

使用 Miralax 和 Gatorade 进行结肠镜检查准备（标准准备）

结肠镜检查准备时间线
请随着进展勾选复选框！☐



检查前 21 天或尽快：

为“标准准备”购买材料*

*我们建议购买 MNGI Digestive Health 提供的准备套件。您可以扫描二维码或访问
<https://www.mngi.com/colonoscopy-prep-kits>



Gatorade 不包含在准备套装中，需单独购买。

或者您也可以在当地药房购买这些单品：

- ☐ 两 (2) 片 5mg 比沙可啶片
- ☐ 一 (1) 瓶 8.3 盎司聚乙二醇 (PEG) 3350 粉 (MiraLAX 或等效仿制药)
- ☐ 64 盎司 Gatorade/Powerade 或经批准的电解质饮料 (**不得为红色**)
- ☐ 两 (2) 片 125 mg 或三 (3) 片 80 mg 西甲硅油片、咀嚼片或软胶囊
- ☐ 一 (1) 瓶 10 盎司柠檬酸镁 (**不得为红色**) 或 16-18 g 柠檬酸镁粉

药物调整：如果正在服用 **GLP-1 激动剂** (Ozempic、Wegovy、Trulicity、Rybelsus 等) 或 **SGLT-2 抑制剂** (Invokana、Farxiga、Jardiance、Steglatro)，则需遵循特定的暂停用药指南。

<https://www.mngi.com/colonoscopy-info>



检查前 7 天：

- ☐ **停止**服用纤维和铁补充剂。
- ☐ 如果您患有糖尿病，请联系您的监测服务提供者，获取进一步的胰岛素和/或血糖管理指导。



检查前 3 天：

- ☐ 开始低纤维饮食 (每天 10-15 g)。**避免食用**种子、坚果、爆米花、玉米、全谷物、藜麦、新鲜水果、生蔬菜等。

有关低纤维饮食的更多详情，请访问

www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet





检查前 2 天:

- 保持充足水分。
 - 晚上 11:45 后**停止**进食固体食物
 - 开始采用清流质饮食（仅限清澈液体，不得为红色）。
- 有关遵循清流质饮食的更多详情，请访问

<https://www.mngi.com/conditions/clear-liquid-diet>



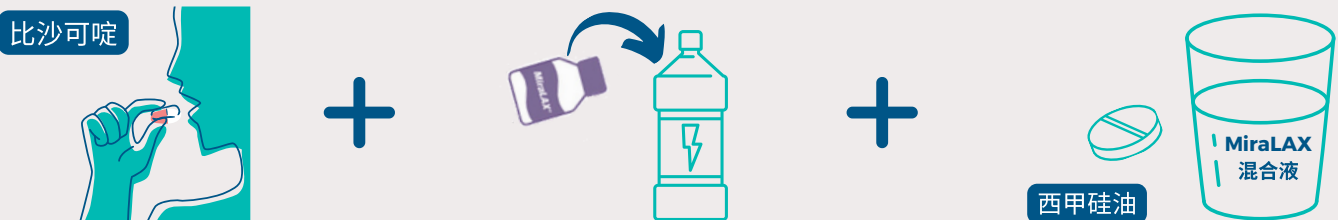
检查前 1 天:

- 全天禁食固体食物。** 仅可饮用清澈液体
- 禁止摄入：** 乳制品（包括咖啡伴侣）、酒精、油脂或果肉。
- 中午 12 点，服用两 (2) 片比沙可啶。
- 下午 4 点到 6 点之间，饮用 MiraLAX-Gatorade 混合液（约每 15 分钟一杯，每杯 8 盎司）。
 - 将 1 瓶 MiraLAX 与 64 盎司液体混合（应使用至少 56 盎司电解质饮料来混合 MiraLAX）。
 - 最多可添加 8 盎司水，以达到所需的 64 盎司。
- 喝完最后一杯 MiraLAX-Gatorade 混合液时，服用 240-250 mg 西甲硅油。

中午 12 点

下午 4 点到 6 点之间

最后一杯 MiraLAX 混合液

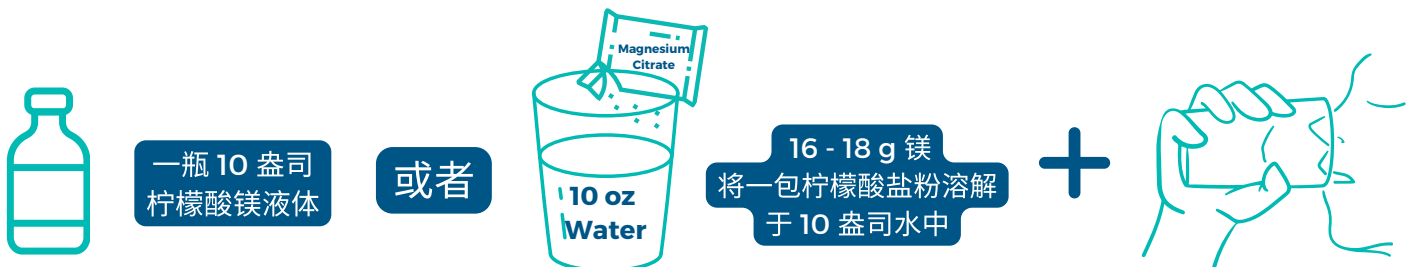


Continue clear liquid diet ONLY



检查当天（续见下页）:

- 检查前 4 小时：**饮用柠檬酸镁。** 即使您的大便外观清澈，也**切勿**跳过此步骤。柠檬酸镁是去除多余粪便层的关键，对做好肠道准备至关重要。



检查当天（续）



- ❑ **不得食固体食物。** 仅可饮用清澈液体
- ❑ **不得进食：** 乳制品（包括咖啡伴侣）、酒精、油脂或果肉
- ❑ **不得使用：** 咀嚼烟草、THC、大麻或非法药物。
- ❑ **不得服用：** 任何咀嚼型维生素或补充剂。
- ❑ 晨间药物应在**检查前至少 3 小时**含水服用。

- 其中包括心脏病和降血压药物、抗凝药（除非本诊室已告知您停用这些药物）、美沙酮以及抗癫痫药物



检查前 3 小时：

- ❑ **停止** 饮用所有液体。在结肠镜检查结束前**不得经口进食**。
- ❑ 就诊前确保大便**仅为透明/黄色/茶色液体**。如不确定，请致电 612-871-1145 联系我们的诊室。



附加信息：

- **结肠清洁小贴士：** 保持充足水分，待在厕所附近，并每 15 分钟持续饮用准备液。建议冷藏溶液，但请勿加冰。您也可以考虑使用吸管。
- **就诊变更：** 如果您在就诊前 14 天内出现感冒或流感症状（如发热、咳嗽、呼吸急促），请致电重新安排就诊。如果您被新诊断出患有某种疾病（如憩室炎、心脏问题或呼吸问题），请致电我们的诊室。如果您因其他原因需要取消或改期，请在就诊前至少 72 小时致电 612-871-1145。
- **负责人员要求：** 请确保有陪同人员协助您办理入院手续、出院手续并负责交通接送。
- **如何判断是否已准备就绪？** 准备完成后，排便应无固体粪便，而是呈清澈、黄色或茶色的液体状。您应能透过粪便看到马桶底部。如果您不确定结肠是否已彻底清洁，请在前往就诊前致电我们的诊室 612-871-1145。
- **是否有疑问？** 有关结肠镜准备和就诊的常见问题解答，请访问 <https://www.mngi.com/colonoscopy-faqs>