Nội soi đại tràng bằng Miralax và Gatorade Prep (Thuốc chuẩn bị tiêu chuẩn)

Khung thời gian chuẩn bị nội soi đại tràng

Đánh dấu vào ☐ ô khi quý vị tiếp tục!

21 ngày trước nội soi hoặc sớm nhất có thể: *Mua các sản phẩm để dùng cho Thuốc chuẩn bị tiêu chuẩn**

***Quý vị nêndùng Bộ dụng cụ chuẩn bị từ MNGI Digestive Health. Quý vị có thể quét mã QR này hoặc truy cập vào https://www.mngi.com/colonoscopy-prep-kits**

Gatorade không có trong bộ dụng cụ chuẩn bị và cần phải mua riêng.

Hoặc quý vị có thể mua các sản phẩm riêng lẻ tại hiệu thuốc địa phương:

- ☐ Hai (2) viên nén Bisacodyl 5mg
- ☐ Một (1) chai bột Polyethylene Glycol (PEG) 3350 8,3 oz (MiraLAX hoặc tương đương)
- ☐ Gatorade/Powerade 64 oz hoặc đồ uống điện giải đã được phê duyệt (**KHÔNG** có màu đỏ)
- ☐ Hai (2) viên nén Simethicone 125 mg hoặc ba (3) viên nén 80mg, viên nhai hoặc viên nang mềm
- ☐ Một (1) chai Magnesium Citrate 10 oz (**KHÔNG** màu đỏ) hoặc 16–18g Magnesium Citrate dạng bột

Điều chỉnh thuốc: Nếu quý vị đang dùng **thuốc chủ vận GLP-1** (Ozempic, Weygovy, Trulicity, Rybelsus hay các loại khác) hoặc **thuốc ức chế SGLT-2** (Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro), hãy tuân thủ các hướng dẫn tạm ngưng cụ thể. https://www.mngi.com/colonoscopy-info

7 ngày trước nội soi:

- ☐ **NGỪNG** bổ sung chất xơ và sắt.
- ☐ Nếu quý vị mắc bệnh tiểu đường, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ theo dõi để được hướng dẫn thêm về cách quản lý insulin và/hoặc lượng đường trong máu.

3 ngày trước nội soi:

- ☐ Bắt đầu chế độ ăn ít chất xơ (10–15g/ngày). **TRÁNH** ăn các loại hạt, quả hạch, bỏng ngô, ngô, ngũ cốc nguyên hạt, hạt diêm mạch, trái cây tươi, rau tươi, v.v.

Để biết thêm chi tiết về việc tuân theo chế độ ăn ít chất xơ, vui lòng truy cập vào www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet



© 6/2026

MNGI
DIGESTIVE HEALTH

2 ngày trước:

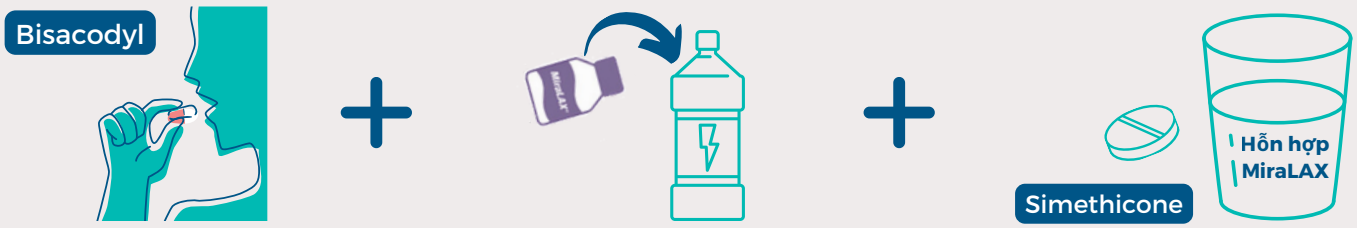
- ☐ Uống đủ nước.
- ☐ **NGỪNG** ăn thức ăn đặc vào lúc **11:45 PM**
- ☐ **BẮT ĐẦU** chế độ ăn chất lỏng trong suốt (chỉ những chất lỏng mà quý vị có thể nhìn xuyên qua và không có màu đỏ).

Để biết thêm chi tiết về việc tuân theo chế độ ăn chất lỏng trong suốt, vui lòng truy cập vào https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet

1 ngày trước nội soi

- ☐ **KHÔNG ĂN THỨC ĂN ĐẶC - CẢ NGÀY.** CHỈ ăn chất lỏng **trong suốt**
- ☐ **KHÔNG ĂN/UỐNG:** sữa (kể cả kem cà phê), rượu, dầu hoặc thịt trái cây
- ☐ vào lúc **12 PM**, uống hai (2) viên nén Bisacodyl.
- ☐ Từ **4–6 PM**, uống hỗn hợp MiraLAX-Gatorade (khoảng một ly 8 oz mỗi 15 phút).
  - ☐ Pha 1 chai MiraLAX với 64 oz chất lỏng (tối thiểu 56 oz nước điện giải cần được dùng để trộn MiraLAX).
    - Có thể thêm tối đa 8 oz nước để đạt được 64 oz mong muốn.
- ☐ Với ly cuối cùng của hỗn hợp MiraLAX-Gatorade, lấy 240–250 mg Simethicone.

12PM — Trong khoảng 4–6PM — Uống ly cuối cùng của hỗn hợp MiraLAX



CHỈ tiếp tục ăn chế độ ăn chất lỏng trong suốt

Ngày làm thủ thuật (Tiếp tục ở trang sau):

- ☐ **4 GIỜ TRƯỚC NỘI SOI: Uống Magiê Citrat.** Ngay cả khi phân của quý vị ở dạng chất lỏng trong suốt, quý vị cũng **KHÔNG ĐƯỢC** bỏ qua bước này. Magiê Citrat là chìa khóa để loại bỏ một lớp phân bổ sung và rất quan trọng để chuẩn bị tốt cho thủ thuật.



© 6/2026

Ngày làm thủ thuật *(tiếp)*

- **KHÔNG CÓ THỨC ĂN ĐẶC**. CHỈ dùng chất lỏng **trong suốt**
- **KHÔNG ĂN/UỐNG:** sữa (kể cả kem cà phê), rượu, dầu hoặc thịt quả
- **KHÔNG SỬ DỤNG:** thuốc lá nhai, THC, cần sa hoặc ma túy bất hợp pháp.
- **KHÔNG SỬ DỤNG:** mọi loại vitamin dạng nhai hoặc thuốc bổ.
- Uống thuốc buổi sáng với nước **ít nhất 3 tiếng trước khi** làm thủ thuật.
    - Những loại thuốc này bao gồm thuốc tim và huyết áp, thuốc làm loãng máu (nếu văn phòng của chúng tôi chưa yêu cầu quý vị ngừng sử dụng), methadone và thuốc chống co giật.

3 giờ trước nội soi:

- **NGỪNG** ăn mọi loại chất lỏng. **KHÔNG ĂN UỐNG BẰNG MIỆNG** cho đến sau khi nội soi.
- Đảm bảo phân là chất lỏng trong suốt/màu vàng/màu trà **CHỈ** trước khi diễn ra cuộc hẹn của quý vị. Nếu quý vị không chắc chắn, vui lòng liên hệ với văn phòng của chúng tôi theo số 612-871-1145.

Thông tin bổ sung:

- **Mẹo làm sạch đại tràng:** Uống đủ nước, ở gần nhà vệ sinh và tiếp tục uống dung dịch chuẩn bị sau mỗi 15 phút. Quý vị có thể giữ lạnh cho dung dịch, nhưng không thêm đá. Quý vị cũng có thể cân nhắc sử dụng ống hút.
- **Thay đổi lịch hẹn:** Nếu quý vị có các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm (như sốt, ho, khó thở) trong vòng 14 ngày trước cuộc hẹn, vui lòng gọi để đặt lại lịch. Nếu quý vị mắc bất kỳ bệnh trạng nào mới được chẩn đoán (như viêm túi thừa, các vấn đề về tim hoặc vấn đề về hô hấp), vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi. Nếu quý vị cần hủy hoặc đặt lại lịch hẹn vì bất kỳ lý do nào khác, hãy gọi đến số 612-871-1145 ít nhất 72 giờ trước cuộc hẹn của quý vị.
- **Yêu cầu về Người có trách nhiệm:** Đảm bảo quý vị có người đồng hành khi làm thủ tục lên viện, xuất viện và đưa đón.
- **Làm thế nào để tôi biết rằng mình đã sẵn sàng?** Khi quý vị hoàn tất việc chuẩn bị, phân của quý vị không được ở dạng rắn mà phải là chất lỏng trong suốt/màu vàng/màu trà. Quý vị có thể nhìn thấy ở dưới cùng của bồn cầu. Nếu quý vị không chắc chắn đại tràng của mình đã được làm sạch hay chưa, vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi theo số 612-871-1145 trước khi quý vị đến cuộc hẹn.
- **Quý vị có thắc mắc?** Để biết câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp về việc chuẩn bị nội soi đại tràng và lần thăm khám, quý vị có thể truy cập vào https://www.mngi.com/colonoscopy-faqs

© 6/2026