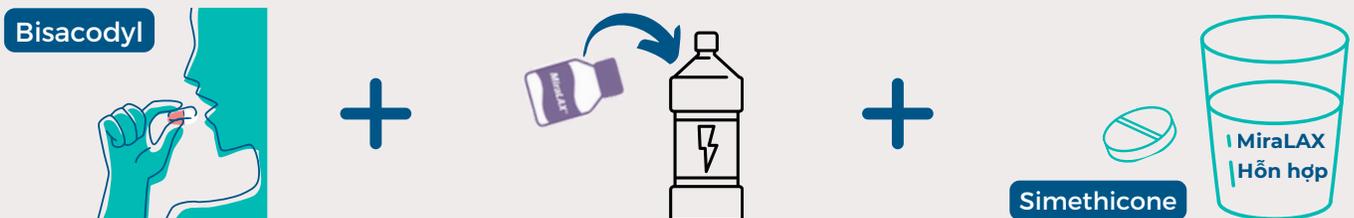
1 Ngày Trước:

- Không ăn thức ăn đặc. Tiếp tục chế độ ăn đồ lỏng, trong. **KHÔNG** sử dụng rượu, đồ uống màu đỏ, sữa, dầu, bã trái cây, v.v.
- Lúc **12 giờ trưa**, uống hai (2) viên nén Bisacodyl.
- Pha 1 chai MiraLAX với 64 oz chất lỏng (ít nhất 56 oz đồ uống điện giải phải được sử dụng để pha MiraLAX. Có thể thêm tối đa 8 oz nước để đạt tổng dung tích 64 oz).
- Từ **4-6 giờ chiều**, uống hỗn hợp MiraLAX-Gatorade (~một ly 8oz mỗi 15 phút).
- Uống 240-250mg Simethicone cùng với ly hỗn hợp MiraLAX-Gatorade cuối cùng.

12 giờ trưa

Từ 4-6 giờ chiều

Ly hỗn hợp MiraLAX cuối cùng



Tiếp tục **CHỈ** ăn đồ lỏng



Ngày Thực hiện Thủ thuật (Tiếp tục ở trang tiếp theo):

- Tiếp tục **CHỈ** ăn đồ lỏng, trong suốt.
- Uống các thuốc buổi sáng của quý vị cùng một vài ngụm nước **ít nhất 3 giờ trước** khi thực hiện thủ thuật.
 - Điều này bao gồm thuốc tim mạch và thuốc huyết áp, thuốc chống đông (nếu quý vị chưa được văn phòng của chúng tôi yêu cầu ngừng dùng), methadone và thuốc chống co giật.
 - **KHÔNG** dùng bất kỳ loại vitamin hoặc chất bổ sung nào có thể nhai.
- KHÔNG** sử dụng thuốc lá nhai, THC, cần sa hoặc ma túy bất hợp pháp.

TRANG TIẾP
THEO



Ngày Thực hiện Thủ thuật (Tiếp theo)



4 Giờ Trước:

Uống Magie Citrate

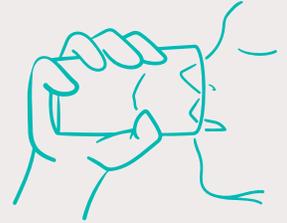


Chai Magie Citrate dạng LÔNG 10 oz

HOẶC



Gói bột Magie Citrate 16-18 g hòa tan trong 10 oz nước



3 Giờ Trước:

NGỪNG tất cả các loại chất lỏng. **KHÔNG ĂN UỐNG BẤT CỨ THỨ GÌ QUA ĐƯỜNG MIỆNG** cho đến sau khi nội soi đại tràng.

Đảm bảo phân **CHỈ** trong suốt/màu vàng/màu trà dạng lỏng trước khi đến lịch hẹn làm thủ thuật. Nếu không chắc chắn, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi theo số 612-871-1145.



Thông tin Bổ sung:

- **Điều chỉnh Thuốc:** Nếu quý vị đang dùng thuốc nhóm GLP-1 (ví dụ Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus, Saxenda, Byetta, hoặc các thuốc khác) hoặc thuốc ức chế SGLT-2 (ví dụ Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro), vui lòng tuân thủ các hướng dẫn ngừng dùng thuốc cụ thể; chi tiết tại <https://www.mngi.com/colonoscopy-info>
- **Mẹo Làm sạch Ruột kết:** Uống đủ nước, ở gần nhà vệ sinh và tiếp tục uống dung dịch chuẩn bị mỗi 15 phút một lần. Quý vị có thể giữ lạnh dung dịch, nhưng không được thêm đá. Quý vị cũng có thể cân nhắc sử dụng ống hút.
- **Thay đổi Cuộc hẹn:** Hãy đặt lại lịch hẹn làm thủ thuật nếu có các triệu chứng giống cúm hoặc liên quan đến đường hô hấp, hoặc nếu quý vị vừa được chẩn đoán mắc bệnh mới.
- **Yêu cầu về Người chịu trách nhiệm:** Đảm bảo quý vị có người đi cùng để làm thủ tục đăng ký, xuất viện và chuyên chở.
- **Làm sao tôi biết mình đã sẵn sàng?** Khi kết thúc quá trình chuẩn bị, quý vị phải không còn phân rắn - phân phải trong suốt/màu vàng/màu trà dạng lỏng. Quý vị sẽ có thể nhìn thấy đáy bồn cầu. Nếu quý vị không chắc rằng đại tràng đã được làm sạch, vui lòng gọi đến văn phòng của chúng tôi theo số 612-871-1145 trước khi di chuyển đến buổi hẹn.
- **Quý vị có thắc mắc?** Để biết câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp về việc chuẩn bị nội soi đại tràng và buổi thăm khám của quý vị, hãy truy cập <https://www.mngi.com/colonoscopy-faqs>