

上消化道内镜准备

内镜准备时间线

请随进度勾选复选框！☐



如果您使用 GLP-1 或 SGLT-2 类药物

重要提示： 如果您正在使用某些糖尿病药物或减肥药物，请先阅读此内容。此提示仅适用于：**GLP-1** 类药物（例如 Ozempic、Wegovy、Trulicity、Rybelsus）或 **SGLT-2** 类药物（例如 Invokana、Farxiga、Jardiance、Steglatro）。

如果您使用以下药物：

☐ 按照最后一页的指示**停药**（暂停使用 GLP-1 或 SGLT-2 类药物）

☐ 检查前 **24 小时开始采取清流质饮食**

- 该开始时间比检查前一晚的指示所规定的时间（晚上 11:45）**更早**。
- 示例：如果您的检查安排在早上 8:00，那么您应从前一天早上 8:00 开始采取清流质饮食

☐ 请查看“**检查当天**”部分了解后续步骤



检查前一晚

☐ 充分补水。

☐ 晚上 **11:45 停止** 进食固体食物，开始采取清流质饮食（仅限透明液体）。

如需查看有关遵循清流质饮食的更多详情，请访问

<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



检查当天：

☐ **不得进食固体食物。** 仅可摄入清澈液体

☐ **不得摄入：** 乳制品（包括咖啡伴侣）、酒精、油脂或果渣

☐ **不得使用：** 咀嚼烟草、THC、大麻或非法药物。

☐ **不得服用：** 任何咀嚼型维生素或补充剂。

☐ 早晨服用药物时应在检查前**至少 3 小时**含水服用。

- 其中包括心脏病药物和降压药、抗凝药（除非本诊室尚未告知您停用这些药物）、美沙酮以及抗癫痫药物。





检查前 3 小时：

▣ **停止** 饮用所有液体。在上消化道内镜检查完成前，**不得经口摄入任何物体。**

如有疑问，请致电 612-871-1145 联系我们的诊室。



暂停使用 GLP-1 或 SGLT-2 类药物

请仅在您正在使用以下用于减肥或治疗糖尿病的药物之一时阅读本节。

GLP-1 类药物

每日注射剂（例如 Victoza）：

检查前一天和当天均应停止注射

每周注射剂（例如 Trulicity、Ozempic、Wegovy、Bydureon、Mounjaro）：

检查前 **7 天** 停止注射

口服片剂（例如 Rybelsus、Wegovy、Foundayo）：

检查前 **7 天** 停用

SGLT-2 类药物

口服片剂（例如 Invokana、Farxiga、Jardiance、Steglatro）：

检查前 **4 天** 停用

如果您使用 GLP-1 或 SGLT-2 类糖尿病药物：

请致电您的初级保健提供者或糖尿病医生（内分泌科医生）获取血糖指导

暂停使用这些药物并遵循清流质饮食有助于在检查过程中保持安全，并能防止检查被临时取消。

如需查看有关遵循清流质饮食的更多详情，请访问
<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



附加信息：

- **准备信息：** <https://www.mngi.com/endoscopy-info>
- **预约变更：** 如果您在所预约的时间前 14 天内出现感冒或流感症状（例如发热、咳嗽、呼吸短促），请致电重新安排检查。如果您被新确诊患有某种疾病（例如憩室炎、心脏病或呼吸系统疾病），请致电我们的诊室。如果您因任何其他原因需要取消或改期，请在预约时间前至少 72 小时致电 612-871-1145。
- **责任人要求：** 请确保有人陪同您办理入院和出院手续，并负责交通接送。
- **是否有疑问？** 如需查看有关您就诊的常见问题解答，请访问 <https://www.mngi.com/patient-procedure-faqs>